

Sexta Jornada Circuito Municipal de pruebas en pista
Pistas universitarias de Elviña - A Coruña
VIERNES 28 de JUNIO de 2013



Organiza: **Club Atletismo Coruña Comarca**
 Patrocina: **Concejalía Deportes de A Coruña**
 Control: **Comité de Jueces de la F.G.A.**

El **club atletismo Coruña Comarca** con el patrocinio de la Concejalía de deportes del Concello de A Coruña organiza la **tercera jornada** del circuito municipal de pruebas en pista- Coruña Corre- el **VIERNES 28 de Junio de 2013**.

Podrán participar exclusivamente atletas federados

Las inscripciones se harán exclusivamente por la plataforma de inscripción de la RFEA, hasta las **20,00 horas del MIERCOLES 26 de Junio**, donde se tendrán que poner las marcas de los atletas participantes, para la confección de las series.

Los dorsales se recogerán individualmente el día de la prueba.

Los atletas deberán confirmar su participación **hasta 45 minutos** antes del inicio de cada una de las pruebas donde estuviera inscrito.

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
Pértiga mixta	17.00	Pértiga mixta
400 vallas	17.00	
300 vallas	17.15	
100 m.l.	17.30	
	17.45	100 m.l.
800 m.l.	18.00	
Triple Salto cadete en ad.	18.00	
	18.10	800 m.l.
300 m.l.	18.15	
	18.30	300 m.l.
200 m.l.	18.45	
	18.55	200 m.l.
	19.00	Triple Salto cadete en adel.
5000 m.l. mixto	19.00	5.000 m.l. mixto
4x100	19.30	

Tablas Triple Hombres 13 metros y otra a determinar por la organización.

Tablas Triple mujeres: 11 metros y otra a determinar por la organización.

Cadencia pértiga: 2.95-3.15-3.35-3.51 y de 10 en 10 cms.