

HORARIO TROFEO “Atletismo en Lugo”

Os clubs de atletismo de Lugo organizan o **Trofeo Atletismo en Lugo** de pista, o venres 19 de maio, en xornada de tarde, no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

A proba disputarase baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2016/17) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubs de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo **deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal**.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA

- (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 14:00 horas do xoves anterior a celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal**.

Art. 3. Nas probas de lanzamento, a mellora farase independentemente do peso dos artefactos.

Art. 4. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 5. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 6. Os artefactos para homologar poderanse entregar ata 1 hora antes do inicio das probas.

Art. 7. O horario **MODIFICADO** é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
TRIPLE SALTO	17:00	DISCO (cad a veterano) Marca mínima 20m
SALTO CON PÉRTIGA Marca máxima inscripción 3.50m	17:00	SALTO CON PÉRTIGA Marca máxima inscripción 3.50m
	17:00	100mv (0.76)
	17:15	100mv (0.84)
100mv (0.91)	17:25	
110mv (0.91)	17:35	
110mv (0.99)	17:45	
110mv (1.06)	17:55	
	18:05	1500ml
400ml	18:15	
DISCO (cad a veterano) Marca mínima 25m	18:20	SALTO LONGITUD
	18:25	400ml
100ml	18:40	
	19:00	100ml
SALTO ALTURA Marca mínima 1.50m	19.00	SALTO ALTURA Marca mínima 1.35m
800ml	19:20	
	19:30	800ml
600ml (absoluto)	19:40	
SALTO LONGITUD (cad a senior)	19:40	LANZAMIENTO JABALINA (500g) Marca mínima 20m
	19:45	600ml (absoluto)
	19:55	300mv (cadete)
	20:00	400m v
400mv (0.84) (juv)	20:05	
300mv (cadete)	20:10	
400mv (0.91)	20:20	

- Tabla longitud a 3m
- Cadencia prueba salto altura.
1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55 (a partir de ahí de 3 en 3)
- Cadencia prueba salto con Pértiga
2.00-2.20-2.40-2.60-2.80 (a partir de ahí de 10 en 10)

Art. 8. Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F