



## FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax:981-370600  
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



### II CIRCUITO FERROLANO PISTA AIRE LIBRE 1ª XORNADA PISTAS DE A MALATA, FERROL 07 de Marzo do 2015

A Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo en colaboración co Conxexalia de Deportes de Ferrol organiza a 1ª Xornada o vindeiro 07 de marzo do II Circuito Ferrolano Pista Aire Libre nas pistas de A Malata . Baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

#### REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2014/15) por algún Club pertencentes a Comunidade Galega.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete ata veterans**.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do xoves anterior a celebración das probas. .

Art. 3. Nas probas de velocidade indícarase a **mellor marca da tempada**. As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 4. A táboa en todas as probas de lonxitude estará situada a 3 m.

Art. 5. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 60 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Os artefactos para homologar recolleranse ata 60 minutos antes do inicio da proba.

Art. 6. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



## FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax:981-370600  
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



Art. 7. O horario é o seguinte:

<i>HOMES</i>	<i>HORA</i>	<i>MULLERES</i>
<i>50 ml Bn.</i>	<i>10:00</i>	
	<i>10:15</i>	<i>50 ml Bn.</i>
<i>60 ml Alv.</i>	<i>10:45</i>	
	<i>11:00</i>	<i>60 ml Alv.</i>
<i>Peso Bn.</i>		<i>Triple*Abs.</i>
		<i>Peso Bn.</i>
<i>100 ml</i>	<i>11:15</i>	
	<i>11:30</i>	<i>100 ml</i>
<i>150 ml inf.</i>	<i>11:45</i>	
<i>Triple**Abs</i>	<i>12:00</i>	<i>150 ml inf.</i>
<i>Peso Alv.</i>		<i>Peso Alv.</i>
<i>1000 ml Abs***</i>	<i>12:15</i>	
	<i>12:25</i>	<i>1000 ml Inf.cd.</i>
<i>400 ml</i>	<i>12:35</i>	
	<i>12:45</i>	<i>400 ml</i>
<i>1500 ml</i>	<i>12:55</i>	
	<i>13:05</i>	<i>1500 ml</i>
<i>300 ml</i>	<i>13:15</i>	
	<i>13:25</i>	<i>300 ml</i>
<i>200 ml</i>	<i>13:35</i>	
	<i>13:45</i>	<i>200 ml</i>

\*\*\*1000 ( categorías dende Inf.)

\*\* tabla de 9m (categorías dende Inf a vet.)

\* tabla de 8m(categorías dende Inf a vet.)

FDO. (O Orixinal )  
DIRECTOR TECNICO