

NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA INDIVIDUAL

DAS CATRO XORNADAS PROGRAMADAS CURSO 2015/2016**ZONAS: CORUÑA - FERROL****ESCENARIO DE PRÁCTICAS**

Celebraranse as probas nas Pistas de Atletismo ao aire libre, de Elviña (A Coruña), e da Malata (Ferrol)

DATAS PREVISTAS ZONAS CORUÑA-FERROL

1ª Xornada **19/03/2016** – categorías **BENXAMÍN E ALEVÍN**, nas pistas de Universidade de Elviña (A Coruña)

2ª Xornada **02/04/2016** - categoría **INFANTIL**, nas pistas de Universidade de Elviña (A Coruña)

3ª Xornada **16/04/2016** - categorías **BENXAMÍN e ALEVÍN**, nas pistas da Malata (Ferrol)

4ª Xornada **24/04/2016** - categoría **INFANTIL**, nas pistas da Malata (Ferrol)

PARTICIPANTES

Poderán participar nesta modalidade todas as entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com, na modalidade de Atletismo Pista.

CATEGORÍAS

BENXAMÍN: Nados nos anos 2008-2007 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2006-2005 masculino e feminino

INFANTIL....: Nados nos anos 2004-2003 masculino e feminino

FASES

Celebraranse catro xornadas previas á fase provincial (dúas para as categorías benxamín-alevín, e dúas para a categoría infantil), nas que se programarán todas as probas indicadas no cadro do programa. No caso das probas combinadas realizarase un Campionato Provincial. Nas fases previas ao provincial, poderíase autorizar a inclusión de probas e participación dos atletas Cadete, nas xornadas da categoría Infantil cós mesmos horarios, sempre que non provoque unha alteración no desenvolvemento da xornada, e previa autorización do Servizo de Deporte.

As xornadas por categoría serán as seguintes:

- **Benxamín e Alevín**, competirán estas dúas categorías xuntas nas xornadas do 19/03/2016 nas pistas de Elviña en A Coruña, e o 16/04/2016 en A Malata Ferrol
- **Infantil**, competirán en dúas xornadas a 1ª xornada o 02/04/2016, nas pistas de Elviña (A Coruña), e o 24/04/2016 nas pistas da Malata (Ferrol)

SISTEMA DE COMPETICIÓN FASES PREVIAS

- **Participantes por entidade.**

Cada entidade poderá participar nas fases previas co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de **6**. En casos de escasa participación, e de forma excepcional, os Servizos Provinciais poderán autorizar a participación de máis atletas por proba e entidade, sempre que non se interrompa o normal desenvolvemento da competición. A participación nas fase provinciais e galega queda supeditada a normativa propia de cada Campionato.

- **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, sómentes unha poderá superar os 250 m.

Infantil e Cadete: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

Os participantes en Triatlón (alevín) e os participantes en Tetratlón (infantil) non poderán participar na mesma xornada noutra proba do programa individual.

Número de intentos.

Os concursos realizaranse con mellora na fase Provincial. Nas fases previas realizarase soamente 3 intentos.

• Clasificación.

Para o Campionato Provincial: Para as categorías Benxamín, Alevín, Infantil (masculino e feminino), clasificaranse as 16 mellores marcas da totalidade de probas realizadas nas fases previas. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

INSCRICIÓNS

As inscricións realizaránse a través do sistema on-line da Federación Galega de Atletismo <https://isis.rfea.es/sirfra2/>, coas claves de Usuario e contrasinal asignadas e enviadas a cada club que xa participaron na modalidade de Campo a Través, no caso de non ter dita clave poden solicitala a Federación Galega de Atletismo, ou Servizo de Deporte.

No caso de que non faga a inscrición on-line deberá enviar a folla de inscrición debidamente cumprimentada por categoría, aos correos da Federación Galega de Atletismo cofcluis@hotmail.com e Servizo de Deporte deportes.coruna@xunta.es, con data límite as 14:00 horas do luns da mesma semana da competición. Aínda así, e por cuestións prácticas, prégase o emprego da citada Plataforma, xa que facilita o manexo da información. Non se aceptarán inscricións fóra de prazo.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	3000m		2000m	3000m
		80m.v. 0,84			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000m.ob			1000 obstaculos
1km marcha	2km marcha	3km marcha	1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude triple*	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude triple*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 2kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 2 kg	Peso 2kg	Peso 3kg
		Disco 800gr			Disco 800gr
Pelota 200gr	Xavelina 400gr	Xavelina 500grs	Pelota 200gr	Xavelina 400gr	Xavelina 400grs
		Martelo 3kg Disco 800gr			Martelo 3kg Disco 800gr
4x50	4x60	4x80	4x50	4x60	4x80

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

*Para as categorías benxamin e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados e obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sin tacos) e a medición do vento

* Cadencias das alturas:

-benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

-alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

-infantil: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3.3)

HORARIOS 1ª e 4ª XORNADAS ATLETISMO PISTA

Categorías: INFANTIL (masculino e feminino)

CARREIRAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
80 m Tetratlón	H	Infantil	10:00	Martelo 3 kg	H/M	Infantil
				Lonxitude	H	Infantil
				Altura	M	Infantil
80 l Tetratlón	M	Infantil	10:10			
80 m	H	Infantil	10:20			
80 m	M	Infantil	10:40			
80 mv 0,84	H	Infantil	11:00	Lonxitude	M	Infantil
				Peso 3 Kg.	H	Infantil
				Disco 800 gr.	H/M	Infantil
80 mv 0,84 Tetratlón	H	Infantil	11:10			
80 Mv 0,76	M	Infantil	11:15			
80 Mv 0,76 Tetratlón	M	Infantil	11:20			
500 m	H	Infantil	11:30			
500 m	M	Infantil	11:40			
1000 m	H	Infantil	11:50			
1000 m	M	Infantil	12:00	Lonxitude Tetratlón	H/M	Infantil
				Peso 3 kg.	M	Infantil
				Altura	H	Infantil
				Xavalina 500 gr.	H	Infantil
3000 m	M/H	Infantil	12:10			
150 m	H	Infantil	12:25			
150 m	M	Infantil	12:40			
220 mv 0,76	H	Infantil	12:55			
220 mv 0,76	M	Infantil	13:00	Triple	H/M	Infantil
				Pértiga	H/M	Infantil
				Xavalina 400 gr.	M	Infantil
				Peso 3 Kg Tetratlón	H/M	Infantil
1000 m Obstáculos	H/M	Infantil	13:10			
3000 m. Marcha	H/M	Infantil	13:20			

4x80	H	Infantil	13:55			
4x80	M	Infantil	14:05			

Nota: Este horario de probas, será común para a 2ª xornada da categoría INFANTIL, nas pistas de Atletismo de ELVIÑA (A Coruña), e para a 4ª xornada da categoría INFANTIL, que terá lugar nas pistas de Atletismo da MALATA (Ferrol), o 24/04/2016

HORARIOS 2ª e 3ª XORNADAS ATLETISMO PISTA
Categorías: BENXAMÍN e ALEVÍN (masculino e feminino)

CARRERAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
1000 marcha	H/M	Benxamín	10:00	Peso 2 kg.	M	Benxamín
				Altura	H	Alevín
				Pelota 200 gr.	M	Benxamín
				Lonxitude	M	Alevín
2000 marcha	H/M	Alevín	10:10			
60 m Triatlón	H	Alevín	10:30			
60 m Triatlón	M	Alevín	10:40			
60 m	H	Alevín	11:10	Peso 2 kg.	H	Benxamín
				Altura	M	Alevín
				Pelota 200 gr.	H	Benxamín
				Lonxitude Triatlón	H/M	Alevín
60 m	M	Alevín	11:30			
50 m	H	Benxamín	11:40			
50 m	M	Benxamín	11:50			
500 m	H	Alevín	12:00			
500 m	M	Alevín	12:10	Peso 2 kg.	H	Alevín
				Altura	M	Benxamín
				Xavelina 400gr	M	Alevín
				Lonxitude	H	Benxamín
500 m	H	Benxamín	12:20			
500 m	M	Benxamín	12:30			
1000 m	H	Alevín	12:40	Peso 2 kg. Triatlón	H/M	Alevín
				Lonxitude	H	Alevín
1000 m	M	Alevín	12:50			
1000 m	H	Benxamín	13:00			
1000 m	M	Benxamín	13:10	Peso 2 kg.	M	Alevín
				Altura	H	Benxamín
				Xavelina 400gr	H	Alevín
				Lonxitude	M	Benxamín
2000 m	H7M	Alevín	13:20			
4x50	H	Benxamín	13:35			
4x50	M	Benxamín	13:45			
4x60	H	Alevín	13:55			
4x50	M	Alevín	14:05			

Nota: Este horario de probas, será común para a 1ª xornada das categorías BENXAMÍN e ALEVÍN, o 19/03/2016 nas pistas de Atletismo de ELVIÑA (A Coruña), e para a 3ª xornada da categoría BENXAMÍN e ALEVÍN, o 16/04/2016 nas pistas de Atletismo da MALATA (Ferrol),

SISTEMA DE COMPETICIÓN DE PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍAS:

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2006-2005 masculino e feminino

INFANTIL....: Nados nos anos 2004-2003 masculino e feminino

FASES

ALEVÍN: Campionato provincial

INFANTIL: Campionato provincial e o Campionato Galego (Federado)

CLASIFICACIÓN

Para o Campionato Provincial das categorías alevín e infantil a inscrición é aberta, sen clasificación previa. No suposto caso de que nalgunha provincia se prevea unha masiva participación ésta limitarase a un número determinado de participantes por colexio e club.

INSCRICIÓN

A data límite de inscrición é o luns da mesma semana da competición. A Federación Galega de Atletismo publicará con data límite o mércores da mesma semana da competición a listaxe dos atletas inscritos

PROGRAMA DE PROBAS COMBINADAS

MASCULINA			FEMININA		
BENXAMÍN TRIATLON	ALEVÍN TRIATLÓN	INFANTIL TRIATLÓN	BENXAMÍN TRIATLON	ALEVÍN TRIATLÓN	INFANTIL TRIATLÓN
50 M.	60 M.	80 M.	50 M.	60 M.	80 M.
LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE
PESO 2 KG.	PESO 2 KG.	PESO 3 KG.	PESO 2 KG.	PESO 2 KG.	PESO 3 KG.
		80MV			80 MV.

TRANSPORTE

No caso de necesitar transporte para participar nalgunha xornada, deberá solicitalo ao Servizo de Deporte, ao correo especial de transporte: **sdbus.co@hotmail.es**, **antes das 14 horas do martes anterior a xornada da competición**, indicando os seguintes datos:

Colexio, dirección de saída bus, hora de saída, n.º prazas, responsable, móbil do responsable e hora aproximada de regreso, e unha vez recibida a solicitude, indicaremoslles a Empresa confirmando o transporte.

CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

No caso de lesión ou accidente deportivo, deberán presentar no centro de asistencia o parte de accidentes debidamente cumprimentado, que poderán sacar na páxina Web de Xogade www.deporteescolargalego.com, e acudir a un dos seguintes centros médicos:

CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	HORARIO
HOSPITAL QUIRÓN (Sta Teresa)	LONDRES, 2 <u>A CORUÑA</u>	981-219-800	24 H
HOSPITAL JUAN CARDONA	PARDO BAZÁN SN <u>FERROL</u>	981-312-500	24 H
SANATORIO QUIRÚRGICO MODELO	VIRREY OSORIO, 30 <u>A CORUÑA</u>	981-147-300	24 H
HOSPITAL SAN RAFAEL	LAS JUBIAS, 82 <u>A CORUÑA</u>	981-179-000	24 H
ADESLAS SALUD FERROL	TERRA, 62-72, BAJO <u>FERROL</u>	981-369-832	9:00-14:00H 14:30-20:30H FINS DE SEMANA

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.