



# FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

## DELEGACIÓN DE FERROL

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 – 15480

Correo Electrónico: fgaferrol@gmail.com

Web: <http://www.fgatletismo.es/ferrol>

C.I.F.-G-15103500



## XII MEMORIAL

### “RAMÓN PEÑA BLANCO”

FERROL, 05 DE JULIO DE 2014

Organizado por la Federación Gallega de Atletismo, Delegación de Ferrol, Club Atletismo “Ría Ferrol-Concepción Arenal” y con la colaboración del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Ferrol.

## CATEGORÍAS MENORES

Se disputarán las siguientes pruebas:

### Hombres

### Mujeres

500 M.L. (Ben/Alv.) 500 M.L. (Ben/Alv.)  
1000 M.L. (Inf/Cad.) 1000 M.L. (Inf/Cad.)

En estas Pruebas, se entregarán Trofeos a los 3 primeros clasificados de cada Prueba y Categoría.

Prueba Especial biberones para los niños nacidos en los años 2007/2008 y 2009 de 100 M.L.

Dado el espíritu estrictamente lúdico de esta prueba se entregará una medalla a todos los participantes.

Los dorsales se recogerán el mismo día de la competición. Inscripciones en la página [WWW.riafferrol.org](http://WWW.riafferrol.org)

## REGLAMENTO

### PRUEBAS

(Cadete, Juvenil, Junior, Promesa y Sénior)

#### Hombres

100 M.L.

400 M.L.

800 M.L.

3000 M.L.

Longitud

#### Mujeres

100 M.L.

400 M.L.

800 M.L.

3000 M.L.

Longitud

Cada atleta podrá tomar parte en dos pruebas como máximo.

Se entregarán medalla a los tres primeros de cada prueba.

### INSCRIPCIONES

Se enviarán al correo electrónico <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, hasta el Jueves 3 de Julio.

Será obligatorio que se indique en la misma los siguientes datos:

- Mejor marca de las pruebas elegidas, obtenidas en la presente Temporada, especificando fecha y lugar de realización de la misma.



**FEDERACIÓN GALLEGA  
DE ATLETISMO  
DELEGACIÓN  
DE FERROL**

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 –  
15480



***No se admitirán inscripciones sin alguno de los datos anteriores, por teléfono ni el día de la Prueba.***

***o circunstancia no contemplada en este reglamento.***

***Los atletas deberán confirmar su participación 45' antes del comienzo de cada Prueba. Una vez finalizado este plazo, no se admitirá la participación del Atleta.***

***La inscripción en la Prueba supone la total aceptación de este Reglamento por todos los Atletas participantes.***

### **GENERALIDADES**

***Se utilizará Cronometraje Eléctrico (Foto-Finish).***

***Sólo podrán participar atletas extranjeros con Licencia Nacional o Autonómica***

***La prueba será controlada por el Comité Territorial de Jueces de Atletismo y se regirá por las Normas del Reglamento de la IAAF.***

***Ni la Organización ni la Delegación de Atletismo se harán responsables de los daños morales, físicos y materiales que puedan sufrir o causar los Atletas antes, durante o como consecuencia de su participación en esta Prueba.***

***La Organización podrá modificar las Normas sin previo aviso.***

***Igualmente, se reserva la facultad de decidir sobre cualquier aspecto***



**FEDERACIÓN GALLEGA  
DE ATLETISMO  
DELEGACIÓN  
DE FERROL**

Apartado de Correos 407 Tlf./Fax:981 37 06 00 –  
15480



**Horario:**

<b>HOMBRES</b>	<b>HORA</b>	<b>MUJERES</b>
<b>LONGITUD*</b>	<b>10.45</b>	<b>100 ML.</b>
<b>100 ML.</b>	<b>10.55</b>	
	<b>11.05</b>	<b>800 ML.</b>
<b>800 ML.</b>	<b>11.15</b>	
	<b>11.25</b>	<b>400ML</b>
<b>400 ML.</b>	<b>11.35</b>	
	<b>11.45</b>	<b>500 ML. Ben/Alv.</b>
		<b>LONGITUD*</b>
<b>500 ML. Ben/Alv.</b>	<b>11.55</b>	
	<b>12.05</b>	<b>1000 ML. Inf/Cad.</b>
<b>1000 ML. Inf/Cad.</b>	<b>12.15</b>	
	<b>12.20</b>	<b>200 M.L</b>
<b>200 M.L</b>	<b>12.30</b>	
<b>3000 M.L</b>	<b>12:40</b>	
	<b>12:55</b>	<b>3000 M.L</b>
<b>100 M.L. Biberones</b>	<b>13.15</b>	<b>100 M.L. Biberones</b>

\*Tabla de 3 mts.