



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULARXXX

- A todas as Delegacións (*)
- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CAMPIONATO GALEGO JUNIOR E PROMESA DE PISTA AIRE LIBRE

Lugo, 1 de Xuño 2013

Art.1) O día 1 de Xuño organizarase o **Campionato Galego Junior e Promesa de pista ao aire libre** nas pistas de Atletismo do Concello de Lugo. O evento está organizado pola Federación Galega de Atletismo a través da súa delegación en Lugo.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas das citadas categorías que acrediten as marcas mínimas esixidas e que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2012/13) por algún Clube pertencente á Galicia.
 2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertezan a Clubes doutras Comunidades Autónomas.
 3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
- Segundo acordo de Asamblea os atletas extranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar os podiums nos Campionatos Galegos

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 28 de maio do 2013.**

Art.4). Os atletas, deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Una vez rematado este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5) Os tres primeiros atletas clasificados recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, agás a pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.7) O longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

Art.8) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.9) En tódalas carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o xuíz da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Art. 10) Horario provisional (publicarase o horario definitivo o mércores día 29 con as inscricións aceptadas)

XORNADA DE MAÑÁ

			10.45	Martelo 7,260-6	HOMES	FINAL
5.000m	MULLERES	FINAL	11:00	Altura	MULLERES	FINAL
3.000m	MULLERES	FINAL Junior	11:25			
			11.30	Triple	MULLERES	FINAL
				Pértega	HOMES	FINAL
5.000m	HOMES	FINAL	11:40			
400 valados	HOMES	FINAL Junior **	12.00	Disco 1,750-2	HOMES	FINAL
				Peso 4 Kg	MULLERES	FINAL
	HOMES	FINAL Prom **	12.05			
400 valados	MULLERES	FINAL Junior **	12.15			
400 valados	MULLERES	FINAL Prom **	12.20			
100 m	MULLERES	Semifinal **	12.30			
100 m.	HOMES	Semifinal **	12.40	Altura	HOMES	FINAL
400 m.	MULLERES	FINAL Junior	12.50	Triple	HOMES	FINAL
	MULLERES	FINAL Promesa	12.55			
				Peso 7,260-6	HOMES	FINAL
400 m.	HOMES	FINAL Junior	13.05	Disco 1k	MULLERES	FINAL
	HOMES	FINAL Promesa	13.10			
800 m.	MULLERES	FINAL	13.20			
800 m.	HOMES	FINAL	13.30			
100 m.	MULLERES	FINAL Junior	13.40			
	MULLERES	FINAL Promesa	13.45			
100 m.	HOMES	FINAL Junior	13.50			
	HOMES	FINAL Promesa	13.55			

XORNADA DE TARDE

100 m	HOMES	HEP-OCT-DEC	16.45			
			17.00	Martelo 4 Kg	MULLERES	FINAL
100 m.v. (0,76)	MULLERES	EXATHLON	17.05			
100 m.v. (0,84)	MULLERES	HEPTATHLON	17.15			
100 m. valados	MULLERES	Semifinal **	17.30	Pértega	MULLERES	FINAL
				Lonxitude	HOMES	HEP-OCT-DEC
110 m. valados	HOMES	Semifinal **	17.40	Altura	MULLERES	EXA-HEP
200 m.l.	MULLERES	Semifinal **	17.55			
			18.00			
200 m.l.	HOMES	Semifinal **	18.05	Xavalina 600	MULLERES	FINAL
1.500 m.l.	MULLERES	FINAL	18.15	Peso 4,5,6, 7,260	HOMES	HEP-OCT-DEC
1.500 m.l.	HOMES	FINAL	18.25	Lonxitude	MULLERES	FINAL
3.000 Obstáculos	HOMES	FINAL	18.35			
3.000 Obstáculos	MULLERES	FINAL	18.50	Altura	HOMES	HEP-OCT-DEC
				Peso 3,4	MULLERES	EXA-HEP
110 m. valados	HOMES	FINAL Junior	19.10	Xavalina 800	HOMES	FINAL
	HOMES	FINAL Promesa	19.15			
100 m. valados	MULLERES	FINAL Junior	19.25	Lonxitude	HOMES	FINAL
	MULLERES	FINAL Promesa	19.30			
200 m.l.	HOMES	FINAL Junior	19.40			
	HOMES	FINAL Promesa	19.45			
200 m.l.	MULLERES	FINAL Junior	19.50			
	MULLERES	FINAL Promesa	20.00			
200	MULLERES	HEP	S/H			
400	HOMES	OCT-DEC	S/H			



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

- * Se houbera máis de 8 confirmados nalgunha das categorías reconvertiranse en semifinais, programándose as finais a continuación da última proba da tarde.
- **Só se efectuarán semifinais na categoría con máis de 8 confirmados

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 m. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 m.	“
Concursos (agás pértiga)	30 m.	“
Pértiga	45 m.	“

*Cámara de chamadas 10m antes da saída á pista

Art.11) Marcas Mínimas

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMENINA		
	PROMESA	JUNIOR		PROMESA	JUNIOR
100 m.	11"5/11"74	11"9/12"14	100 m.	13"5/13"74	13"8/14"04
200 m.	23"8/24"04	24"2/24"44	200 m.	29"0/29"24	29"8/30"04
400 m.	52"6/52"74	53"5/53"64	400 m.	67"0/67"14	68"0/68"14
800 m.	2'02"0	2'06"0	800 m.	2'30"0	2'36"0
1.500 m.	4'15"0	4'20"0	1.500 m.	5'22"0	5'30"0
110 m.v.	20"4/19"64	20"8/21"04	100 m.v.	21"0/21"24	22"0/22"24
400 m.v.	1'05"0/1'05"1 4	1'07"0/1'07"1 4	400 m.v.	1'20"0/1'20"14	1'23"0/1'23"1 4
3.000 m. Obs.	11'30"0	11'40"0	3.000 m. Obs.	14'40"0	15'00"0
10 Marcha	57'0	58'0	5 Marcha	33'00"	34'00"
Lonxitude	6.00	5.50	Lonxitude	4.35	4.20
Triple Salto	12.40	11.50	Triple Salto	9.00	8.50
Altura	1.70	1.65	Altura	1.34	1.30
Pértiga	2.80	2.60	Pértiga	2.10	2.00
Peso	10.0	9.0	Peso	8.50	7.80
Disco	28.0	25.0	Disco	25.00	23.00
Xavalina	35.0	30.0	Xavalina	24.00	20.00
Martelo	38.0	28.0	Martelo	25.00	20.00

Se nalgunha proba non houbera suficientes atletas con marca mínima aceptaranse as 16 mellores marcas nas carreiras e as 12 mellores nos concursos

Art.12) A distancia das táboas e as cadencias das alturas publicaránse o mércores día 29 con as inscricións aceptadas

Art.13) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fgatletismo.com) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, puidendo ser esta denegada.

Art.14) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase dea cordo as normas da I.A.A.F.

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)

A Coruña, a XXde maio de 2013
