

5.000 Marcha	HOMES	FINAL	10.30	Martelo	MULLERES	
5.000 Marcha	MULLERES	FINAL	11.00			
			11.30	Triple	MULLERES	FINAL Xv-Jn-P
400 valados	HOMES	FINAL Jn-Pr 0,914	11.45			
400 valados	HOMES	FINAL Xv 0,84	11.55	Xabalina	MULLERES	
			12.05	Altura	MULLERES	FINAL
				Peso	HOMES	FINAL
400 valados	MULLERES	FINAL Jn-Pr 0,762	12.10			
400 valados	MULLERES	FINAL Xv 0,762	12.15			
100 m	MULLERES	Semifinal Xv	12.25			
			12.30			
				Pértiga	HOMES	FINAL
100 m	HOMES	Semifinal	12.40			
400 m	MULLERES	FINAL Pr	12.55	Triple	HOMES	FINAL Xv-Jn-Pr
		FINAL Jn	13.00	Xabalina	HOMES	FINAL
		FINAIS A-B Xv	13.05	Peso	MULLERES	FINAL
400 m	HOMES	FINAIS A-B Pr	13.15			
		FINAL Jn	13.25			
		FINAIS A-B Xv	13.30			
800 m	MULLERES	FINAL Jv-Jn-Pr	13.40			
800 m	HOMES	FINAL (1-2)	13.50			
100 m	MULLERES	FINAL Jn-Pr	14.00			
		FINAL Xv	14.05			
100 m	HOMES	FINAL Pr	14.10			
		FINAL Jn	14.15			
		FINAL Xv	14.20			
XORNADA DE TARDE						
110 m. valados	HOMES	FINAL Pr 1,067	17.00	Martelo	HOMES	FINAL
				Pértiga	MULLERES	FINAL
		FINAL Jn 0,990	17.05			
		FINAL Xv 0,914	17.15	Altura	HOMES	FINAL
100 m. valados	MULLERES	FINAL Jn-Pr 0,84	17.25			
		FINAL Xv 0,762	17.35	Lonxitude	MULLERES	FINAL Xv-Jn-Pr
1.500 m	MULLERES	FINAL	17.45			
1.500 m	HOMES	FINAL (1-2)	17.55			
200 m	MULLERES	FINAL Pr	18.05			
		FINAL Jn	18.10	Disco	HOMES	FINAL
		FINAL A-B Xv	18.20			
200 m	HOMES	FINAL Pr	18.30			
		FINAL A-B Jn	18.35			
		FINAL A-B Xv	18.45			
3000 Obstáculos	HOMES	FINAL Pr-Jn	18.55			
2000 Obstáculos	HOMES	FINAL Xv	19.10	Lonxitude	HOMES	Final Xv
2000 Obstáculos	MULLERES	FINAL Xv	19.20	Disco	MULLERES	FINAL
3.000 Obstáculos	MULLERES	FINAL Jn-Pr	19.35			
3.000 m	MULLERES	FINAL	19.50			
3.000 m	HOMES	FINAL	20.05	Lonxitude	HOMES	Final Jn-P
5000 m	MULLERES	FINAL	20.20			
5000 m	HOMES	FINAL	20.45			

Homologación artefactos:

- Martelo mulleres: 9.30
- Martelo homes: 16.00
- Resto de artefactos: 10.30 ou 17.00

Cadencias:

- Altura homes: 1.50-1.55-1.60-1.65 (3/3)
- Altura mulleres: 1.40-1.45-1.50-1.55 (3/3)
- Pértega homes: 2.10-2.30-2.50 (10/10)
- Pértega mulleres: 2.10-2.30 (10/10)