



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO

Primeira Xornada

200 m.	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200 m	Homes	Eliminatorias	10.50			
			11:00	Triple	Homes	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
50 m	Mulleres	Eliminatorias	11.15			
50 m	Homes	Eliminatorias	11.45			
			11.50	Altura	Mulleres	FINAL
400 m	Mulleres	Semifinal	12.15			
400 m	Homes	Semifinal	12.30	Lonxitude	Mulleres	FINAL
1500 m	Mulleres	FINAL	12:50			
1500 m	Homes	FINAL	13.00			
50 m	Mulleres	Semifinal	13.15			
50 m	Homes	Semifinal	13.25			
200 m	Mulleres	Semifinais	13.40			
200 m	Homes	Semifinais	13.50			

Segunda Xornada

			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
			16:45	Peso	Mulleres	FINAL
50 m.v.	Homes	Semifinais	17.00	Pértega	Mulleres	FINAL
50 m.v.	Mulleres	Semifinais	17.15			
3000 m	Mulleres	FINAL	17.30			
3000 m	Homes	FINAL	17:45			
			17.55	Triple	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
50 m	Mulleres	FINAL	18.00			
50 m	Homes	FINAL	18.10			
400 m	Mulleres	FINAL	18.20			
400 m	Homes	FINAL	18.30			
200 m	Mulleres	FINAL	18.40			
200 m	Homes	FINAL	18.50			
800 m	Mulleres	FINAL	19.00			
800 m	Homes	FINAL	19.10			
50 valados	Homes	FINAL	19.20			
50 valados	Mulleres	FINAL	19.30			

Cadencias:

Pértega masculina: 2.91-3.11- 3.31-3.51-3.71-3.91-4.11-4.31 (10/10)

Altura masculina: 1.58-1.63-1.68-1.73-1.78-1.83-1.88 (3/3)

Pértega feminina: 2.11-2.31-2.51.2.71-2.91 (10/10)

Altura feminina: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65 (3/3)