

**Tercera Jornada Circuito Municipal de pruebas en pista**  
**Pistas universitarias de Elviña - A Coruña**  
**VIERNES 24 DE MAYO DE 2013**



Organiza: **Club Atletismo Coruña Comarca y Concejalía Deportes de A Coruña**  
 Patrocina: **Concejalía Deportes de A Coruña**  
 Control: **Comité de Jueces de la F.G.A.**

El **club atletismo Coruña Comarca** con el patrocinio de la Concejalía de deportes del Concello de A Coruña organiza la **tercera jornada** del circuito municipal de pruebas en pista- Coruña Corre- el **VIERNES 24 de mayo**.

Podrán participar exclusivamente atletas federados

Las pruebas de categoría benjamín, alevín e Infantil están reservadas para atletas de los clubs de Coruña Capital.

Las inscripciones se harán exclusivamente por la plataforma de inscripción de la FGA, hasta las **20,00 horas del MIERCOLES 22 de mayo**, donde se tendrán que poner las marcas de los atletas participantes, para la confección de las series.

Los dorsales se recogerán por clubs el mismo día de la prueba.

Los atletas deberán confirmar su participación hasta 45 minutos antes del inicio de cada una de las pruebas donde estuviera inscrito.

| HOMBRES                    | HORARIO            | MUJERES                      |
|----------------------------|--------------------|------------------------------|
| 400 vallas                 | <b>17.00</b>       |                              |
|                            | <b>17.15</b>       | 100 m.l.                     |
| 100 m.l.                   | <b>17.30</b>       |                              |
|                            | <b>17.50</b>       | 500 ml Infantil              |
| 500 ml Infantil            | <b>18.00</b>       |                              |
| Triple Salto cadete en ad. | <b>18.00</b>       |                              |
| Peso Cadete en adelante    | <b>18.00</b>       |                              |
| 500 ml Alevin              | <b>18.05</b>       |                              |
|                            | <b>18.10</b>       | 500 ml Alevín                |
| 500 ml Benjamin            | <b>18.15-18.20</b> | 500 m.l. Benjamín            |
| 110 m vallas Absoluto      | <b>18.30</b>       |                              |
|                            | <b>19.00</b>       | 200 m.l.                     |
|                            | <b>19.00</b>       | Triple Salto cadete en adel. |
| 200 m.l.                   | <b>19.15</b>       |                              |
| 800 ml                     | <b>19.30</b>       |                              |
|                            | <b>19.45</b>       | 800 ml                       |
| 300 m.l. <b>Absoluto*</b>  | <b>20.15</b>       |                              |
|                            | <b>20.30</b>       | 300 m.l. cadete              |
| 5.000 mixto                | <b>20.45</b>       |                              |

|          |              |  |
|----------|--------------|--|
| 400 m.l. | <b>21.00</b> |  |
|----------|--------------|--|

Tablas Triple Hombres 13 metros y otra a determinar por la organización.

Tablas Triple mujeres: 11 metros y otra a determinar por la organización.

En la prueba de 300 metros absoluta, se procurará que todos los cadetes corran con atletas de edad cadete.