

**HORARIO DA 3ª xornada escolar de atletismo individual
26/04/2014
(Pista "A Malata" Ferrol)**

80 m.v.	Infantil	H	10.00	Altura	Alevín	H-M
				Lonxitude	Infantil	H/M
				Pelota	Alevín	H-M
80 m.v	Infantil	M	10.05			
60 m.l.	Alevín	M	10.10			
60 m.l.	Alevín	H	10.30			
80 m.l.	Infantil	M	10.50			
			11:00	Altura	Infantil	H-M
				Pelota	Benxamín	H-M
				Peso 3 kg	Infantil	H/M
80 m.l.	Infantil	H	11.10			
1000 m.l.	Benxamín	H	11.30			
1000 m.l.	Benxamín	M	11.40			
500 m.l.	Infantil	H	11.50			
500 m.l.	Infantil	M	12:00	Xavelina	Infantil 500/400	H-M
				Lonxitude	Benxamín	H/M
				Pértiga	Infantil	H-M
500 m.l.	Alevín	H	12.15			
500 m.l.	Alevín	M	12.30			
500 m.l.	Benxamín	H	12.45			
500 m.l.	Benxamín	M	13:00	Disco	Infantil 800 gr	H-M
				Peso 1kg	Benxamín	H/M
2000 m.l.	Alevín	H-M	13.15			
3000 m.l.	Infantil	H-M	13.25			
2 Km marc	Alevín C-1	H-M	13.40	Martelo	Infantil 3 kgs	H-M
3 Km marc	Infantil C-5	H-M				
1.000 m.Obs.	Infantil	H	14.00			

Altura dos listons:

Os listóns colocaranse a altura mais baixa das solicitadas polos atletas (y o saltómetro o permita) sempre e cando a cadencia de subida de 5/5 en altura e de 10/10 en pértiga se chegue as alturas seguintes.

ALTURA								
Bn/Alv.	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10			3/3
Inf.	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	3/3
PÉRTIGA								
Inf/H	1.60	1.80	2.00	2.20	2.40			5/5
Inf/M	1.60	1.70	1.80					5/5