



**CIRCULAR LU11/2014**  
- Aos atletas, adestradores e clubes

**1ª XORNADA CONTROL - DIPUTACIÓN DE LUGO**  
**4 de xaneiro do 2.015**

A Delegación en Lugo da Federación Galega de Atletismo organiza o **1º Xornada de Control**, o domingo 4 de xaneiro en Lugo no *Módulo Cuberto do Estadio Gregorio Pérez Rivera*, patrocinada pola **Exmo. Diputación de Lugo**. A proba disputarase baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

**REGULAMENTO**

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.

**Art. 2.** As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do martes anterior a celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.**

**Art. 3.** **O acceso ao módulo será restrixido**, existindo cámara de chamadas. O adestradores que queiran poder acceder, deberán enviar un e-mail a [fgatetismolugo@gmail.com](mailto:fgatetismolugo@gmail.com) antes do xoves 1 para recibir acreditación para o acceso as zonas habilitadas para eles.

**Art. 4.** **Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca.** As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 5.** Nas **probas de concursos**, se o número de participantes é 14 ou menos faranse 3 saltos máis dous de mellora, se son máis de 14 todos os participantes faran 4 saltos.

**Art. 6.** A táboa en *todas as probas de lonxitude* estará situada a 3 m.

**Art. 7.** Na proba de **salto de lonxitude masculino** faranse dous grupos, un para os atletas que



## Delegación en Lugo da F.G.A.

Avda. Filarmónica Lucense, 3. Edif. Estadio Gregorio Pérez Rivera.  
Telf.: 982251999 / 636426792 – Email: [fgatletismolugo@gmail.com](mailto:fgatletismolugo@gmail.com)  
Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/lugo/> – 27002 – LUGO



participan na concentración do sector de combinadas e os cinco mellores atletas con marca de inscrición, o resto dos atletas inscritos participarán no outro grupo.

**Art. 8.** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata **60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art. 9.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art. 10.** O horario é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
60 m.v. (1,06)	10:00	
Salto Lonxitude		
60 m.v. (0,99)	10:05	
60 m.v. (0,91) – Juvenil	10:10	
60 m.v. (0,91) – Cadete	10:15	
	10:20	60 m.v. (0,84)
	10:25	60 m.v. (0,76)
60 m.l.	10:40	
Salto con Pértega	10:30	
	11:30	Salto Lonxitude
	11:20	60 m.l.
	12:00	Altura
200 m.l.	13:00	
Salto Lonxitude Combinada		
	13:15	200 m.l.
400 m.l.	13:35	
	13:50	400 m.l.

**Art. 11.** Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, 12 de decembro do 2014

Asdo. Pablo Gandoy López

Delegado Técnico da Delegación da FGA Lugo