

3ª XORNADA PREVIA DE ATLETISMO INDIVIDUAL EN PISTA AIRE LIBRE

ZONA A CORUÑA -FERROL

ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Pista de Atletismo da Universidade. Campus de Elviña. A Coruña

DATA

Sábado 20 de Abril do 2013.

PARTICIPANTES

Poderán participar nesta modalidade todas as entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com

CATEGORÍAS

BENXAMÍN: Nados nos anos 2005-2004 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2003-2002 masculino e feminino

INFANTIL.....: Nados nos anos 2001-2000 masculino e feminino

CADETE.....: Nados nos anos 1999-1998 masculino e feminino (só para as fases previas e sempre que non interfira no normal desenvolvemento da competición).

SISTEMA DE COMPETICIÓN FASES PREVIAS

- **Participantes por entidade.**

Cada entidade poderá participar nas fases previas co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. En casos de escasa participación, e de forma excepcional, os Servizos Provinciais poderán autorizar a participación de máis atletas por proba e entidade, sempre que non se interrompa o normal desenvolvemento da competición.

- **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

Infantil e Cadete: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. Na categoría cadete programárase un número de probas oportuno de xeito que non interfira no normal desenvolvemento do resto das categorías, tal e como figura no horario da xornada.

- **Número de intentos.**

Os concursos realizaranse con mellora nas fases Provincial e Fase Autonómica. Nas fases previas realizarase mellora nos concursos que teñan 9 ou menos participantes.

- **Clasificación.**

Para o Campionato Provincial: Para as categorías Benxamín, Alevín, Infantil (masculino e feminino), clasifícaranse as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non puidese participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**



PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	3000m		2000m	3000m
		80m.v. 0,76			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000m.ob			
1km marcha	2km marcha	3km marcha	1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
		T. salto*			T. salto*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
		Disco 800gr			Disco 800gr
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500gm	Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 400gm
		Martelo 3kg			Martelo 3kg

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

INSCRICIÓNS

As inscricións realizaránse a través do sistema on-line da Federación Galega de Atletismo www.atletismogalego.org ou cubrindo a folla de inscrición oficial e enviando a direcciontecnica@fgatletismo.com con data límite o martes 16 de Abril ás 20:00h. Non se aceptarán inscricións fóra de prazo.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



HORARIO DA 3ª xornada escolar de atletismo individual
20/04/2013
A Coruña (Pista da Universidade da Coruña - Campus de Elviña)

80 m.v.	Infantil	Homes	10.30	Altura	Alevín	H-M
				Peso 3kg	Infantil	Mulleres
				Disco	Infantil- Cadete	H-M
80 m.v	Infantil	Mulleres	10.40	Lonxitude	Infantil	Homes
60 m.l.	Alevín	Mulleres	10.50			
60 m.l.	Alevín	Homes	11.05			
			11.15	Xavelina	Infantil- Cadete	Homes
80 m.l.	Infantil	Mulleres	11.15	Peso 1kg	Benxamín	Homes
80 m.l.	Infantil	Homes	11.35			
			11.40	Lonxitude	Benxamín	Mulleres
				Lonxitude	Benxamin	Homes
			11.45	Altura	Infantil	H-M
600 m.l.	Cadete	Homes	11.50			
600 m.l.	Cadete	Mulleres	11.55			
1000 m.l.	Benxamín	Homes	11.50	Peso 3 kg	Infantil	Homes
1000 m.l.	Benxamín	Mulleres	12.10	Xavelina	Infantil- Cadete	Mulleres
500 m.l.	Infantil	Homes	12.20			
500 m.l.	Infantil	Mulleres	12.25			
500 m.l.	Alevín	Homes	12.35			
500 m.l.	Alevín	Mulleres	12.40	Lonxitude	Infantil	Mulleres
500 m.l.	Benxamín	Homes	12.35	Peso 2kg	Benxamín	Mulleres
500 m.l.	Benxamín	Mulleres	12.55			
			13.00	Pértega	Infantil- Cadete	H-M
				Martelo	Infantil- Cadete	H-M
2000 m.l.	Alevín	H-M	13.05			
3000 m.l.	Infantil- Cadete	H-M	13.20	Pelota	Alevín	H-M
2 Km marc	Alevín C-1	H-M	13.40			
3 Km marc	Infantil C-5	H-M				
1.000 m.Ob	Infantil	Homes	14.00			