

# XXI Milla Urbana



**Dende a Praza da Igrexa.  
Sábado 4 de agosto. A partir das  
11 da mañá.**

**Inscripcións:** As 24 h., no formulario na páxina da Delegación Ferrolana de Atletismo <http://www.fgatletismo.es/ferrol/>, o una Alianza Aresana de luns a venres, de 10 a 14 h. O prazo remata o xoves día 2 de agosto, ás 20 horas. Non haberá inscricións o mesmo día da proba.

**Idades:** Aberto, dende os 3 anos.

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>	<b>DISTANCIAS (METROS)</b>	<b>HORARIO ESTIMADO</b>
Prebiberóns	2009	50	11.05
Biberóns	2007-08	100	11.07
Prebenxamíns	2005-06	250	11.10
Benxamíns	2003-04	500	11.20
Alevíns	2001-02	800	11.30
Infantís	1999-2000	1000	11.40
Cadetes	1997-1998	1600	11.50
Xuvenís/ Xunions	1993 a 1996	1600	11.50
Seniors	1992 a 1978	1600	11.50
Veteráns A	1977 a 1967	1600	12.00
Veteráns B	1966 a 1956	1600	12.00
Superveteráns	1955 e anteriores	1600	12.10
Discapacitad@s	Tódalas categorías		Según categoría.

**Premios: Medallas 1º, 2º e 3º. Dúas categorías: masculina e feminina. Ata prebenxamíns incluídos medallas a tod@s participantes. A partires de benxamíns haberá podium da proba.**



"la Caixa"

