

Coruña Corre -II Circuito Municipal de pruebas en pista

“XIII TROFEO RIAZOR CORUÑA ”

O Club Atletismo Riazor Coruña e o concello de A Coruña coa colaboración da FGA, organizarán o próximo 11 de Xullo nas pistas universitarias de Elviña en A Coruña a IV Xornada do circuito Coruña Corre e o “XIII TROFEO RIAZOR CORUÑA”

1- HORARIO día 11 de Xullo

HORA	CARREIRAS	CATEGORÍA	LANZAMENTOS	SALTOS
17:10	4X100	masc abs		
17:12		femenino	Disco 1 kg	
17:15	100 mv	cad-vet masc		
		masculina		long masc
17:25	100 mv	cad-xuv fem		
17:35	1000	inf-cad-masc		
17:42	1000	inf-cad-fem		
17:50	400	masculino		
17:56	400	femenino		
18:03	5000	popular masc		
18:03		cad-xuv fem	peso fem 3 kg	
18:30	100	masculino		
18:45	100	femenino		
19:00	300	abs masculino		
19:00		xv-xn-pr-sn mixta	xabalina	
19:10	300	abs femenino		
19:15	5000	fede y popular fem		
19:40	5000	fede masc		
20:15	110 mv	(1,06) masc		

2- PARTICIPACION E REGLAMENTACION

- Participaran atletas federados, e nas probas de 5000 admitiranse atletas populares.

3- INSCRIPCIONES

Probas federadas

Inscripciones pecharasen as 15:00 del XOVES 10 de XULLO, on line en la páxina de la RFEA. <http://isis.rfea.es/sirfea2/>. Rogamos poñan a mellor marca da tempada ó inscribirse.

Probas populares

Para o 5000 popular a inscripcion farase na páxina www.carreirasgalegas.com. A inscrición no 5000 popular ten un coste de 4 euros e un límite de participación de 15 atletas femininos e 20 masculino. A inscrición pecharase as 20:00 do Xoves 10 de Xullo.

4- DORSAIS E CONFIRMACIÓN

Os dorsais entregaranse ó delegado de cada club.

Os atletas das carreiras deberán confirmar en secretaria a sua participación ata 50 min antes da sua proba.

5- PREMIOS

MEDALLAS PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS DAS SEGUENTES PROBAS:

300 cadete femenino
300 cadete masculino
100 mv cadete masculino
100 mv cadete/xuvenil femenino
100 cadete femenino
100 xuvenil femenino
100 cadete masculino
100 xuvenil masculino
Lonxitude infantil/cadete/xuvenil masculino
disco juvenil femenino
peso cadete/juvenil femenino
1000 cadete/infantil masculino
1000 cadete/infantil femenino
400 xuvenil femenino
400 xuvenil masculino
5000 xuvenil masculino