

**CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS
COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE 24/05/2014
PISTAS DE ATLETISMO DO ESTADIO DA ALTA (A POBRA DO CARAMIÑAL)**

ORGANIZA E COLABORAN

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración de. Federación Galega de Atletismo, o Concello da Pobra do Caramiñal, a A.D. As Rías e A.D. Deportes do Barbanza.

ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Pista de Atletismo de do Estadio da Alta na Pobra do Caramiñal

DATA

Sábado 24 de Maio de 2014, em xornada de mañá e tarde

HORARIO

Horario da xornada: 10:30 - 20:30 horas. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

Realizarase unha pausa para o xantar arredor das 14:00 horas

O xantar dos participantes faranlo pola súa conta.

PARTICIPANTES

Poderán participar no Campionato Provincial Individual todos os atletas clasificados nas fases previas. Poderán participar no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos os atletas pertencentes ás entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com

CATEGORÍAS:

CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL (masculina e feminina):

BENXAMÍN: Nados nos anos 2006-2005 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2004-2003 masculino e feminino

INFANTIL...: Nados nos anos 2002-2001 masculino e feminino

CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS (masculina e feminina):

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2004-2003 masculino e feminino

INFANTIL: Nados nos anos 2002-2001 masculino e feminino

SISTEMA DE COMPETICIÓNCAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL

³⁵
¹⁷ **Participantes.**

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

³⁵
¹⁷ **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m. ***Por razóns de operatividade do Campionato, os atletas clasificados no Campionato Provincial Individual non poderán participar no Campionato Provincial de Combinadas. Para poder participar no Campionato Provincial de Combinadas estes atletas deberán renunciar a participar no Campionato Provincial Individual.***

CONCURSOS

Os concursos realizaranse con millora.

CADENCIA ALTURAS

Publicaranse en función das inscricións

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	3000m		2000m	3000m
		80m.v. 0,76			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000m.ob			
1km marcha	2km marcha	3km marcha	1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
		T. salto*			T. salto*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
		Disco 800grs			Disco 800gr
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500grs	Pelota 200gr	Pelota 300grs	Xavelina 400grs
		Martelo 3kg			Martelo 3kg

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

INSCRICIÓN/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán a inscrición dos atletas para as probas con data límite **o luns 19 de maio ás 14:00 horas** a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org. Os centros que non teñan a clave de acceso poden solicitala no correo cocluis@hotmail.com. Non se admitirá ningunha inscrición fora do prazo. As entidades deberán comunicar con data límite o martes **20 de maio ás 20:00h** a súa renuncia a probas dos seus atletas clasificados, en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa. Estas comunicacións deberanse facer no seguinte correo: cocluis@hotmail.com. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo repescará atletas nas probas en que queden postos vacantes. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas repescados nas distintas probas o **xoves 22 de Maio**.

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

³⁵₁₇ Participantes.

Para o Campionato Provincial das categorías alevín e infantil a inscrición é aberta, sen clasificación previa (aínda que os atletas teñen que acreditar marca previa nas probas das que conste as combinadas). No suposto caso de que nalgunha provincia se prevea unha masiva participación a organización poderá limitar a participación a un número determinado de atletas por equipo e as mellores marcas se a inscrición desborda as capacidades de organización e control.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
ALEVÍN	INFANTIL	ALEVÍN	INFANTIL
TRÍATLON	TÉTRATLON	TRÍATLON	TÉTRATLON
60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.	60m Lonxitude Peso 2kg	80m Lonxitude Peso 3kg 80m.v.

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

INSCRICIÓN

As entidades realizarán a inscrición dos atletas para as probas con data límite o **luns 19 de abril ás 20:00 horas** a través do sistema online na web da FGA www.atletismogalego.org. Os centros que non teñan a clave de acceso poden solicitala no correo cofluis@hotmail.com. Non se admitirá ningunha inscrición fora do prazo. A Delegación Provincial da Secretaría Xeral para o Deporte comunicará o listado dos atletas inscritos o martes 6 de abril. A Federación Galega de Atletismo poderá limitar a inscrición a un número determinado de participantes por colexio e club e mellores marcas, no suposto caso de que a listaxe de inscritos prevea unha masiva participación para que as entidades modifiquen as súas inscricións.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, deberán presentar no centro de asistencia o parte de accidentes debidamente cumprimentado, que poderán sacar na páxina Web de Xogade www.deporteescolargalego.com, e acudir a un dos seguintes centros médicos:

* **POLICLÍNICA LA ROSALEDA**

C/Santiago León de caracas, nº 1

Tel.: 981/55.12.00 – SANTIAGO DE COMPOSTELA

HORARIO DO CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO INDIVIDUAL E DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA AIRE LIBRE A CORUÑA (24/05/2014)

CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

XORNADA DE MAÑA							
HORA	PROBA						
10.30	Sem	80 vallas INF Homes	Martelo IH 3kg	Altura IM	Peso AM 2 kg	Pertiga IH-IM	Lonxitude AH
10.40		80 vallas TETRA IM					
10.50	Sem	80 vallas INF Mulleres					
11.00		80 m.l. TETRA IH					
11.10	Sem	80 m.l. INF Homes					
11.20	Sem	80 m.l. INF Mulleres			Peso AH 2 kg		
11.30		60 m.l. TRI AH	Martelo IM 3 k				
11.40		60 m.l. TRI AM					Triple IM
11.50	Sem	50 m.l. BENX Homes		Altura AH.			
12.00	Sem	50 m.l. BENX Mulleres					
12.10	Sem	60 m.l. ALE Homes			Peso Tetra IM	Lonx TET IH	
12.20	Sem	60 m.l. ALE Mulleres					
12.30	C1	1 Km Marcha H-M BEN	Xavalina IH 500				Triple IH
	C4	2 km Marcha H-M ALE					
12.45	Final	80 m.l. INF Homes		Altura BH	Peso TRI AM		
12.50	Final	80 m.l. INF Mulleres					
12.55		500 m.l. BEN Mulleres					
13.02		500 m.l. BEN Homes				Lonx BM	
13.10		500 m.l. INF Mulleres					
13.15		500 m.l. INF Homes	Pelota 200 BH				Lonx TRI AH
13.20		500 m.l. ALV Mulleres			Peso 1k BM		
13.27		500 m.l. ALV Homes					
13.35		2.000 m.l. ALV Mulleres					
13.45		2.000 m.l. ALV Homes					
13.55	Sem	220 vallas INF Homes					
14.05	Sem	220 vallas INF Mulleres					

XORNADA DE TARDE

HORA	PROBA						
16.00	Final	50 m. BEN Mulleres	Xavalina IM 400	Altura IH	Peso IH 3 kg	Lonx TET IM	Lonxitude BH
16.10	Final	50 m. BEN Homes					
16.20	Final	60 m. ALV Mulleres					
16.30	Final	60 m. ALV Homes					
16.40	Final	220 vallas INF Homes				Lonx TRI AM	
16.50	Final	220 vallas INF Mulleres			Peso TETRA IH		Lonx AM
17.00		1.000 m. ALV Mulleres					
17.10		1.000 m ALV Homes					
17.20		1.000 m INF Mulleres	Disco IH 800				
17.30		1.000 m INF Homes			Peso TRI AH		
17.40		1.000 m. BEN Mulleres				Pelota 300 AM	Lonx IM
17.50		1.000 m BEN Homes					
18.00	Sem	150 m. INF Mulleres		Altura AM			
18.10	Sem	150 m INF Homes					
18.20	C1	3K Marcha IF Homes			Peso 3 kg IM		
	C5	3 k Marcha IF Mulleres					
18.30						Pelota 200 BM	
18.50		3.000 m.l. INF Homes	Disco IM 800				Lonx IH
19.05		3.000 m.l. INF Mulleres		Altura BM			
19.20		80 vallas TETRA IH			Peso BH 1 kg	Pelota 300 AH	
19.30	Final	80 vallas INF Homes					
19.35	Final	80 vallas INF Mulleres					
19.45		1.000 Obtaculos IH					
19.55		80 m.l. TETRA IM					
20.00	Final	150 ml. INF Homes					
20.05	Final	150 m.l. INF Mulleres					