



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080-FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



CONTROL PISTA AIRE LIBRE

PISTAS DE A MALATA, FERROL

20 de Febreiro do 2015

O Club Atletismo Ría Ferrol organiza o vindeiro día 20 de Febreiro un control de marcas nas pistas de A Malata . Baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Comunidade Galega.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do martes anterior a celebración das probas. .

Art. 3. Horario confirmación: 60 min antes da hora da Proba.

Art. 4. Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca da tempada acreditada con fecha e lugar . As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 5. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 60 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 6. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080-FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



Art. 8. O horario é o seguinte:

Homes	Hora	Mulleres
50 ml.Bn.	17:00	Peso Cad./Jv
Altura Abs.		
	17:10	50 ml.Bn.
60 ml.Alv.	17:15	
	17:20	60 ml.Alv.
60 ml.Abs.	17:30	
	17:50	60 ml.Abs
80 ml.Inf.	18:05	
Peso Cad.	18:10	80 ml.Inf.
600 ml.Cd.	18:25	Altura Abs.
	18:40	600 ml.Cd.
200 ml	18:50	
	19:00	200 ml
500ml Bn.	19:05	
	19:10	500ml Bn.
500ml Alv.	19:20	
	19:25	500ml Alv.
500ml Inf.	19:30	
	19:35	500ml Inf.
800 ml	19:50	
	20:00	800 ml

Cadencias: la altura más baja solicitada

Mujeres	1.20	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	2/2
Hombres	1.40	1.45	1.50	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	3/3

FDO. (O Orixinal)
DIRECTOR TECNICO