



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO
Delegación de Ourense

Rúa Noriega Varela, nº 12, Baixo
Locais Federacións Deportivas
32004 Ourense
Tfno. e Fax: 988 245 353
Tfno. Móvil: 671 052 185
Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es
Sitio WEB: https://www.fgatletismo.es/ourense



3ª XORNADA XXX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sabado, 5 de xaneiro de 2013
Modulo Cuberto – Pabillón “Os Remedios” - Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.
Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO DE COMPETICIÓN
RECTIFICADO SEGUNDO INSCRIPCION RECIBIDA

HOMES	HORA	MULLERES
	11:00	60 valados infantil
	11:05	60 valados cadete-xuvenil
	11:15	60 valados absoluto
60 metros	11:30	
	12:00	60 metros
	12:40	50 metros benxamin
Salto con Pértega Cadete e Absoluto (c)	13:00	Salto con Pértega Cadete e Absoluto (c)
		Triplo Salto Cadete e Absoluto
Triplo Salto Cadete e Absoluto	14:00	
<i>A participación para os atletas das categorías benxamín, alevín e infantil de ambos sexos está limitada a 5 atletas por clube e 1 sola proba do Horario de Competición.</i>		
<i>Triplo Salto Somentes está autorizada a colocación de dúas tablas das solicitadas polos participantes.</i>		
<i>Na proba de Triplo sato para categorías de maiores se confirmán a súa participación na proba máis de 12 participantes esta se disputará no formato de 2 intentos + 2 intentos de millora.</i>		
Cadencia Salto Con Perteiga: 2'00m-20en20cm-3'00m-10en10cm-3'50m-5en5cm		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2012-2013.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do mércores anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificad o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)

Actividade Subvencionada pola Excm. Deputación Provincial de Ourense

PATROCINADOR
OFICIAL
FGA



PROVEEDOR
FGA



PATROCINADORES
OFICIAIS
FGA - OURENSE

