



CIRCULAR LU05/2015
- Aos atletas, adestradores e clubes

4ª XORNADA CONTROL - DIPUTACIÓN DE LUGO
23 de maio do 2.015

A Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo organiza a **4ª Xornada de Control**, o sábado 23 de maio en Lugo no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*, patrocinada pola **Exmo. Diputación de Lugo**. A proba disputarase baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do mércores anterior a celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.**

Art. 3. Nas probas de velocidade indicarase a mellor marca. As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 4. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata **60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 5. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: fgatletismolugo@gmail.com
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



Art. 6. O horario é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
Martelo (cad a sen)	16:00	Martelo (cad a sen)
Pertiga (cad a sen)		Pertiga (cad a sen)
110 m.v. (1,06 m)		Longitud (cad a sen)
	16:10	100 m.v. (0,84 m)
	16:20	100 m.v. (0,76 m)
100 m.l. – Semifinais	16:30	
	16:50	100 m.l. – Semifinais
300 m.l.	17:10	
	17:25	300 m.l.
	17:30	Disco (cad a sen) Altura (cad a sen)
400 m.v. (0,84)	17:40	
400 m.v. (0,91)	17:50	
2.000 Obstáculos (xuv)	18:00	
Longitud (cad a sen)		
	18:10	
800 m.l.	18:20	
	18:30	800 m.l.
5.000 m.l. (juv a sen)	18:40	
Disco (cad a sen)	19:00	Peso (cad a sen)
Altura (cad a sen)		
100 m.l.- Final	19:10	
	19:20	100 m.l. – Final
1.000 m.l. (cad)	19:30	
	19:40	1.000 m.l. (cad)

Art. 7. Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, 15 de maio do 2015

Asdo. Pablo Gandoy López

Delegado Técnico da Delegación da FGA Lugo