

CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE 5000 ML EN PISTA

TROFEO CONCELLO DE NARÓN

Domingo 05 de Mayo de 2013

HOMES	HORA	MULLERES
50 ml Ben.	10:30	Lonxitude (Cd e superiores)
Peso (Cd e superiores)		Altura (Cd e superiores)
	10:45	50ml Ben.
60 ml Alv	11:00	
	11:15	60ml Alv.
80 ml Inf.	11:30	
	11:45	80ml Inf.
5000ml (Cto. Galego)	12:00	Peso (Cd e superiores)
Lonxitude (Cd e superiores)		
Altura (Cd e superiores)		
	12:30	5000ml (Cto. Galego)
100ml (Cd e superiores)	13:05	
	13:15	100ml (cd e superiores)
600ml Cd	13:30	
	13:35	600ml Cd
500ml (Ben., Alev. e Inf.)	13:40	
	13:45	500ml (Ben., Alev. e Inf.)
400ml (Xv e superiores)	13:50	
	13:55	400ml (Xv e superiores)
4x100ml	14:00	
	14:05	4x100ml

Inscripcións: realizaranse a través do sistema online da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

Cadencia Altura:

Homes: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40- 1,45-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,80-1,86-1,89-1,92-1,94 2/2

Mulleres: 1,10-1,15 1,20-1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55-1,58- 2/2