

1ª XORNADA XXXI COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Sabado, 4 de xaneiro de 2014
Pistas Josefina Salgado – Complexo Polideportivo de Monterrei
Pereiro de Aguiar - Ourense

Organiza: **Delegación en Ourense da F.G.A.**
Patrocina: **Excma. Deputación Provincial de Ourense.**
Control: **Comité Provincial de Xuices da F.G.A.**
Cronometraje: **Eléctrica FinishLynx.**

HORARIO DE COMPETICIÓN

HOMES	HORA	MULLERES
3000 metros cadete-absoluto	11:30	
	11:45	3000 metros cadete-absoluto
2000 metros alevín e infantil	12:00	2000 metros alevín e infantil
Salto de Altura		Salto de Altura
1500 metros absoluto	12:20	1500 metros absoluto
1000 metros ben-alev-inf-cad	12:35	1000 metros ben-alev-inf-cad
800 metros absoluto	12:50	800 metros absoluto
600 metros cadete	13:05	600 metros cadete-absoluto
500 metros benxamin e alevín	13:20	500 metros benxamin e alevín
400 metros absoluto	13:35	400 metros absoluto
300 metros cadete	13:50	300 metros cadete
200 metros absoluto	14:05	200 metros absoluto
Cadencia Salto de Altura: 1'00m-10en10cm-1'40m-5en5cm-1'65m-3en3cm		

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2013-2014.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.fgatletismo.es/ourense.**

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF. **Os atletas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete só poderán participar nunha proba de máis de 250 metros**

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO

O DELEGADO PROVINCIAL
DA FGA EN OURENSE

Angel Fidalgo Vázquez
(asinado no original)

Manuel Blanco Sabucedo
(asinado no original)