Coruña Corre - Circuito Municipal de pruebas en pista

"XII TROFEO RIAZOR CORUÑA "

El Club de Atletismo Riazor Coruña y el Concello de A Coruña con la colaboración de la Federación Gallega de Atletismo organizarán el próximo y 14 de Junio en las Pistas Universitarias de Elviña en A Coruña V Jornadas del Coruña Corre- Circuito Municipal de pruebas en pista "XII Trofeo Riazor Coruña".

1- HORARIO DÍA 14

17:00	300 CD MUJERES	LONG H CD,JV,JN,PR,SN,VT	PESO ALEVIN -BENJAMIN M
17:08		PÉRTIGA MIXTA	
18:00		LONG M CD,JV,JN,PR,SN,VT	*JABALINA M (CD,JV,JN,PR, SN, VT)
18:05			PESO ALEVIN -BENJAMIN H
18:30	200 PREBENJAMIN		
18:40	100 HOMBRES		PESO INFANTIL H
18:50	100 MUJERES		*JABALINA H (CD,JV,JN,PR,SN,VT)
19:10	500 BH		
19:20	500 BM		PESO INFANTIL M
19:30	500 AH		
19:38	500 AM		
19:45	500 IH		
19:52	500 IM		
20:02	1500 ABSOLUTO H		
20:11	300 CD H		
20:18	600 ABS H		
20:26	800 ABSOLUTO H		
20:35	4x100 M		
20:45	5000 ABS H		

LOS ATLETAS DEBEN TRAER SUS JABALINAS PUES LA ORGANIZACIÓN NO CUENTA CON ELLAS.
LAS JABALINAS SE HOMOLOGARÁN ENTRE LAS 16:45 Y LAS 17:00 LAS FEMENINAS Y ENTRE LAS 17:50 Y 18:10 LAS MASCULINAS.

2- PARTICIPACION Y REGLAMENTACION

- Podrán participar solamente atletas federados
- En todas las longitudes se pondrá una tabla única a 3 metros.

3- INSCRIPCIONES

Inscripciones hasta las 20:00 del Miércoles 12 de Junio, on line en la página de la RFEA. http://isis.rfea.es/sirfea2/. Rogamos pongan la mejor marca de la temporada al inscribirse.

4- DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en secretaria el primer día de competición cuando el atleta confirme (hasta 45' antes de su prueba) Esos mismos dorsales servirán para la segunda jornada del trofeo. (La organización no proporcionará ningún imperdible)

5- PREMIOS

Tras finalizar las dos jornadas se entregará un lote de material del Riazor a la mejor marca por tabla IAAF masculina y femenina.

Habrá medallas a los tres primeros en las carreras y concursos marcados en color amarillo.