



# FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

## DELEGACIÓN DE FERROL

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 – 15480

Correo Electrónico:atletismoferrol@hotmail.com

Web: <http://www.fgatletismo.es/ferrol>

C.I.F.-G-15103500



## XI MEMORIAL

### “RAMÓN PEÑA BLANCO”

FERROL, 22 DE JUNIO DE 2013

Organizado por la Federación Gallega de Atletismo, Delegación de Ferrol, Club Atletismo “Ría Ferrol-Concepción Arenal” y con la colaboración del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Ferrol.

## CATEGORÍAS MENORES

Se disputarán las siguientes pruebas:

### Hombres

### Mujeres

500 M.L. (Ben/Alv.) 500 M.L. (Ben/Alv.)  
1000 M.L. (Inf/Cad.) 1000 M.L. (Inf/Cad.)

En estas Pruebas, se entregarán Trofeos a los 3 primeros clasificados de cada Prueba y Categoría.

Prueba Especial biberones para los niños nacidos en los años 2006/2007 y 2008 de 100 M.L.

Dado el espíritu estrictamente lúdico de esta prueba se entregará una medalla a todos los participantes.

Los dorsales se recogerán el mismo día de la competición.

## REGLAMENTO

### PRUEBAS

(Cadete, Juvenil, Junior, Promesa y Sénior)

#### Hombres

100 M.L.

400 M.L.

800 M.L.

Longitud

#### Mujeres

100 M.L.

400 M.L.

800 M.L.

Longitud

### INSCRIPCIONES

Se enviarán al correo electrónico <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, hasta el Jueves 19 de Junio.

Será obligatorio que se indique en la misma los siguientes datos:

- Nombre y Apellidos.
- Fecha de Nacimiento.
- Nº de licencia.
- Mejor marca de las pruebas elegidas, obtenidas en la presente

Cada atleta podrá tomar parte en dos pruebas como máximo.

Se entregarán medalla a los tres primeros de cada prueba.



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

DEPORTE  
GALEGO



# FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

## DELEGACIÓN DE FERROL

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 – 15480

Correo Electrónico:atletismoferrol@hotmail.com

Web: <http://www.fgatletismo.es/ferrol>

C.I.F.-G-15103500



**Temporada, especificando fecha y lugar de realización de la misma.**

**No se admitirán inscripciones sin alguno de los datos anteriores, por teléfono ni el día de la Prueba.**

**Los atletas deberán confirmar su participación 45' antes del comienzo de cada Prueba. Una vez finalizado este plazo, no se admitirá la participación del Atleta.**

**Igualmente, se reserva la facultad de decidir sobre cualquier aspecto o circunstancia no contemplada en este reglamento.**

**La inscripción en la Prueba supone la total aceptación de este Reglamento por todos los Atletas participantes.**

### **GENERALIDADES**

**Se utilizará Cronometraje Eléctrico (Video-Finish).**

**Sólo podrán participar atletas extranjeros con Licencia Nacional o Autonómica**

**La prueba será controlada por el Comité Territorial de Jueces de Atletismo y se regirá por las Normas del Reglamento de la IAAF.**

**Ni la Organización ni la Delegación de Atletismo se harán responsables de los daños morales, físicos y materiales que puedan sufrir o causar los Atletas antes, durante o como consecuencia de su participación en esta Prueba.**

**La Organización podrá modificar las Normas sin previo aviso.**



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

DEPORTE  
GALEGO



# FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

DELEGACIÓN DE FERROL

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 – 15480

Correo Electrónico:atletismoferrol@hotmail.com

Web:<http://www.fgatletismo.es/ferrol>

C.I.F.-G-15103500



## Horario:

<i>HOMBRES</i>	<i>HORA</i>	<i>MUJERES</i>
<i>LONGITUD*</i>	<i>10.45</i>	<i>100 ML.</i>
<i>100 ML.</i>	<i>10.55</i>	
	<i>11.05</i>	<i>800 ML.</i>
<i>800 ML.</i>	<i>11.15</i>	
	<i>11.25</i>	<i>400ML</i>
<i>400 ML.</i>	<i>11.35</i>	
	<i>11.45</i>	<i>500 ML. Ben/Alv.</i>
		<i>LONGITUD</i>
<i>500 ML. Ben/Alv.</i>	<i>11.55</i>	
	<i>12.05</i>	<i>1000 ML. Inf/Cad.</i>
<i>1000 ML. Inf/Cad.</i>	<i>12.15</i>	
<i>3000 M.L</i>	<i>12:20</i>	
	<i>12:35</i>	<i>3000 M.L</i>
<i>100 M.L. Biberones</i>	<i>12.50</i>	<i>100 M.L. Biberones</i>
	<i>CONTROL</i>	
	<i>13.00</i>	<i>300 M.L. Abs.</i>

\*Tabla de 3 mts.



"la Caixa"



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



DEPORTE  
GALEGO