



**Federación Galega de Atletismo**  
**Delegación Valdeorresa de Atletismo**

Estadio Municipal de Calabagueiros. C/ Río Mariñán S/N  
 Teléfono: 988320789 - Fax: 988320789.  
 Correo: [atletismo.valdeorras@gmail.com](mailto:atletismo.valdeorras@gmail.com)  
 Páxina Web: <http://www.fgatletismo.es/valdeorras/>  
 32300 - O Barco de Valdeorras -



**I XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”**  
**09 de Marzo de 2013–“Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –**  
**PROGRAMA**

**Organiza:** Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

**Patrocina:** Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

**Control:** Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

**Cronometraxe:** Eléctrica FinishLynx.

**HORARIO**

|             |            |          |              |                    |          |     |
|-------------|------------|----------|--------------|--------------------|----------|-----|
| 220 m.v     | Alevín     | Mulleres | <b>16.00</b> |                    |          |     |
| 60 triatlon | Alevín     | Mulleres | <b>16.10</b> | Xabalina           | Infantil | H-M |
| 60 triatlon | Alevín     | Homes    | <b>16.15</b> | Peso (1 kg.2 kg.)  | Ben-Ale. | H-M |
| 50 m.l.     | Benxamín   | Mulleres | <b>16.30</b> |                    |          |     |
| 50 m.l.     | Benxamín   | Homes    | <b>16.40</b> |                    |          |     |
|             |            |          | <b>17.00</b> | Disco              | Infantil | H-M |
| 60m.l.      | Alevín     | Mulleres | <b>17.05</b> | Lonxitude triatlon | Alevín   | H-M |
| 60m.l.      | Alevín     | Homes    | <b>17.10</b> |                    |          |     |
| 80 m.l.     | Infantil   | Mulleres | <b>17.20</b> |                    |          |     |
| 80 m.l.     | Infantil   | Homes    | <b>17.35</b> |                    |          |     |
| 1000 m.l.   | Alev-Inf   | Mulleres | <b>18.45</b> |                    |          |     |
| 1000 m.l.   | Alev-Inf   | Homes    | <b>18.55</b> |                    |          |     |
|             |            |          | <b>18.05</b> | Lonxitude          | Infantil | H-M |
| 500 m.l     | Ben-Al-Inf | Mulleres | <b>18.15</b> | Peso triatlon      | Alevín   | H-M |
| 500 m.l.    | Ben-Al-Inf | Homes    | <b>18.20</b> |                    |          |     |
| 2km. marcha | Alevín     |          | <b>18.40</b> |                    |          |     |

**Participantes:** Atletas escolares con alta tramitada no programa Xogade da Xunta de Galicia en vigor para a tempada 2012-2013.

**Inscripcións:** Na paxina Web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org) mediante o sistema online, na pestaña inscricións Xogade ata as 20'00 horas do Mercores anterior a disputa da proba.

**Normativa:** Programa Xogade da Xunta de Galicia, Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VºBº  
 O DELEGADO TÉCNICO  
 Agustín Gonzalez Ruiz  
 (asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A  
 EN VALDEORRAS  
 Manuel Rodriguez Teijeiro  
 (asinado no orixinal)

**PATROCINADOR**  
**OFICIAL DA F.G.A.**



**PROVEEDOR**  
**F.G.A**

