



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax: 981-370600
Correo electrónico: fgaferrol@gmail.com



XIV TROFEO CIDADE DE NARÓN

Estadio de Río Seco, Narón

28 de Novembro de 2015

PROGRAMA

Organiza: Club Atletismo Narón

Patrocinan: Excmo. Concello de Narón

Control: Comité Ferrolano de Xuíces da FGA

Cronometraxe: Eléctrica

REGULAMENTO

Art. 1: As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do mércores 25 de Novembro.

Art. 2: A inscrición na competición supón a total aceptación do Regulamento por parte do atleta.

Art. 3: Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 35 minutos antes da hora da proba. Pasado ese tempo non se admitirá a participación do atleta.

Art. 4: Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do mesmo; a organización non facilitará imperdibles.

Art. 5: Nas probas de velocidade e valos, indícase a mellor marca da tempada acreditada con data e lugar, co fin de confeccionar as series correctamente. En caso de non indicar marca, o atleta será incluído aleatoriamente no resto das series.

Art. 6: No salto de lonxitude, poderán participar os atletas con marca mínima de 5'00m en homes e 4'00m en mulleres. Saltarase no foso que teña o vento a favor o día da competición. A táboa estará situada a 3m.

Art. 7: Na proba de lanzamento de peso, poderán participar atletas dende categoría Infantis ata veteranos. Realizarán 4 intentos



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax: 981-370600
Correo electrónico: fgafferol@gmail.com



Art. 8: O Horario é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
Peso	10:00	Longitude
60 mv. Sn.		
	10:05	60 mv Cd/Jv
50 ml Bn.	10:15	
	10:25	50 ml Bn.
60 ml Alv.	10:40	
	10:55	60 ml Alv.
60 ml Inf.	11:10	
	11:25	60 ml Inf.
60 ml Abs.	11:40	
	11:55	60 ml Abs.
Longtude		Peso
600 ml Cd.	12:10	
	12:15	800 ml
300 ml Cd.	12:20	
	12:30	300 ml Cd.
200 ml.	12:45	
	12:55	200 ml.
3000 ml.	13:05	
	13:20	3000 ml.
500 ml Bn.	13:35	
	13:40	500 ml Bn.
500 ml Alv.	13:50	
	13:55	500 ml Alv.
500 ml Inf.	14:00	
	14:10	500 ml Inf.

PREMIOS

Entregarase Medalla a os tres primeiros clasificados de cada categoría.