



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO
Delegación de Ourense

Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo
Locais Federacións Deportivas
32004 Ourense
Tfno. e Fax: 988 245 353
Tfno. Móvil: 671 052 185
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es
Sitio WEB: <https://www.fgatletismo.es/ourense>



6ª XORNADA XXX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA

Sábado, 8 de xuño de 2013

Pistas "Josefina Salgado" – Complexo Polideportivo de Monterrei – Pereiro de Aguiar – Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
Lanzamento de martelo Cad-Xuv-Xun-Sen-Vet	11:00	5.000 metros Xuvenil-Absoluto e Veterán
3.000 metros Cadete-Absoluto e Veterán	11:30	
100 valados cadete	11:45	Lanzamento de martelo Cad-Xuv-Sen-Vet
	11:55	100 valados absoluto
	12:05	100 valados cadete e xuvenil
400 metros	12:15	Triplo Salto Cadete-absoluto
	12:20	400 metros
300 metros cadete	12:30	
	12:35	300 metros cadete
150 metros infantil	12:45	
	12:50	150 metros infantil
1.500 metros	13:00	
Triplo Salto Cadete-absoluto	13:05	1.500 metros
1.000 metros benxamin-alevin	13:15	
	13:20	1.000 metros benxamin-alevin
1.000 metros infantil e cadete	13:25	
	13:30	1.000 metros infantil e cadete
100 metros	13:40	
	13:50	100 metros
Lanzamento de martelo homes-mulleres: pasan a millora as oito millores marcas independentemente da categoría.		
Triplo Salto homes: Táboas a 11 e 13 metros.		
Triplo Salto Mulleres: Táboas a 8 e 10 metros.		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2012-2013.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

Actividade Subvencionada pola Excm. Deputación Provincial de Ourense

PATROCINADOR
OFICIAL
FGA



PROVEEDOR
FGA



PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA - OURENSE

