



## FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax:981-370600  
Correo electrónico : [fgaferrol@gmail.com](mailto:fgaferrol@gmail.com)



# XV CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS POPULARES E CAMPO A TRAVÉS

## Xornada da Fase local de Xogade

Sábado 20 de Decembro do 2014, As Cabzas-Esmelle

Hora	Categoría	Distancia
10:00	Abs. Homes*	6000 m. apr. 1M+4G
10:30	Abs. Mujeres*	3700 m. apr. 3G
11:00	Cadete Homes	3700 m. apr. 3G
11:25	Cadete Mulleres	2500 m. apr. 2G
11:45	Infantil Homes	1700 m. apr. 1P +1G
12:05	Infantil Mulleres	1200 m. apr. 1G
12:25	Alevín Homes	1200 m. apr. 1G
12:40	Alevín Mulleres	700 m. apr. 1M
12:55	Benxamín	550 m. apr. 1P

\* No pertencen al circuito y no tienen derecho a trofeo. Atletas Federados.

Inscripcións antes do Mércores 17/11/2014 en: <http://www.fgatletismo.es/ferrol/> y [fgaferrol@gmail.com](mailto:fgaferrol@gmail.com)

