

CARRERAS	SEXO	CATEGORIA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORIA
1000 Mar. C1	H/M	Bn.	10:00	Peso 2Kg	M	Bn.
2000 Mar. C5	H/M	Alv.		Altura	H	Alv.
				Pelota 200 gr	M	Bn.
				Long.	M	Alv.
60 ml Tria.	H	Alv.	10:30			
60 ml Tria.	M	Alv.	10:40			
60 ml	H	Alv.	10:50			
60 ml	M	Alv.	11:10	Peso 2Kg	H	Bn.
				Altura	M	Alv.
				Pelota 200 gr	H	Bn.
				Long. Tria.	H/M	Alv.
50 ml	H	Bn.	11:30			
50 ml	M	Bn.	12:00			
			12:10	Peso 2Kg	H	Alv.
				Altura	M	Bn.
				Pelota 300 gr	M	Alv.
				Long.	H	Bn.
500 ml	H	Alv.	12:30			
500 ml	M	Alv.	12:40			
500 ml	H	Bn.	12:50	Peso 2Kg Tria.	H/M	Alv.
				Long.	H	Alv.
				Disco	M/H	INF
500 ml	M	Bn.	13:00			
1000 ml	H	Alv.	13:10	Peso 2Kg	M	Alv.
				Altura	H	Bn.
				Pelota 300 gr	H	Alv.
				Long.	M	Bn.
1000 ml	M	Alv.	13:15			
1000 ml	H	Bn.	13:20			
1000 ml	M	Bn.	13:25			
2000 ml	H/M	Alv.	13:30			
4x50	H	Bn.	13:40			
4x50	M	Bn.	13:45			
4x60	H	Alv.	13:50			
4x60	M	Alv.	13:55			

\* nas probas de velocidade e valados non é obrigatorio

a saída de tacos nin a medición do vento

\* cadencias das alturas:

- benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

- alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00 -1.05 (3/3)