



Coruña Corre -III Circuito Municipal de pruebas en pista

“XIV TROFEO RIAZOR CORUÑA ”

O Club Atletismo Riazor Coruña e o Concello de A Coruña coa colaboración da FGA. organizarán o próximo 29 de Maio nas pistas universitarias de INEF GALICIA en BASTIAGUEIRO (OLEIROS) a III Xornada do circuito Coruña Corre e o “XIV TROFEO RIAZOR CORUÑA”

1- HORARIO día 29 de MAIO DEFINITIVO

HORA	CARREIRAS	CATEGORIA	LONGITUD A	LONGITUD B
17:20	4X100	HOMES		
17:28	4x100	MULLERES	BH	BM
17:35	800	HOMES		
17:55	800	MULLERES		
18:10	400 MV	HOMES		
18:20	300 MV	HOMES		
18:30	300 MV	MULLERES	AH	AM
18:37	400 MV	MULLERES		
18:45	220 MV	INF-MULLERES		
18:50	220 MV	INF-HOMES		
19:00	200	HOMES		
19:15	200	MULLERES		
19:30	500	BH	IH	IM
19:38	500	BM		
19:46	500	AH		
19:52	500	AM		
20:05	5000	ABS HOMES (mixto)		
20:05	5000	ABS MULLERES (mixto)		
20:30	500	IH		
20:38	500	IM		

SALTARASE SO DENDE UNHA TABA A 1 M E OS ATLETAS CONTARAN CON SO 3 INTENTOS.



2- PARTICIPACION Y REGLAMENTACION

- Poderán participar soamente atletas federados

3- INSCRIPCIONES

Inscripciones pecharasen as 20:00 del MERCORES 27 DE MAIO, on line en la páxina de la RFEA. <http://isis.rfea.es/sirfea2/>. Rogamos poñan a mellor marca da tempada ó inscribirse.

4- DORSAIS E CONFIRMACIÓN

Os dorsais entregaranse ó delegado de cada club.

Os atletas das carreiras (excepto os 500) deberán confirmar en secretaria a sua participación ata 50 min antes da sua proba,

5- PREMIOS

MEDALLAS PARA OS TRES PRIMEIROS CALSIFICADOS DE CADA PROBA