



I Circuito Ferrolano de Pista Aire Libre
CONTROL FEDERADO CATEGORÍAS MENORES
4ª XORNADA
FERROL, 29 de Novembro do 2014

Art.1). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do Xoves 27/11/14.

Art.2). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas (non podendo realizar o 500 e o 1000)

Art.3). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 3 intentos.

Art.5). Horario

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
60v	Inf.	H	10:30	Triple	Inf/Cd.	M/H
				Peso 2kg	Alv.	M/H
				Altura	Bn	M/H
60v	Inf.	M	10:45			
50 m	Bn	M	11:00			
50 m	Bn	H	11:15	Peso 3kg	Inf.	M/H
				Lonx	Bn.	M/H
				Altura	Alv.	M/H
60 m	Inf/Cd.	M	11:30			
60 m	Inf/Cd.	H	11:45			
60 m	Alv.	M	12:00	Altura	Inf/Cd.	M/H
				Lonx	Inf/Cd	M/H
				Peso 2 Kg	Bn.	M/H
60 ml	Alv.	H	12:15			
500 m	Inf.	M	12:30			
500 m	Inf.	H	12:40	Pertiga	Inf/Cd	M/H
				Lonx	Alv.	M/H
				Peso 4/3 Kg	Cd	M/H
500 m	Bn/Alv.	M	12:50			
500 m	Bn/Alv.	H	12:55			
1000 m	Inf/Cd	M	13:00			
1000 m	Bn/Alv	M	13:10			
1000 m	Inf/Cd	H	13:20			
1000 m	Bn/Alv	H	13:30			

CADENCIAS:

Altura benxamin: 0.80-0.85-0.90 (3/3)

Altura alevín: 0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

Altura infantil/Cd: 1.00-1.10-1.20-1.25 (3/3)

Pértiga : 1.80/1.90/2.00 (10/10)