



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. – 15008 – A CORUÑA

Teléfono: 981291683

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>



## HORARIO MODIFICADO CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES

PRIMEIRA XORNADA						
50 m	Mulleres	Series INF	<b>10.30</b>	Peso	Mulleres	INF
				Altura	Homes/Mulleres	BNX
				Lonxitude	Homes	INF
50 m	Mulleres	SeriesALV	<b>10.45</b>			
50 m	Mulleres	Series BENJ	<b>11.00</b>			
50 m	Homes	Series INF	<b>11.15</b>			
			<b>11.20</b>	Peso	Homes	INF
				Lonxitude	Mulleres	INF
50 m	Homes	Series ALV	<b>11.30</b>	<b>Pertega</b>	<b>H-M</b>	<b>INF</b>
50 m	Homes	Series BEN	<b>11.45</b>			
			<b>11.50</b>	Altura	Homes	ALV
1000 m	Mulleres	Final INF	<b>12.00</b>			
1000 m	Mulleres	Final ALV	<b>12.12</b>			
			<b>12.20</b>	Peso	Mulleres	BEN
				Lonxitude	Homes	ALV
1000 m	Mulleres	Final BEN	<b>12.25</b>			
1000 m	Homes	Final INF	<b>12.37</b>			
1000 m	Homes	Final ALV	<b>12.50</b>			
			<b>13.00</b>	Altura	Homes	INF
1000 m	Homes	Final BEN	<b>13.02</b>			
50 m	Mulleres	Final INF	<b>13.15</b>			
			<b>13.20</b>	Peso	Homes	BEN
				Lonxitude	Mulleres	ALV
50 m	Mulleres	Final ALV	<b>13.22</b>			
50 m	Mulleres	Final BEN	<b>13.30</b>			
50 m	Homes	Final INF	<b>13.37</b>			
50 m	Homes	Final ALV	<b>13.45</b>			
50 m	Homes	Final BEN	<b>13.52</b>			
SEGUNDA XORNADA						
50 vallas (0,762)	Mulleres	Semifinal INF	<b>16.30</b>	Altura	Mulleres	ALV
				Peso	Homes	ALV
				Lonxitude	Homes	BEN
50 vallas (0,84)	Homes	Semifinal INF	<b>16.45</b>			
500 m	Mulleres	FINAL INF	<b>17.00</b>			
500 m	Mulleres	FINAL ALV	<b>17.10</b>			
500 m..	Mulleres	FINAL BEN BENX	<b>17.20</b>	Lonxitude	Mulleres	BEN
500 m	Homes	FINAL INF	<b>17.30</b>	Peso	Mulleres	ALV
500 m	Homes	FINAL ALV ALEV	<b>17.40</b>			
500 m	Homes	FINAL BEN BENX	<b>17.50</b>			
50 m. valados	<b>Homes</b>	FINAL INF	<b>18.00</b>	Altura	Mulleres	INF
50 m. valados	<b>Mulleres</b>	FINAL INF	<b>18.10</b>	Triple*	Homes	INF
2.000 m.	Mulleres	FINAL INF	<b>18.20</b>			
2.000 m.	Homes	FINAL INF	<b>18.35</b>			
1000m	Mulleres	FINAL CADETE	<b>18:50</b>	Triple*	Mulleres	INF
1000m	Homes	FINAL CADETE	<b>19:00</b>			
3000m	Mulleres	FINAL CADETE	<b>19:10</b>			
3000m	Homes	FINAL CADETE	<b>19:30</b>			

\*Carreira máxima 15m

Cadencias:

- Altura infantil: 0.90-0,97-1.04-1.10-1.15-1.20 (3/3)
- Altura Alevín: 0.80-0.87-0.94-1.00-1.05-1.10 (3/3)
- Altura benjamín: 0.70-0.77-0.84-0.90-0,95/1.00-1.05 (3/3)
- Pértiga: altura más baja y de 7/7