

TROFEO TETRATLON 25 ANIVERSARIO
CLUB S.F. LUCUS – CAIXA RURAL GALEGA

S.F. LUCUS CAIXA RURAL GALEGA

Avda. Filarmónica Lucense, 3
Estadio de atletismo Gregorio Pérez Rivera
27002 – Lugo
Teléfonos: 664 32 13 02
Correo electrónico: sflucus@yahoo.es
www.sflucus.org



DÍA 8 NOVEMBRO DE 2.009 – 11:00 HORAS

LUGAR: Estadio Municipal – Gregorio Pérez Rivera

LUGO

ORGANIZA: Club S.F.Lucus Caixa Rural Galega

COLABORA: Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo

PATROCINA: Excmo. Concello de Lugo

TROFEO TETRATLON 25 ANIVERSARIO
S.F LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
REGLAMENTO

1. O Club S.F. Lucus Caixa Rural Galega coa colaboración da Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo e co patrocinio do Excmo. Concello de Lugo, organiza a xornada atlética **Trofeo Tetratlon 25 aniversario S.F. Lucus Caixa Rural Galega**, a celebrar en Lugo o día 8 de novembro do 2.009.

2. As probas celebraranse no Estadio Municipal de Atletismo “Gregorio Pérez Rivera” sendo obrigatorio o uso de zapatillas de cravos sen que estes sobrepasen os 6 mm de lonxitude.

3. A competición trátase dunha proba combinada, composta por *lanzamento de peso, 60 m.l., salto de lonxitude e 1.500 m.l.* Sendo a clasificación por puntos segundo táboas da IAAF para probas combinadas.

4. A non disputa dunha das probas descualifica automaticamente ao atleta, non podendo disputar ningunha proba posterior.

5. As inscricións faranse antes das 24:00 do **xoves día 5 de novembro** vía e-mail: sflucus@yahoo.es

6. Nas inscricións farase constar o nome e apelidos, ano de nacemento, NÚMERO DE LICENCIA e Club.

7. Concederanse medallas conmemorativas a os tres primeiros clasificados en cada unha das categorías tanto masculino coma feminina.

8. Nas probas de concursos, cada atleta soamente terá dereito a realizar tres intentos e lanzará cos artefactos da súa categoría.

9. O Club S.F. Lucus Caixa Rural Galega e a Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo, non se fan responsables do danos morias ou materiais que poidan derivarse desta competición.

10. O non previsto neste regulamento, resolverase de acordo có Internacional en vigor.

TROFEO TETRATLON 25 ANIVERSARIO
S.F LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
PROBAS E HORARIO DA COMPETICIÓN

11. Horario orientativo. As probas faranse de forma consecutiva podéndose adiantar os horarios programados.

HORARIO	PROBA	
11:00	Lanzamento de Peso	HOMES / MULLERES
11:30	60 m.l.	HOMES / MULLERES
12:00	Salto de Lonxitude	HOMES / MULLERES
12:30	1.500 m.l.	HOMES / MULLERES

12. As categorías federadas admitidas para participar serán:

- cadete,
- xuvenil,
- xunior/promesa, lanzarase cos artefactos senior.
- senior
- veteran.

13. O control das probas correrá a cargo dos xuices da Delegación Lucense.

14. A cerimonia de entrega das medallas celebrarase as 13:30.