



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO
Delegación de Ourense

Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo
Locais Federacións Deportivas
32004 Ourense
Tfno. e Fax: 988 245 353
Tfno. Móvil: 671 052 185
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es
Sitio WEB: <https://www.fgatletismo.es/ourense>



7ª XORNADA XXX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA

Sábado, 15 de xuño de 2013

Pistas "Josefina Salgado" – Complexo Polideportivo de Monterrei – Pereiro de Aguiar – Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.
Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
	11:00	5 km. marcha Cadete-Xuvenil-Absoluto e Veterán
	11:40	3000 obstáculos 0'76m.
3.000 metros Cadete-Absoluto e Veterán	11:55	
Salto con pértiga (c)	12:00	Salto con pértiga (c)
Lanzamento de xabalina Cad-Xuv-Xun-Sen-Vet		
400 valados	12:10	
400 valados xuvenil	12:15	
	12:25	400 valados
	12:35	300 valados cadete
300 valados cadete	12:40	
	12:50	800 metros
800 metros	12:55	
	13:00	Lanzamento de xabalina Cad-Xuv-Sen-Vet
	13:05	200 metros
200 metros	13:15	
	13:25	600 metros cadete
600 metros cadete	13:30	
	13:40	500 metros benxamín-alevín-infantil
500 metros benxamín-alevín-infantil	13:45	
110 valados absoluto	13:55	
110 valados xunior-veterano	14:00	
110 valados xuvenil-veterano	14:05	
4x100 metros	14:15	
	14:20	4x100 metros
As probas co anagrama (C) disputaranse conxuntamente homes e mulleres		
Cadencia Salto de pértiga masculino e feminino: 1'80m-20en20cm-2'80m-10en10cm-3'40m-5en5cm		
Lanzamento de xabalina homes-mulleres: pasan a millora as oito milloras marcas independentemente da categoría.		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2012-2013.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa mellor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

Actividade Subvencionada pola Excm. Deputación Provincial de Ourense



PROVEEDOR
FGA



PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA - OURENSE

