



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080-FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



CONTROL PISTA AIRE LIBRE

PISTAS DE A MALATA, FERROL

06 de Decembro do 2016

O Club Atletismo Ría Ferrol organiza o vindeiro día 06 de Decembro un control de marcas nas pistas de A Malata . Baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2016/17) por algún Club pertencentes a Comunidade Galega.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do venres anterior a celebración das probas. .

Art. 3. Horario confirmación: 60 min antes da hora da Proba.

Art. 4. Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca da tempada acreditada con fecha e lugar . As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 5. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 60 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 6. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080-FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



Art. 8. O horario é o seguinte:

Homes	Hora	Mulleres
60 mv (1.067)	11:00	Pértiga
Pértiga		
60 mv Jv (0.91)		
60 mv Cd (0.91)	11:05	
	11:15	60 mv Cd/Jv (0.76)
60 ml Cd/Jv/Jn/Pr/Sr/Vtv 5	11:30	
	11:50	60 ml Cd/Jv/Jn/Pr/Sr/Vt 8
3000 ml Cd/Jv/Jn/Pr/Sr/Vt	12:15	
	12:30	3000 ml Cd/Jv/Jn/Pr/Sr/Vt
	12:45	600 ml Cd
500 ml Inf.	12:50	
	12:55	500 ml Inf.
1000 ml Bn/Alv	13:05	
	13:15	1000 ml Bn/Alv
1000 ml Inf/Cd	13:30	
	13:35	1000 ml Inf/Cd
300 ml Cd	13:40	
	13:50	300 ml Abs
400 ml Jv/Jn/Pr/Sr/Vt	14:05	
	14:20	400 ml Jv/Jn/Pr/Sr/Vt

Cadencias:

Pértiga	1.80	2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	10/10
---------	------	------	------	------	------	------	------	-------

FDO. (O Orixinal)
DIRECTOR TECNICO