

# El fabricante de medallas

## José Manuel Hermida cumple 30 años al frente de su factoría de lanzamientos

x. r. castro

VIGO / LA VOZ 22 de julio de 2012 04:00

1 estrella 2 estrellas 3 estrellas 4 estrellas 5 estrellas 0 votos ¡Gracias!



Hermida, tercero por la izquierda, con alguno de sus lanzadores a lo largo de tres décadas. flor currás

«Éramos cadetes y cuando comenzamos a destacar Almudí y yo, él se dio a conocer a nivel nacional. Ahí comenzó su trayectoria». Así arrancó la factoría Hermida según el testimonio de una de sus alumnas más longevas y aventajadas, María José Sanromán. Ahí comenzó a producir éxitos la fábrica del gurú de los lanzamientos en la Galicia del sur, José Manuel Hermida. Treinta años y 106 medallas en campeonatos de España después, y del mismo modo altruista, el reducto de lanzadores continúa.

Hermida ha bebido desde sus inicios en el mundo de los lanzamientos de la escuela soviética. «Viví con él, la traslación de los conocimientos de la escuela soviética, que hicieron evolucionar el martillo en España en los 80 y 90. Hermida ha sido la persona en Galicia que ha importado esa forma de trabajar, de entrenar, esos conocimientos técnicos que han dado lugar a que evolucionase la disciplina durante todos estos años», recuerda José Manuel Almudí, uno de sus primeros alumnos.

Esa ha sido su base técnica, pero a nivel personal sus logros siempre se han amparado en la exigencia. «Tengo claro que si no fuera duro, la mayoría no llegaríamos a donde hemos llegado. Más que duro es exigente», comenta Sanromán, que tras pasar con él por todas las categorías y dejarlo, volvió siete años atrás para que le guiase en veteranos. En el reencuentro le encontró cambiado: «El también ha ido aprendiendo con el tiempo. Le he encontrado distinto. Ha mejorado mucho como entrenador y como persona».

Eso no quiere decir que se haya desviado un ápice de su ideario. Con Hermida solo hay un camino. «Es muy exigente, le gustan las cosas bien hechas y a su manera, con él no hay plan B que valga, es como quiere las cosas y así se como lo enfoca y la mayoría de las veces ha acertado», comenta Isaac Vicente Landín, vigente campeón de España de martillo, quien también pone en relieve su ojo para la planificación: «La preparación que hemos llevado siempre ha sido la correcta». Como ejemplo, el nacional del verano pasado: mejor marca y oro para el vigués del Maratón, que considera a Hermida un padre y

recuerda que de niño le prohibía jugar. Después del entrenamiento, a casa. «Siempre me ha ayudado y me ha dado buenos consejos. Yo le hago mucho caso, todo lo que me dice él, lo hago».

Tres décadas después, nadie lo ve retirado. «Es su pasión, le gusta mucho. Sigue adelante porque realmente le gusta», sentencia María José Sanromán.

---

## La fuerza de la ilusión

Flor Currás

22 de julio de 2012 04:00

1 estrella 2 estrellas 3 estrellas 4 estrellas 5 estrellas 0 votos ¡Gracias!

Hacerlo bien o hacerlo mal te va a llevar el mismo tiempo, así que vamos a hacerlo bien». Es la frase que resume la filosofía de José Manuel Hermida, un hombre metódico, y organizado que sabe que la constancia y el trabajo del día a día son el secreto del éxito. A ello suma su presencia constante en la pista, guiando y corrigiendo, la planificación de objetivos y la formación continua, y lo que es más importante, saber transmitir confianza a sus atletas: siempre se puede.

Pero detrás de esa fachada de técnico exigente está la persona, un hombre honesto y altruista, dispuesto a seguir dedicando una parte de su vida a un deporte que le apasiona, a pesar de ver como los lanzamientos suelen ser considerados como atletismo de segunda, no siempre reconocidos en su justa medida, e incluso con alguna decepción que otra en su trato con las decenas de atletas que ha ido formando.

Y es que la clave es la ilusión. Treinta años y cientos de medallas después, sigue marcándose retos, con independencia de la edad o el nivel atlético. Lo mismo planifica una mínima europea, que le dice a un chaval que empieza: «Ven, que te voy a hacer campeón gallego».

Esa ilusión es el motor, y mientras funcione, seguiremos hablando del buen nivel de los lanzadores vigueses, y de una lista de metales que va en aumento.

---

## A todos, con independencia de su nivel, le ha prestado la mayor atención posible»

22 de julio de 2012 04:00

1 estrella 2 estrellas 3 estrellas 4 estrellas 5 estrellas 0 votos ¡Gracias!

El trabajo de Hermida en un sector tan peculiar como los lanzamientos no solo se cuenta por medallas. Incluso las 47 de oro, 26 de plata y 32 de bronce a nivel nacional o las 385 alcanzadas en campeonatos gallegos quedarían en un segundo plano teniendo en cuenta que él como entrenador trabaja con la misma dedicación tanto con la élite como con los recién llegados.

«El ha realizado una labor encomiable, no hay más que remitirse a las estadísticas, porque bajo sus alas han crecido múltiples atletas de la zona de Vigo y yo creo que Hermida, a todos, con independencia del

nivel que pudiese tener cada uno, les ha dedicado la mayor atención posible y seguro que le ha sacado el mayor rendimiento posible dentro de sus condiciones físicas y personales», recuerda Almudí.

### **Persona seria y responsable**

La explicación quizás aparezca en su perfil personal: «Es una persona seria, responsable, muy pendiente de sus atletas, da igual que sea un absoluto, un cadete o un veterano», apunta Sanromán. Isaac Vicente apunta que además es reservado «incluso impone un poco al principio» pero al mismo tiempo es «sentido». Como ejemplo pone las lágrimas que derramó en su boda. Eso sí, en la pista nunca ha exteriorizado los triunfos.

Todo, de un modo altruista, manteniendo su trabajo en la factoría de Citroën y gastándose dinero para atender a sus atletas o para aumentar sus conocimientos. Siempre que ha tenido oportunidad, desde el ya lejano 1982, ha viajado para seguir mejorando.

Ahora le llega el reconocimiento de sus lanzadores