

COMARCA DE OURENSE
XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
3ª XORNADA.- Monterrei, Pistas "Josefina Salgado" - Domingo, 11 de Maio de 2.014

1 Km marc	Benxamin	Homes	10.30	1 Km marc	Benxamin	Mulleres
2 Km marc	Alevin	Homes		2 Km marc	Alevin	Mulleres
				Triple (*)	Infantil	H-M
50 m.l.	Benxamin	Homes	10.50	Triple	Cadete-Xuvenil	Mulleres
50 m.l.	Benxamin	Mulleres	11.00	Altura	Alevin	H-M
				Peso 2kg	Alevin	Homes
80 m.l.	Infantil	Homes	11.10			
80 m.l.	Infantil	Mulleres	11.20			
100 m.l.	Cadete - Xuvenil	Homes	11.30	Lonxitude	Benxamin	Mulleres
100 m.l.	Cadete - Xuvenil	Mulleres	11.40	Peso 2 Kg	Alevin	Mulleres
1000 m.l.	Alevin	Mulleres	11.50	Altura	Benxamin	H-M
1000 m.l.	Alevin	Homes	11.55			
1000 m.l.	Benxamin	Mulleres	12.05			
1000 m.l.	Benxamin	Homes	12.15	Lonxitude	Alevin	Homes
			12.20	Peso 3-4-5Kg	Infantil- Cadete-Xuvenil	Homes
1000 m.l.	Infantil - Cadete	Mulleres	12.25			
1000 m.l.	Infantil - Cadete	Homes	12.30			
220 m.v	Infantil	Homes	12.40	Altura	Cadete-Xuvenil	H-M
220 m.v	Infantil	Mulleres	12.45			
300m.v.	Cadete	Mulleres	12.55			
300m.v.	Cadete	Homes	13.00	Peso 3Kg	Infantil- Cadete-Xuvenil	Mulleres
				Lonxitude	Alevin	Mulleres
400m.v.	Xuvenil	Homes	13.10			
400m.v.	Xuvenil	Mulleres	13.15			
500 m.l.	Alevin	Homes	13.25			
500 m.l.	Alevin	Mulleres	13.30			
500 m.l.	Infantil	Homes	13.40	Pelota	Alevin	H-M
500 m.l.	Infantil	Mulleres	13.45	Lonxitude	Benxamin	Homes
500 m.l.	Benxamin	Homes	13.55			
500 m.l.	Benxamin	Mulleres	14.00			
150 m.l.	Infantil	Homes	14.10			
150 m.l.	Infantil	Mulleres	14.15			
1.000m Obs	Infantil	Homes	14.25			

Nos concursos disputaranse **tres intentos**.

(*) Carreira m3xima de 15 metros e taboas a 6-8 metros.

NOTA DA ORGANIZACI3N: Dada a alta participaci3n prevista, nas probas para as categor3as cadete e xuvenil s3mentes se permitir3 a participaci3n de atletas da Provincia de Ourense.

CADENCIAS – PESOS – ALTURA DE VALLAS E OBSTACULOS

	SALTO DE ALTURA			
CADETE-XUVENIL FEMININO	1'10 m – de 5 en 5 – 1'30 m – de 3 en 3			
CADETE-XUVENIL MASCULINO	1'10 m – de 10 en 10 – 1'30 m – de 5 en 5 – 1'50 m – de 3 en 3			
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	0'90 m – de 10 en 10 – 1'10 m – de 5 en 5 – 1'30 m – de 3 en 3			
ALEVIN FEMININO E MASCULINO	0'90 m – de 5 en 5 – 1'15 m – de 3 en 3			
BENXAMIN FEMININO E MASCULINO	0'90 m – de 5 en 5 – 1'10 m – de 3 en 3			
	SALTO CON PERTEGA			
INF-CAD-XUV FEMININO E MASCULINO	1'80 m – de 10 en 10 – 2'40 m – de 5 en 5			
	LANZAMIENTO DE PESO			
BENXAMIN FEMININO E MASCULINO	1 Kg.			
ALEVIN FEMININO E MASCULINO	2 Kg.			
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	3 Kg.			
CADETE FEMININO	3 Kg.			
CADETE MASCULINO	4 Kg.			
XUVENIL FEMININO	3 Kg.			
XUVENIL MASCULINO	5 Kg.			
	LANZAMIENTO DE MARTELO			
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	3 Kg.			
CADETE FEMININO	3 Kg.			
CADETE MASCULINO	4 Kg.			
XUVENIL FEMININO	3 Kg.			
XUVENIL MASCULINO	5 Kg.			
	LANZAMIENTO DE XAVELINA			
BENXAMIN FEMININO E MASCULINO	Pelota 200 g.			
ALEVIN FEMININO E MASCULINO	Pelota 300 g.			
INFANTIL FEMININO	400 g.			
INFANTIL MASCULINO	500 g.			
CADETE FEMININO	500 g.			
CADETE MASCULINO	600 g.			
XUVENIL FEMININO	500 g.			
XUVENIL MASCULINO	700 g.			
	LANZAMIENTO DE DISCO			
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	800 g.			
CADETE FEMININO	800 g.			
CADETE MASCULINO	1 Kg.			
XUVENIL FEMININO	1 Kg.			
XUVENIL MASCULINO	1'5 Kg.			
	VALADOS		OBSTACULOS	
	PROBA	ALTURA	PROBA	ALTURA
INFANTIL FEMININO	80 M.V.	0'76 m		
INFANTIL MASCULINO	80 M.V.	0'76 m	1000 M.OBST	0'76 m
INFANTIL FEMININO	220 M.V.	0'76 m		
INFANTIL MASCULINO	220 M.V.	0'76 m		
CADETE FEMININO	300 M.V.	0'76 m	1500 M.OBST	0'76 m
CADETE MASCULINO	300 M.V.	0'84 m	1500 M.OBST	0'76 m
XUVENIL FEMININO	400 M.V.	0'76 m	2000 M.OBST	0'76 m
XUVENIL MASCULINO	400 M.V.	0'84 m	2000 M.OBST	0'91 m