

CONTROL INVIERNO ATLETISMO. CLUB ATLETISMO SADA

Venres , 26 de febreiro de 2016

Pistas deportivas INEF BASTIAGUEIRO

Bastiagueiro. Oleiros

HORARIO DEFINITIVO	PROBAS
17:00	60 m.l. Feminino Cadete en adelante (8 SERIES) Lonxitude mixta benjamín-alevín. Limitado a 6 inscripciones por club. 25. 3 intentos
17:00	Altura feminina. Cadencia 1,10-1,15-1,20-1,25- de tres en tres cm. 15
17:40	60 m.l. Masc. Cadete en adelante (5 SERIES)
18:00	200 m.l. Fem. (3 SERIES)
18:00	Lonxitude Feminina inf. en adiante. Táboa de 3 metros. 37 2+2
18:15	200 m.l. masc. (3 SERIES)
18:15	Altura masculina Cadencia 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45 de tres en tres cm. 11
18:30	500 m.l. fem (3 SERIES)
18:50	500 m.l. masc. (3 SERIES)
19:10	600 m.l. fem (2 SERIES)
19:25	600 m.l. masc. (1 SERIE)
19:30	Xavelina masculina -feminina
19:35	1.500 m.l. fem. (1 SERIE)
19:30	Lonxitude masculina inf. en adiante. Táboa de 3 metros. 35 2+2
20:00	1.500 m.l. masc. (1 SERIE)
20:15	400 m.l. femenino

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2015-2016.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 20'00 horas do martes anterior a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición.**

Retirada de dorsais e confirmación de participación en Secretaría de Competición ata 40' antes do inicio da proba na que se atope inscrito, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

Os atletas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete só poderán participar nunha proba de máis de 250 metros