



## **CIRCULAR LU04/2015 - MODIFICADA**

- Aos atletas, adestradores e clubs

### **3ª XORNADA CONTROL - DIPUTACIÓN DE LUGO** **9 de maio do 2.015**

A Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo organiza a **3º Xornada de Control**, o sábado 9 de maio en Lugo no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*, patrocinada pola **Exmo. Diputación de Lugo**. A proba disputarase baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

#### **REGULAMENTO**

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubs de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.

**Art. 2.** As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do mércores anterior a celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.**

**Art. 3.** Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca. As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 4.** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata **60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art. 5.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



**Art. 6.** O horario é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
	16:00	<b>Martelo (cad a sen)</b>
Altura (cad a sen)		100 m.v. (0,84 m) Triple (cad a sen)
200 m.l. – Semifinais	16:10	100 m.v. (0,76 m)
	16:30	
	16:50	200 m.l. – Semifinais
<b>Pértega (cad a sen)</b>	<b>17:00</b>	<b>Pértega (cad a sen)</b>
800 m.l.	17:10	
<b>Martelo (cad a sen)</b>	17:15	
	17:20	800 m.l.
	17:30	400 m.v.
400 m.v. (Xuvenil)	17:40	
400 m.v. sen	17:50	
3.000 m.l. (cad a sen)	18:00	Altura (cad a sen)
Triple (cad a sen)		
	18:20	3.000 m.l. (cad a sen)
	18:30	Xabalina (cad a sen)
	18:40	2.000 obstáculos
	19:00	3.000 obstáculos
200 m.l. – Final	19:30	
	19:40	200 m.l. – Final
	19:50	<b>1.500 obstáculos</b>
<b>1.500 obstáculos</b>	<b>20:00</b>	
	<b>20:10</b>	<b>4 x 100</b>

**Art. 7.** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, 5 de maio do 2.015

Asdo. Pablo Gandoy López

Delegado Técnico da Delegación da FGA Lugo