



I CIRCUITO MARINEDA- RIAZOR

"XI TROFEO RIAZOR CORUÑA"



O clube **RIAZOR CORUÑA**, dentro do I circuito **Marineda-Riazor**, coa colaboración do **Concello da Coruña**, a **Federación Galega de Atletismo**, a **Xunta de Galicia**, **La Caixa**, A **Universidade de A Coruña**, e a **Deputación da Coruña**, organizará o próximo 14 e 22 de Xuño nas Pistas Universitarias de **Elviña** na **Coruña** o

*XI Trofeo **RIAZOR CORUÑA**.*

1- PARTICIPACION

Poderán participar soamente atletas federados

2- INSCRIPCIONS

Inscripcions ata as 20: 00 do luns 11 de Xuño para a xornada do 14 e ata o martes 19 de Xuño para a Xornada do 22, on-line na páxina da Federación Gallega de Atletismo; para consultas e de maneira excepcional, enviarlas ao correo riazoratletismo@yahoo.es.

3- DORSAIS

A entrega de dorsais realizarase por clubes o mesmo día da proba.

Cada atleta utilizará o mesmo dorsal nas dúas xornadas.

4- PREMIOS

Se entregaran trofeos aos tres primeiros clasificados de cada proba e un premio especial patrocinado por **buydeal.es** para a mellor marca por tabla IAAF das dúas xornadas, unha feminina e outro masculino (so probas do programa olímpico) consistente nunha mariscada para dúas persoas.





I CIRCUITO MARINEDA- RIAZOR
"XI TROFEO RIAZOR CORUÑA"



5-HORARIO XORNADA 14 DE XUÑO

<u>HOMES</u>	<u>HORA</u>	<u>MULLERES</u>
LONXITUDE ALEVIN (1 metro)	18:00	300 MV CADETE
LONXITUDE BENXAMIN (1 metro)	18:00	
	18:00	
300 MV CADETE	18:10	
400 MV (JV 0,84-ABS 0,91)	18:20	
	18:30	400 MV ABS
220 MV INFANTIL	18:40	
JABALINA (CD,JV,JN,PR, SN,VT)	18:50	220 MV INFANTIL
	19:00	
*50 MV PROMOCION PREBE	19:00	LONGITUD (CD,JV,JN,PR,SN,VT)
	19:10	*50 MV PROMOCION PREBE
*50 MV PROMOCION BENX	19:20	
*50 MV PROMOCION ALEVIN	19:30	
	19:40	*50 MV PROMOCION BENX
	19:50	*50 MV PROMOCION ALEVIN
LONGITUD (CD,JV,JN,PR,SN,VT)	20:00	600 M.L. CADETE
	20:00	JABALINA (CD,JV,JN,PR, SN,VT)
100 ML. (CD,JV,JN,PR,SN,VT)	20:10	
	20:20	
	20:30	100 ML (CD,JV,JN,PR,SN,VT)
	20:35	
1500 M.L. (JV,JN,PR,SN,VT)	20:40	
	20:48	400 M.L.

*(50 MV PROMOCION ALTURA DE VALOS ENTRE 20 E 30 CM) (12- 7.00)





I CIRCUITO MARINEDA- RIAZOR
“XI TROFEO RIAZOR CORUÑA”



6-HORARIO XORNADA 22 DE XUÑO

<u>HOMES</u>	<u>HORA</u>	<u>MULLERES</u>
	18:00	ALTURA VETERANA
	18:00	ALTURA (CD,XV,XN,PR,SN)
	18:00	100 MV CADETE XUVENIL
	18:15	80 MV INFATIL
110 MV XUVENIL	18:25	
300 ML CADETE	18:40	
	18:50	300 ML CADETE
200 ML ABS	19:00	
	19:15	200 ML ABS
80 ML INFANTIL	19:30	ALTURA BENXAMIN E ALTURA ALEVIN
800 ML	19:40	
PESO ALEVIN E BENXAMIN	20:00	300 MV CONTROL

Alturas benxamin, alevín (0,86-0,92-0,98-1,04-1,08-1,12-3/3)

Altura veterana (1,04-1,08-1,12-1,16... enlaza absoluta)

Altura absoluta (1,16-1,20-1,24-1,28-1,32-1,36-1,40-1,44,1,47 3/3)

