



# FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL

Teléfono/Fax:981-370600

Correo electrónico : [atletismoferrol@hotmail.com](mailto:atletismoferrol@hotmail.com)



## XI Circuito Ferrolano de Campo a Través

### 1ª Xornada

Sábado 27 de Noviembre del 2010, Esmelle

Hora	Categoría	Distancia
11:00	Cadete Homes	3000 m. apr. 4v-200m.
11:20	Cadete Mulleres	1700 m. apr. 2v+100m.
11:35	Infantil Homes	1500 m. apr. 2v-100m.
11:50	Infantil Mulleres	1000 m. apr. 1v+200m.
12:00	Alevín Homes	1000 m. apr. 1v+200m.
12:10	Alevín Mulleres	500 m. apr. 1/2 v+100m
12:20	Benxamín	450 m. apr. 1/2v



Inscripcións antes do Miércoles 24 /11/09 en: [fgaferrol@gmail.com](mailto:fgaferrol@gmail.com)