



I CARRERA POPULAR IberCaja Torre de Hércules

ORGANIZA: Ibercaja y Club Atletismo Coruña Comarca

PATROCINA: 

COLABORAN : Concellaría de Deportes de A Coruña
AA.VV. Monte Alto
Begano

FECHA: Domingo 20 de Septiembre de 2009

HORA: 10,30 horas

LUGAR DE SALIDA: Explanada Torre de Hércules

CATEGORIAS:

Seniors (Masculino y femenino) Los atletas junior y promesa se consideran senior en esta prueba.

Cadetes: nacidos 95-94 Hombres y mujeres

Juvenil: nacidos 93-92 Hombres y mujeres

Veteranos: A: 35 a 44 años inclusive Hombres y mujeres

Veteranos B: 45 a 55 años inclusive Hombres y mujeres

Veteranos C: 56 años en adelante Hombres y mujeres

IberCaja y el club atletismo Coruña Comarca organizan la I Carrera Popular de A Torre de Hércules en la que podrán tomar parte todas aquellas personas interesadas.

La distancia será de 7.000 metros aproximadamente.

Cada kilómetro del recorrido estará señalizado. Habrá avituallamiento en el Km. 3,5. El recorrido de las distintas categorías será el siguiente:

CIRCUITO

HORA: 10.30 horas Distancia: 7.000 metros aprox.

Salida: Explanada de la Torre de Hércules

- Recorrido: Saída da chaira da Torre, séguese en dirección Paseo Marítimo polos carris da nosa dereita, chégase ata a rotonda do Castelo de San Antón, onde viramos e imos de novo polo Paseo Marítimo, polos dous caris da nosa dereita, ao chegar á rotonda de Adormideras, baixamos cara ao barrio de Adormideras, bordéase ata o Hotel Cidade da Coruña, bordéase o paseo Marítimo ata chegar a chaira da Torre, fincamos a subida e meta a pé do faro.

INSCRIPCIONES: Se podrán formalizar gratuitamente en las siguientes direcciones de correo electrónica.

contactar@corunacomarca.com

Personalmente en las sucursales de **IberCaja de A Coruña**, sitas en la calle Fernando Macías, nº 2 y calle General Sarjurjo, nº 16

Todos los participantes deberán guardar el correo confirmando su inscripción que le valdrá de justificante de la misma.

MUY IMPORTANTE: La fecha tope de recepción de inscripciones será el JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE, a las 20.00 horas no admitiéndose bajo ningún concepto ninguna inscripción posterior a dicha fecha, ni por supuesto el mismo día de la competición, ya que la fecha límite de entrega de la relación de los participantes a la empresa de Seguros es el viernes día 18 de Septiembre.

Se deberá indicar: Nombre completo, fecha de nacimiento completa, procedencia (localidad, club) D.N.I. (imprescindible), teléfono, dirección y e-mail si quieren recibir información, resultados, etc.

RECOGIDA DE DORSALES: El mismo día de la prueba en las carpas habilitadas al efecto en el lugar de salida hasta 30' antes del inicio de cada competición. Se recomienda llegar con antelación suficiente para evitar colas de última hora.

CONTROL DE LLEGADA: El cronometraje correrá a cargo del comité gallego de jueces de la Delegación coruñesa de la FGA.

TROFEOS Y PREMIOS: Recibirán trofeo los 3 primeros atletas absolutos clasificados de la prueba, tanto en hombres como mujeres.

Los 3 primeros atletas clasificados en la categoría Cadete-juvenil, tanto hombres como mujeres recibirán trofeo.

Los 3 primeros clasificados en cada categoría de veteranos, tanto en hombres como en mujeres, recibirán trofeo.

Trofeo al corredor de mayor edad que termine la prueba.

Trofeo al primer/a atleta clasificado/a cliente de **IberCaja**.

Para optar a este premio deberá hacer constar en la inscripción esta circunstancia (será imprescindible).

Se podrá exigir el DNI para la entrega de trofeos.

Se hará entrega de los mismos al finalizar la prueba.

Los ganadores de los trofeos deberán estar presentes en la entrega de la mismos.
Pasadas 24 horas no se admitirán reclamaciones relativas a la clasificación ni a la entrega de los trofeos.

Se entregará una camiseta o regalo conmemorativo de la prueba hasta fin de existencias.

La organización **no se hace responsable** de los daños morales o materiales que a si mismo o a otras personas ocasionen los participantes de esta carrera, así como de las negligencias o imprudencias que puedan cometer durante su transcurso.

Dado el carácter deportivo y popular de la prueba **no se admitirán reclamaciones**, esperando el mejor espíritu y comportamiento deportivo de todos de todos los participantes. La organización se reserva el derecho de modificar este reglamento si las circunstancias así lo aconsejasen, avisando en la medida de lo posible. Lo no recogido en el mismo se resolverá según el criterio de la misma, siendo sus decisiones inapelables. La participación conlleva la total aceptación del reglamento de esta prueba.

Solamente se permite a los miembros de la organización la utilización de vehículos para el seguimiento de la prueba, estando rigurosamente prohibido el acompañamiento de los participantes mediante el uso de vehículos de ayuda, siendo motivo de descalificación.

La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes, así como ambulancia y médico en la carrera. Durante la carrera, un fisioterapeuta seguirá el desarrollo de la misma, para poder actuar en caso de que se precise sus servicios.

La prueba contará con el apoyo de Protección Civil y Policía Local de A Coruña, así como de voluntarios del club Atletismo Coruña Comarca .

Habrá servicio de duchas, que estarán situadas en la ciudad deportiva de A Torre.

Habrá un “coche escoba” para todos aquellos corredores que bien no quieran finalizar la prueba o no puedan.

Los resultados se publicarán en las webs del club atletismo Coruña Coruña, www.corunacomarca.com , y en www.ibercaja.com, así como en las distintas webs de ámbito deportivo que así lo estimen oportuno y que se les facilitarán a través de club o de IberCaja.

Llegada

— Ida
— Vuelta

Salida

