

GUÍA DAS

CARREIRAS POPULARES DE GALICIA

2010/11



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683

Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

PATROCINA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

caixanova



Actualizado á 1 de decembro do 2010

Edita: Federación Galega de Atletismo

Web: www.atletismogalego.org

Aviso aos organizadores de Carreiras Populares.

Todos os organizadores que estén interesados en incluír o seu evento nesta guía deben remitir a información da súa carreira ao email secgeneral@fgatletismo.com. Na guía soamente se publicarán as carreiras incluídas no calendario autonómico da FGA.

PATROCINADORES
OFICIAIS

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

2





Aos organizadores de Carreiras Populares

Grazas a vosa boa disposición, constancia, esforzo, motivación e bo traballo conseguídes facer deste deporte, un deporte noble, alcanzable para todas as persoas e grupos de idade, e especialmente, unha forma de vida activa e saudable.

Aos atletas que participan nas Carreiras Populares

A todos os que sacrifican os sábados e domingos, para percorrer centos de kilómetros e achegarse ata cidades e aldeas que nunca viron,
 A todos os que loitades contra o cronómetro cada fin de semana para poder ollar o voso rendemento,

A todos os que facedes partícipes a vosa familia do voso peculiar estilo de vida,
 A todos vós, grazas por seguir compartindo kilómetros e kilómetros de felicidade.

Aos público das Carreiras Populares

Non poidedes imaxinar,
 o moito que agradece calquera atleta
 os vosos aplausos cando fai a súa entrada na meta,
 Nunca pensáchedes que coa vosa presenza poidéades facer tan feliz a vosa
 parella, familiar ou amigo,
 Con tan só uns minutos que escoitades latir o corazón do atleta popular o seu paso
 pola vosa beira,
 ou simplemente olledes para o seu rostro,
 será suficiente, para imaxinar a gran satisfacción que eles teñen,
 de que vos estedes ahí, animando, gritando, aplaudindo e especialmente
 mimándooos.



ÍNDICE

↑ Saúda do Presidente.....	5
↑ Directorio de contacto FGA.....	7
↑ Información ao lector	9
↑ Carreiras Populares tempada 2010/11.....	11
○ Provincia de A Coruña	
○ Provincia de Lugo	
○ Provincia de Ourense	
○ Provincia de Pontevedra	
↑ Normativa Carreiras Populares	
↑ Ficha inscrición carreira para a Guía 2010/11	



Saúdo do Presidente



A Federación Galega de Atletismo, no seu desexo de optimizar a difusión e promoción da práctica atlética na comunidade galega, así como de difundir as actividades desenvoltas polos diferentes axentes deportivos, presenta esta *Guía das Carreiras Populares de Galicia*, co obxecto de facilitar o acceso á información por parte dos estamentos atléticos e aficionados ao noso deporte.

A carreira a pé ou o pedestrismo representa na actualidade un fenómeno en total expansión. A súa dimensión saudable e social contribuíu para que moitos concellos galegos e outros organismos aventúrense a organizar anualmente algunha proba, cun carácter marcadamente popular. De feito, Galicia é unha das máis prolíferas neste xénero do atletismo. A Federación Galega de Atletismo, non pode ser allea a este movemento deportivo, non soamente porque contribúe á promoción e iniciación ao atletismo, senón por ser tamén un excelente escenario para a práctica deportiva saudable da poboación galega.

A *Guía das Carreiras Populares de Galicia* inclúe toda aquela información relevante relativa ao pedestrismo galego incluído no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo, tales como datas, denominación, distancias, normas técnicas, premios, percorridos, persoas de contacto, etc.

Sendo conscientes de que a información dunha carreira pode sufrir diferentes cambios durante o proceso organizativo, esta Guía terá un carácter dinámico e será obxecto de actualización permanente, unha

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



caixanova

PROVEEDOR



USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



vez que os organizadores comuniquen á federación galega aqueles cambios que poidan xurdir.

Desde esta páxina animo a todos os organizadores a seguir a senda do traballo e esforzo e ofrecer cada día, non soamente unha maior oferta de probas pedestres, senón tamén cara a unha mellor calidade organizativa.

Co desexo de que esta Guía sexa útil para os seus lectores, un cordial e afectuoso saúdo.

Isidoro Hornillos Baz
Presidente da Federación Galega de Atletismo

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



caixanova

PROVEEDOR



USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



caixanova

PROVEEDOR



USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



Federación Galega de Atletismo
 Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
 Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
 Páxina Web: <http://www.atletismoqalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
 PRESIDENCIA
 Secretaría Xeral para o Deporte



Federación Galega de Atletismo
 Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
 Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
 Páxina Web: <http://www.atletismoqalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
 PRESIDENCIA
 Secretaría Xeral para o Deporte

D

irectorio do persoal da FGA

CARGO	PERSONA	EMAIL	TLF.	FAX
PRESIDENCIA				
Presidente	Isidoro Hornillos Baz	secgeneral@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
Secretario presidencia	Victor Arufe Giráldez	secgeneral@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
ADMINISTRACIÓN				
Secretaría Xeral	Victor Arufe Giráldez	secgeneral@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
Secretaría	Dolores Rojas Suárez	gestion@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
Contabilidade e tesourería	Claudio Hornillos Baz	fgatesoreria@hotmail.com	981-291683	981-292056
Licencias	Dolores Rojas Suárez	gestion@fgatletismo.com		
			981-291683	981-292056
COMPETICIÓN				
Director Técnico	Jose Luis Tuimil	tuimillo@udc.es	981-291683	981-292056
Informático	Luis Gómez Fiaño	cofcluis@hotmail.com	981-291683	981-292056
Adxunto Informático	Enrique Tre Estefanía	enrique@r-mundo.com	981-291683	981-292056
Licencias	Dolores Rojas Suárez	gestion@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
Protocolo	Emilio Bosch Gómez	comunicacionfga@telefonica.net	981-291683	981-292056
MARKETING				
Patrocinio e colaboracións	Victor Arufe Giráldez	secgeneral@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
Responsable prensa	Emilio Bosch Gómez	comunicacionfga@telefonica.net	981-291683	981-292056
ESCOLA GALEGA ADESTRADORES				
Director	Mariano García-Verdugo Delmas	gverdugo@usc.es	981-291683	981-292056
Secretario	Victor Arufe Giráldez	secgeneral@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
COMITÉ GALEGO DE XUICES				
Presidencia	Dolores Rojas Suárez	gestion@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
Vicepresidente	Eleuterio García Rodríguez	fgavigo@terra.es	981-291683	981-292056
COMISIÓN ATLETAS				
Presidencia	Laura Ferreiro Calvo		981-291683	981-292056
COMITÉ ESCOLAR				
Presidencia	Agustín Gonzalez Ruiz	Tinin_adas@hotmail.com	981-291683	981-292056

COMITÉ VETERANS				
Presidencia	María Jesús Sanguos		981-291683	981-292056
SERVIZOS MÉDICOS				
Director	Manuel Castiñeira	gestion@fgatletismo.com	981-291683	981-292056
GABINETE PSICOLOXÍA				
Directora	M ^a . Dolores Gonzalez Fernandez	madogon@terra.es	981-291683	981-292056

PATROCINADORES OFICIAIS



7

caixanova

PROVEEDOR



USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

PATROCINADORES OFICIAIS



8

caixanova

PROVEEDOR



USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



Información ao lector

A **Guía de Carreiras Populares de Galicia** pretende ser unha ferramenta válida para que todas as persoas amantes do atletismo poidan ollar nun único manual todas as carreiras populares que se acollen á normativa da FGA e á normativa establecida polos Reais Decretos 142//2003 e 849/1993 polos que se regulan as probas deportivas celebradas na vía pública.

A Guía actualízase con máis información trimestralmente, o día 1 dos seguintes meses **setembro, decembro, marzo e xuño**, co obxectivo de ter toda a información actualizada e incorporando así as carreiras populares que vaian cumprindo os requisitos esixidos pola FGA.

A información contida neste manual é orientativa e en ningún caso suplirá á normativa que publique oficialmente cada organizador sobre o seu evento. Para profundizar nesta información o lector pode poñerse en contacto co organizador a través dos datos reflexados nesta guía.

A práctica popular do atletismo supón un importante pilar dentro do atletismo de competición á vez que contribúe a levar un estilo de vida saudable. Animamos a todas as persoas a participar nestes eventos, dos cales disfrutarán non só do deporte, senón tamén da gastronomía galega, da cultura, da natureza e especialmente da familia que se crea acudindo a unha e outra carreira popular.

Ao final da Guía preséntase o modelo que deberán cubrir e enviar á FGA todos aqueles organizadores que desexen incluír a súa Carreira Popular nesta Guía, o único requisito que deberá cumprir é acollerse á normativa de Organización de Carreiras Populares, cumprindo así ca normativa vixente.



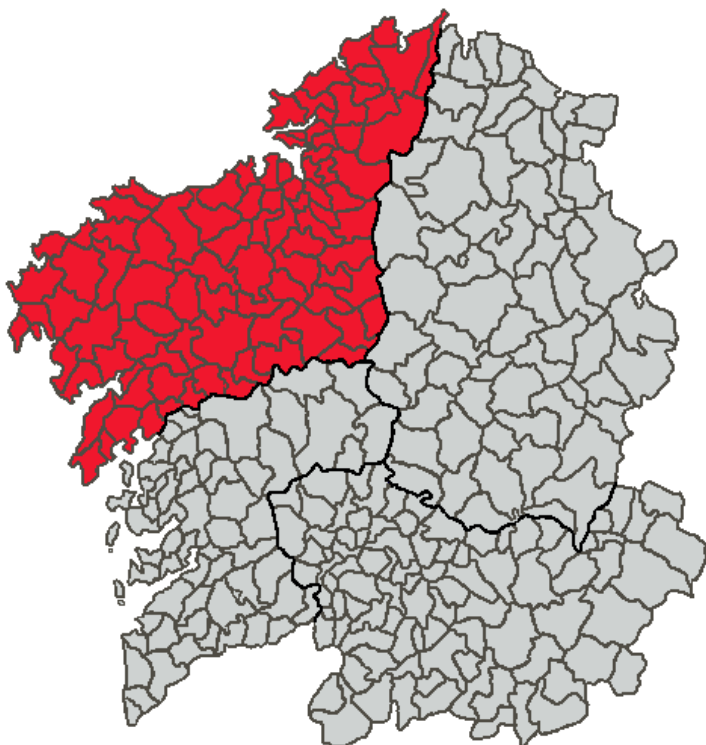
Por último solicitarche que si detectas algún erro nesta guía nolo comuniques enviando un email a secgeneral@fgatletismo.com, soamente desta forma poderemos ter a Guía actualizada ao longo do ano.



CARREIRAS POPULARES

NA

PROVINCIA DE A CORUÑA



I CARREIRA SAN SILVESTRE DA CORUÑA

Data: Venres 31 de decembro do 2010

31/12/2010

Lugar: A Coruña

Provincia: A Coruña

Hora: A partir das 17:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto con saída e chegada na Praza de María Pita. O circuito é urban e transcurre pola costa e o entorno da Torre de Hércules. Así como polas seguintes rúas: Praza María Pita, hacia o Castelo de San Antón, Paseo Alcalde Francisco Vázquez (Paseo Marítimo detrás de Maestranza, Hípica, Cimiterio), baixada a Adormideras polo Clube do Mar, Avd. Cutty Shark, subida polo Paseo dos Menhires (detrás dos Campos de Fútbol), xiro na rotonda da Base da Torre de Hércules (estatua de Bregán), Avd de Navarra (diante do acceso aos Campos de Fútbol) e Paseo Marítimo (Paseo Alcalde Francisco Vázquez) cara a Praza María Pita.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 10 °C *Tª Mínima:* 7 °C *Tª Máxima:* 13°C.
Choiva: 167 mm *Días de choiva:* 17 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de decembro no ano 2009)

Participantes última edición: É a primeira vez que se celebra.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Club Atletismo Rialto

Praza Maria Pita nº 2 Baixo C.P 15001 A Coruña

Web: <http://www.rialtocoruna.com> www.championchipnorte.com

Email: montse_herga@hotmail.com

Persoa responsable organización: D. David Barca/ Dª. Montse

Teléfono contacto: 666-472820 **Fax:**

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: 5 euros (consultar excepcións). Limitada a 500 participantes.

Categorías: Senior (18-29 anos), Veteranos A (30-40 anos), veteranos B (41-50 anos), veteranos C (51 a 60 anos), y veteranos D (61 en adelante).

Distancias: 7.700 metros aproximadamente.

PATROCINADORES
OFICIAIS



11

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

PATROCINADORES
OFICIAIS



12

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Premios: Trofeo para los tres primeros atletas de cada categoría y para los tres primeros atletas de la carrera absoluta. Camisetas para todos los participantes.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor
 Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos

CIRCUITO



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

VI CARREIRA POPULAR DE FIN DE ANO. CONCELLOS DE ARES E MUGARDOS. NADAL 2010

Data: Domingo, 26 de decembro do 2010

26/12/2010

Lugar: Concello de Ares e Mugarbos

Provincia: A Coruña

Hora: A partir das 17:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto. O circuito é de ida e volta a través da estrada autonómica que separa ambos concellos. Cada ano saése e chégase a un dos concellos pasando polo outor no ecuador da proba. Na edición deste ano a saída e chegada será en Ares, pasando por Mugarbos.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 10 °C *Tª Mínima:* 7 °C *Tª Máxima:* 13°C.

Choiva: 167 mm *Días de choiva:* 17 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de decembro no ano 2009)

Participantes última edición: 200 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Concello de Ares e Mugarbos

Avd. Saavedra Meneses nº 12 C.P.15624 Ares (A Coruña)

Web: <http://www.concellodeares.com> www.atletismogalego.org

Email: javier.sanchez@ares.dicoruna.es

Persoa responsable organización: D. Julio I. Iglesias Redondo

Teléfono contacto: 981-448057 **Fax:** 981-448057

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuita.

Categorías: Sen límite de idade, necesario ter cumprido os 14 anos.

Distancias: 10.000 metros aproximadamente.

Premios: Non existen.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



13

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



14

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



IV CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE BOIMORTO

Data: Domingo 19 de setembro do 2010 **19/09/2010**
Lugar: Boimorto **Provincia:** A Coruña
Hora: A partir das 10:20 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional
Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA
Características Circuito: Circuito de asfalto.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: T° Media: 18 °C T° Mínima: 13 °C T° Máxima: 25°C.
 Choiva: 15 mm Días de choiva: 4 días. ^{1. (Datos referidos aos valores medios do mes de setembro no ano 2009)}

Participantes última edición: 200 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Concello de Boimorto
 Vilanova 1 C.P. 15.817 Boimorto (A Coruña)
Web: http://www.concellodeboimorto.es/concello/Concello_info/downloads/publicacions/DipticoCarreiraPedestre2010.pdf
Email: carreiradeboimorto@hotmail.com
Persoa responsable organización: D. César Buján Barral
Teléfono contacto: 645-980135 **Fax:** 981-191559

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuita

Categorías: Chupete (<2006), prebenxamín (2003/04/05), benxamín (2001/02), alevín (1999-2000), infantil (1997/98), cadete (1995/96), xuvenil (1993/94), junior (1991/92), promesa (1988/89/90), senior (1988 e anteriores ata veterán), veteranas A (1965-1975), veteranas B (1964 e anteriores), veteráns A (1960-1970), veteráns B (1959 e anteriores)

Distancias: 200 metros. (chupete), 500 metros (prebenxamín), 1.000 metros (benxamín e alevín), 3.167 metros (infantís e cadetes), 6330 metros (xuvenil, junior, promesa, senior e veterán).

PATROCINADORES OFICIAIS



15

caixanova

PROVEEDOR

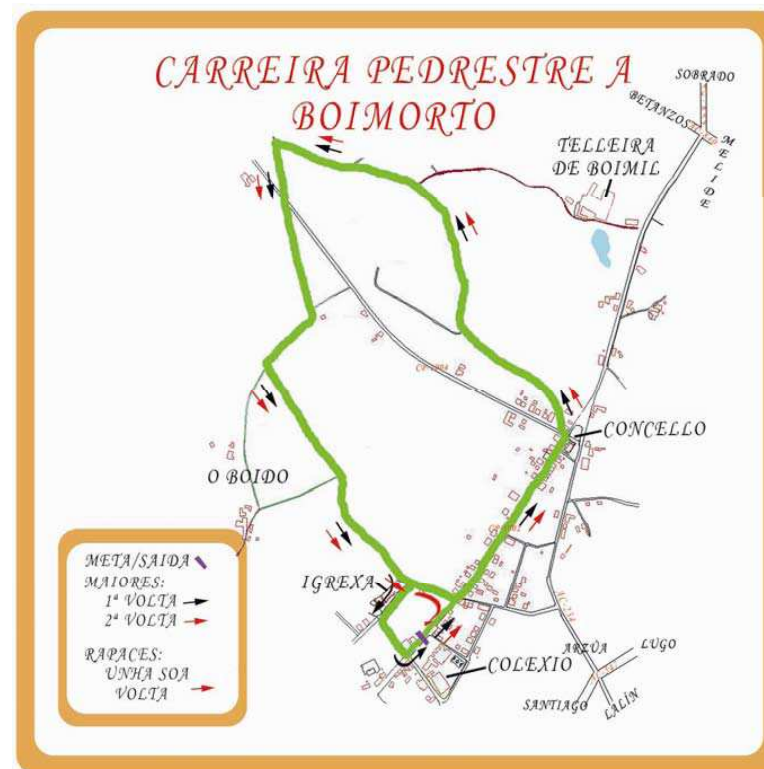


Centro de Especialidades Médicas
 Hospital Santa Teresa
 La Coruña



Premios: Trofeos aos tres primeiros clasificados de cada categoría, agás os tres primeiros clasificados da proba absoluta (xuvenil, junior, promesa, senior e veterán) que recibirán un diploma conmemorativo da proba, así como o correspondente premio en metálico. Premios en metálico: 300 €, 200€ e 100 € tanto en homes como en mulleres da carreira absoluta. Premio atleta local 50 €.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor
 Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteio Agasallos



PATROCINADORES OFICIAIS



16

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
 Hospital Santa Teresa
 La Coruña



IV CARREIRA POPULAR A CORUÑA 10

Data: Domingo 10 de outubro do 2010

10/10/2010

Lugar: A Coruña

Provincia: A Coruña

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito que percorre o núcleo urbán de A Coruña. Na súa maioría é chan e moi rápido.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 18 °C *Tª Mínima:* 15 °C *Tª Máxima:* 22°C.

Choiva: 128 mm *Días de choiva:* 13 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de outubro no ano 2009)

Participantes última edición: 2500 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Federación Galega de Atletismo e Concello de A Coruña

Avd. Glasgow s/n C.P. 15.008 A Coruña

Web: www.atletismogalego.org

Email: secgeneral@fgatletismo.com

Persoa responsable organización: D. Víctor Arufe

Teléfono contacto: 645973846 **Fax:** 981-292056

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: 0 €

Categorías: Tódalas categorías oficiais

Distancias: 10.000 metros

Premios: Trofeo aos tres primeiros clasificados.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteio Agasallos



XXIX MARATHON POPULAR SAN XOAN DE PIÑEIRO

Data: Sábado, 11 de setembro do 2010

11/09/2010

Lugar: Mugardos

Provincia: A Coruña

Hora: A partir das 18:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto, con baixadas, subidas e chan intercalados.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 19 °C *Tª Mínima:* 15 °C *Tª Máxima:* 24°C.

Choiva: 38 mm *Días de choiva:* 5 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de setembro no ano 2009)

Participantes última edición: 300 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: S.C.R.O San Xoan de Piñeiro

Web:

Email: scrosanxoan@telefonica.net

Persoa responsable organización: D. Jose Antonio López

Teléfono contacto: 981-460552679-842892 **Fax:**

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuita.

Categorías: Pitufos (2005-10), prebenxamín (2003/04), benxamín (2001/02), alevín (1999-2000), infantil (1997/98), cadete (1995/96), junior (1992/94), promesa (1988/89/91), senior A masc. (1981/88), senior B masc. (1975-80), senior feminino (1975/78) veterán A masc. (1969/74), veterán B masc. (1963/1968), veterán C masc. (1957/62), veterán D. Masc. (1950/56), veteranas (1964/74), superveterán mas. (1950 e anteriores), superveterán fem. (1964 e anteriores).

Distancias: 250 m. (pitufos), 800 m. (prebenxamíns), 1200 m. (benxamíns), 1900 m. (alevín e infantil), 11.300 metros (resto de categorías)

Premios: Trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

PATROCINADORES OFICIAIS



PROVEEDOR



PATROCINADORES OFICIAIS



PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

XXXI CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

Data: Domingo 7 de novembro do 2010

7/11/2010

Lugar: Negreira

Provincia: A Coruña

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Con importantes subidas e baixadas.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: T°. *Mínima:* 8°C *T°. Máxima:* 14°C. *Choiva:* 300 mm

1. (Datos referidos aos valores medios do mes de novembro no ano 2009)

Participantes última edición: 1.300 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Concello de Negreira

Rúa do Carmen nº 3 1º C.P. 15830 Negreira (A Coruña)

Web: www.concellodenegreira.es

Email: culturadeportes@concellodenegreira.es

Persoa responsable organización: D. Marcos Pérez Lourido

Teléfono contacto: 676454879 **Fax:** 981-885328

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: 0 €

Categorías: Dende benxamíns ata superveteráns.

Distancias: 1.500 metros, 5.500 metros e 10.000 metros (jn, pr. Sn. Veterán).

Premios: Trofeo aos tres primeiros clasificados. Carreira Absoluta: 1º 1.000 €, 2º 600 €, 3º 300 €, 4º 200 €, 5º 100 € e 6º 75 € (tamén homes como mulleres).

Premio en metálico de 100 euros e trofeo para o primeiro home e muller galegos.

Premios en metálico para os tres primeiros equipos federados: 500 €, 300 € e 200 € respectivamente.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos

PATROCINADORES
OFICIAIS



19

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

PATROCINADORES
OFICIAIS



20

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



PLANO CIRCUITO



XXXIII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CAMIÑO DE SANTIAGO 2010

Data: Domingo 31 de outubro do 2010 **31/10/2010**
Lugar: Santiago de Compostela **Provincia:** A Coruña
Hora: A partir das 10:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional
Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA
Características Circuito: Circuito de asfalto con importantes subidas e baixadas. Na súa maioría o circuito transcorre polo núcleo urbano de Santiago de Compostela, rematando na histórica Praza do Obradorio, e percorrendo os últimos kilómetros polo casco antigo da cidade.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta
Superficie: 100 % Asfalto.
Informe climatolóxico¹: Tª Media: 16 °C Tª Mínima: 13 °C Tª Máxima: 21°C.
Choiva: 187 mm Días de choiva: 13 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de outubro no ano 2009)
Participantes última edición: 4.000 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Agrupación Deportiva El Correo Gallego
Web: <http://www.elcorreogallego.es>
Email: carrera@elcorreogallego.es
Persoa responsable organización: D. Jesús Ceja (Presidente)
Teléfono contacto: 981-543706 **Fax:** 981-543832

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: 5 euros
Categorías: Carreira Maiores: Homes: J) Entre 1988 e 1993, K) 1980-1987, L) 1970-1979, M) 1960-1969, N) 1950-1959, O) 1949 o antes. Mulleres) E) 1988-1993, F) 1980-1987, G) 1970-1979, H) 1965-1969, I) 1964 o antes. **Carreira Escolar:** Mulleres: A) 1997-2000, B) 1994-1996, Homes: C) 1997-2000, D) 1994-1996.
Distancias: 12.000 metros carreira adultos (maiores 16 anos) e 7.000 metros carreira nenos (de 10 a 16 anos).



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Premios: Premios en metálico para as 10 primeiras clasificadas mulleres e os 15 primeiros homes. 1º, 2º e 3º clasificado 1.200, 1.000 e 800 euros respectivamente. Premios en metálicos especiais, primeiro europeo, primeiro, segundo e terceiro galego. Camisetas para todos os participantes.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor
 Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteio Agasallos



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

XXV CARREIRA POPULAR VOLTA Á RÍA. MEMORIAL ADOLFO ROS

Data: Domingo, 12 de decembro do 2010

12/12/2010

Lugar: Ferrol e Narón-Neda-Fene

Provincia: A Coruña

Hora: A partir das 11:00 horas

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto. O circuito é por carretera, dando a volta á ría, pasando polos catro concellos (Ferrol, Narón, Neda e Fene).

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: Tº Media: 10 °C Tº Mínima: 7 °C Tº Máxima: 13°C.

Choiva: 167 mm **Días de choiva:** 17 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de decembro no ano 2009)

Participantes última edición: 776 participantes (ano 2006)

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Patronato Municipal de Deportes. Concello de Ferrol.

Web: <http://www.ferrol.es>

Email: deportes@ferrol.es

Persoa responsable organización: D. Juan Antonio Muñiz Barbeito

Teléfono contacto: 981-944200 **Fax:** 981-944208

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuita.

Categorías: Sen límite de idade, necesario ter cumprido os 14 anos.

Distancias: 21.000 metros.

Premios: Trofeos os tres primeiros atletas clasificados e outros premios.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteio Agasallos

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



23

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



24

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



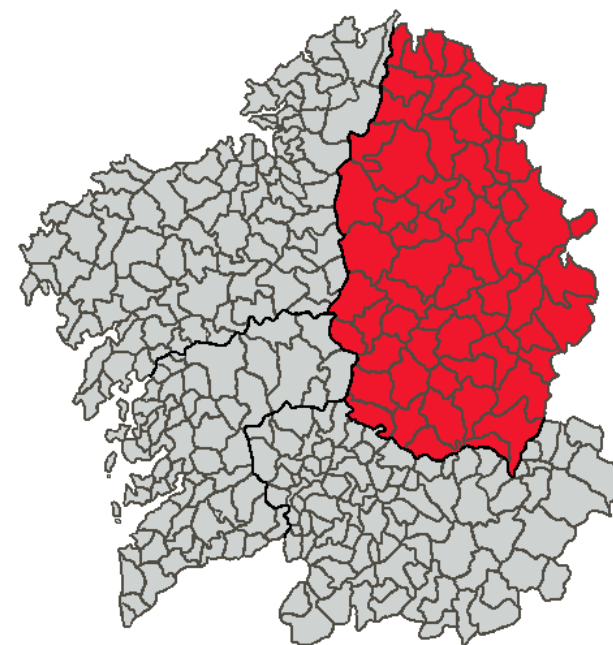
XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

CARREIRAS POPULARES

NA

PROVINCIA DE LUGO



**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR



25

caixanova



USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR



26

caixanova



USP Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismoqalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

I CARREIRA POPULAR VAL DAS FABAS

Data: Sábado 2 de outubro do 2010

Lugar: Lourenzá

Hora: A partir das 16:30 horas.

2/10/2010

Provincia: Lugo

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto practicamente chán. A saída e meta estará situada na Praza Conde Santos. O circuito da carreira das categorías inferiores é urbano na súa totalidade.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 15 °C *Tª Mínima:* 10 °C *Tª Máxima:* 21°C.

Choiva: 107 mm *Días de choiva:* 11 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de outubro no ano 2009)

Participantes última edición: N.D.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Concello de Lourenzá

Praza Conde Santo s/n C.P. 27.760 Lourenzá (Lugo)

Web: <http://www.>

Email: villaronte@gmail.com / escolaslourenza@gmail.com

Persoa responsable organización: D. Rubén García Piñeiroa

Teléfono contacto: 982-121006 / 610-916696 **Fax:** 982-121280

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuita.

Categorías: Pitufo, prebenxamín, benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil, senior e veterán.

Distancias: 300 metros (categorías benxamín e alevín), 1.000 metros (categorías infantil e cadete) e 9.100 metros aproximadamente para categorías (senior, veteráns e xuvenís).

Premios: Trofeo para o primeiro clasificado e medalla para o segundo e terceiro da categoría senior. Medallas para os tres primeiros clasificados nas categorías veterán, xuvenil, cadete, infantil, alevín, benxamín e pitufos. Camisetas para os 200 primeiros que cheguen á meta.



Federación Galega de Atletismo
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismoqalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor
 Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos

PATROCINADORES OFICIAIS

PROVEEDOR



27

caixanova



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

PATROCINADORES OFICIAIS

PROVEEDOR



28

caixanova



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



Federación Galega de Atletismo
 Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
 Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
 Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
 PRESIDENCIA
 Secretaría Xeral para o Deporte



Federación Galega de Atletismo
 Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
 Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
 Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
 PRESIDENCIA
 Secretaría Xeral para o Deporte

VIII MEMORIAL “EDUARDO FERNÁNDEZ VILLAMARÍN”

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos

Data: Domingo, 23 de xaneiro do 2011

23/01/2011

Lugar: Rábade

Provincia: Lugo

Hora: A partir das 11:30

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto que transcorre polas rúas da vila.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 15 °C *Tª Mínima:* 10 °C *Tª Máxima:* 21°C.

Choiva: 107 mm *Días de choiva:* 11 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de outubro no ano 2009)

Participantes última edición: 200

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Concello de Rábade

Praza 28 de maio s/n C.P.27370 Rábade (Lugo)

Web: <http://www.rabade.org>

Email: asociaciocultural@rabade.org

Persoa responsable organización: Dª. Silvia Vázquez Orejas

Teléfono contacto: 982-390 062 **Fax:** 982-390411

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuita.

Categorías: A (ANOS 2003-2006), B (ANOS 1999-2002), C (ANOS 1995-1998), D (ANOS 1976-1994), E (1966-75), F (1965 E ANTERIORES) Mulleres: D (1976-1994), E (1966-1975), F (1965 e anteriores).

Distancias: 500 metros (A), 1.000 metros (B), 2.000 metros (C), 5000 metros (resto categorías).

Premios: Trofeo para os tres primeiros atletas de cada categoría. Premios en metálico para os cinco primeiros clasificados tanto en homes como mulleres (400, 250, 150, 100 e 100 euros respectivamente). Vale de 100 euros para o primeiro atletas de cada categoría das carreiras menores

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

PATROCINADORES OFICIAIS



29

caixanova



PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
 Hospital Santa Teresa
 La Coruña

PATROCINADORES OFICIAIS



30

caixanova



PROVEEDOR



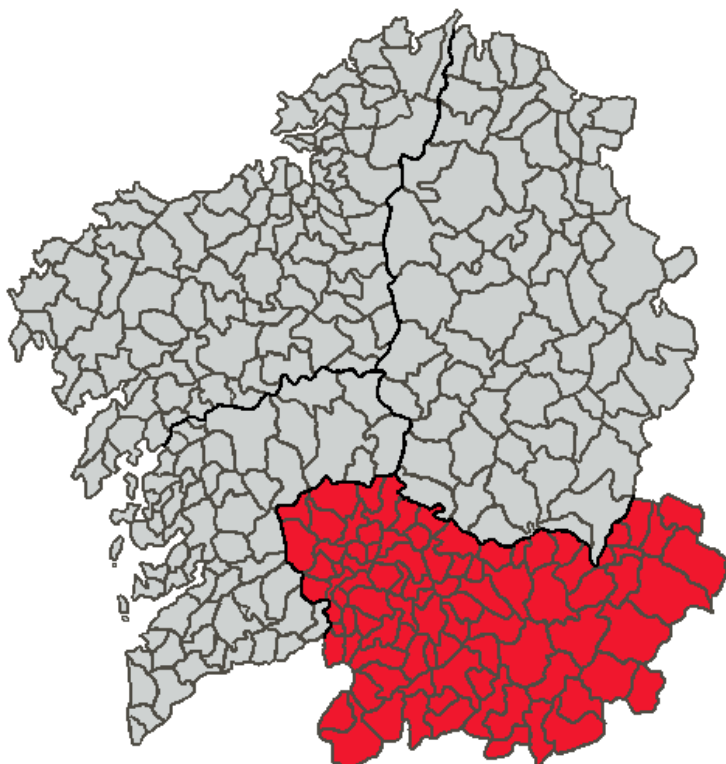
Centro de Especialidades Médicas
 Hospital Santa Teresa
 La Coruña



CARREIRAS POPULARES

NA

PROVINCIA DE OURENSE



I CARREIRA PEDESTRE POPULAR DA CARBALLEIRA

Data: Domingo 24 de novembro do 2010

24/10/2010

Lugar: Ourense. Barrio Carballeira

Provincia: Ourense

Hora: A partir das 11:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto con importantes pendentes.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 17 °C *Tª Mínima:* 12 °C *Tª Máxima:* 23°C.

Choiva: 157 mm *Días de choiva:* 10 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de decembro no ano 2009)

Participantes última edición: Non dispoñible.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: AAVV Carlasca e AAVV Xuvenil Karlaska do barrio da Carballeira Avda. de Portugal 164 6º C.P. 32002 Ourense

Web: <http://www.championchipnorte.com>

Email: fgaourense@yahoo.es

Persoa responsable organización: D. Arturo Rodriguez

Teléfono contacto: 988-255072 **Fax:** N.D.

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuita.

Categorías: Sen límite de idade, dende pitufos ata veteranás. Pitufos (2004 e posteriores), veteranás C (Maiores de 60 anos), veteranás A e B (40/49 anos e 50/59 anos), promesa/senior (1988-89-90---1987 e anteriores), xuvenil/junior (1993/94-1991/92), infantil/cadete (1997/98-1995/96) benxamín/alevín (2001/02/03-1999/2000).

Distancias: 300 m (pitufos), 1.300 (bex/alv.), 2300 (inf./cad.), 6000 resto categorías.

Premios: Trofeos aos tres primeiros clasificados de cada categoría Camiseta para todos os participantes ata fin de existencias.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteio Agasallos

**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR



**PATROCINADORES
OFICIAIS**

PROVEEDOR





Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

XXXIV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DO SAN MARTIÑO 2010

Data: Domingo 14 de novembro do 2010

14/11/2010

Lugar: Ourense

Provincia: Ourense

Hora: A partir das 11:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito urbán con saída na Ponte Milenio.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 12 °C *Tª Mínima:* 9 °C *Tª Máxima:* 16°C.

Choiva: 154 mm *Días de choiva:* 16 días. ¹. (Datos referidos aos valores medios do mes de novembro no ano 2009)

Participantes última edición: 4.700 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Consello Municipal de Deportes de Ourense

Avd. Pardo de Cela nº 2 C.P. 32.003 Ourense

Web: <http://www.ourense.es/deportes>

Email: deportes@ourense.es

Persoa responsable organización: Dª. Marta Míguez Telle

Teléfono contacto: 988-370539 / 680-980777 **Fax:** 988-370727

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Gratuitas

Categorías: *Categorías inferiores* (alevín 2000/01/02, infantil 1998/99, cadete 1996/97 e xuvenil 1994/95). *Categorías maiores:* Junior (1992-93), promesa (1989/90/91), senior (1988 ata veteranás), veterán A (35), veterán B (40), veterán C (45), veterán D (50), veterán E (55), veterán F (60), veterán G (máis de 65)

Distancias: Categorías inferiores (4.500 metros) e resto categorías 10.000 metros.

Premios: Trofeos para o primeiro clasificado de cada categoría. Camisetas para todos os participantes. Premios en metálico dende 1.800 € ao primeiro clasificado ata 300 € o 5º clasificado. Importantes premios en metálico tamén para atletas galegos, atletas ourensáns e record da proba.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor
 Chip Avituallamento Fisioterapia Vestuarios Sorteo Agasallos

PLANO DO CIRCUITO

PATROCINADORES
OFICIAIS



33

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

PATROCINADORES
OFICIAIS



34

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

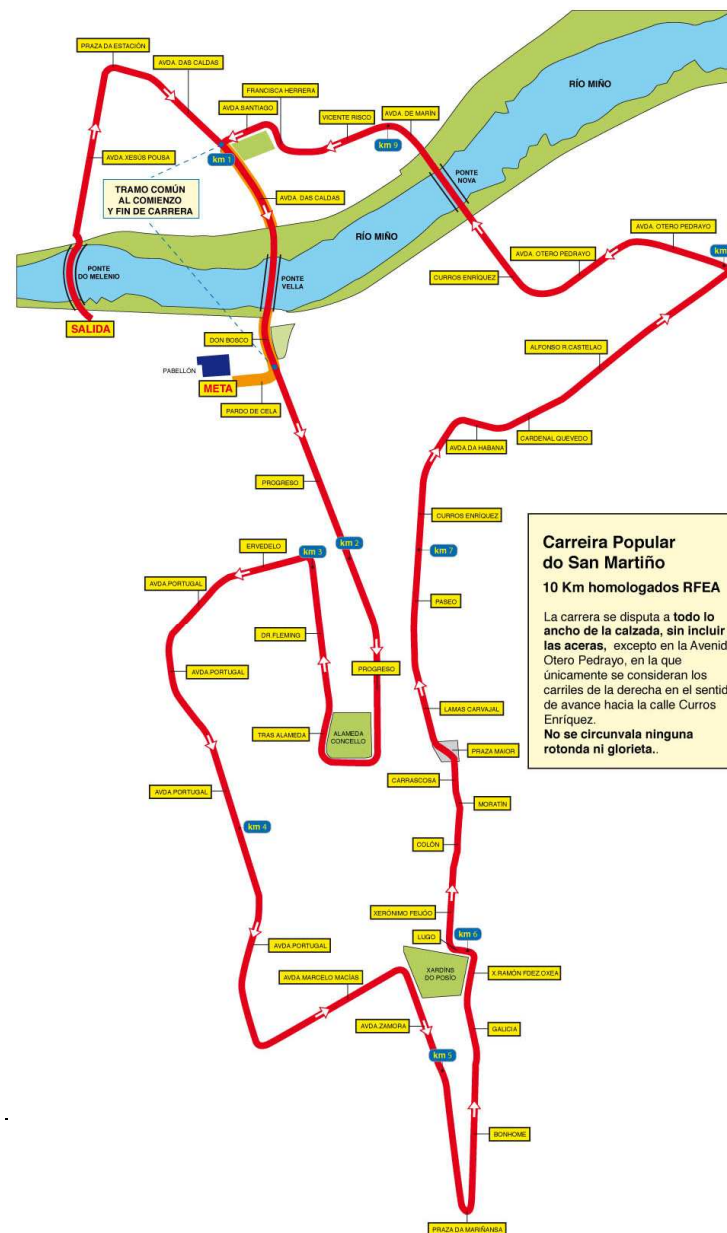


Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



Carreira Popular do San Martiño
10 Km homologados RFEA

La carrera se disputa a **todo lo ancho de la calzada**, sin incluir las aceras, excepto en la Avenida Otero Pedrayo, en la que únicamente se consideran los carriles de la derecha en el sentido de avance hacia la calle Curros Enríquez.
No se circunvala ninguna rotonda ni glorieta..

© Jorge Blanco 2005



IX CARREIRA PEDESTRE DO NADAL

Data: Domingo 19 de decembro do 2010

19/12/2010

Lugar: San Cibrao das Viñas

Provincia: Ourense

Hora: A partir das 10:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 8 °C *Tª Mínima:* 5 °C *Tª Máxima:* 12°C.

Choiva: 184 mm *Días de choiva:* 15 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de decembro no ano 2009)

Participantes última edición: 600 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Concello de San Cibrao das Viñas

Web: <http://www.sancibrao.es>

Email: javierparedes@ourenseatletismo.com

Persoa responsable organización: D. Javier Paredes González

Teléfono contacto: 647-913079 **Fax:** N.D.

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: 3 €

Categorías: Categorías oficiais e veteranás A, Veterán B e veterán C.

Distancias: Categorías inferiores (3.000 metros) e resto categorías 9.000 metros.

Premios: Trofeos e premios en material deportivo.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

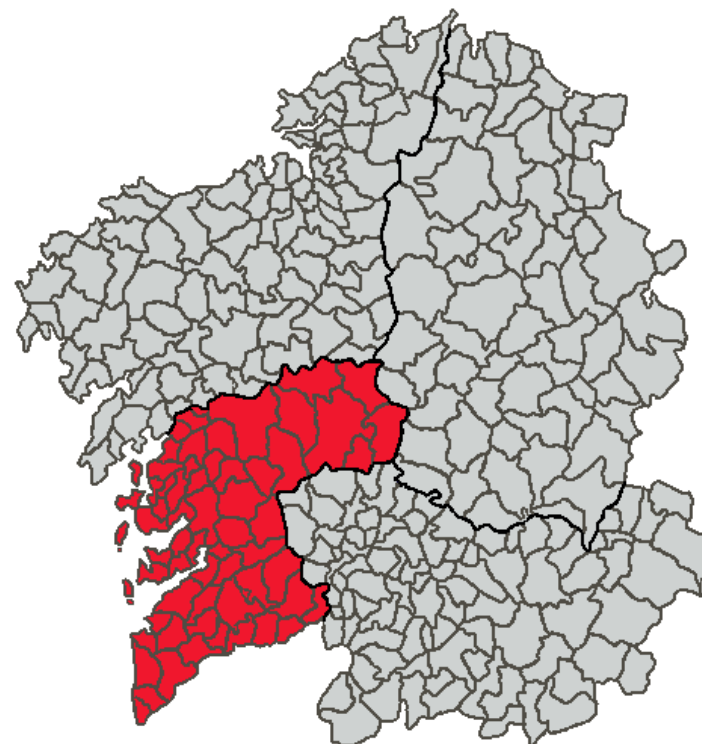
Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos



CARREIRAS POPULARES

NA

PROVINCIA DE PONTEVEDRA





VI CARREIRA DAS AGUIÑAS

Data: Domingo 10 de abril do 2011 **10/04/2011**
Lugar: Porriño **Provincia:** Pontevedra
Hora: Pendente confirmar

Categoría: Autonómica Nacional Internacional
Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito:

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: . ¹. (Datos referidos aos valores medios do mes de abril no ano 2010)

Participantes última edición:

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Club Atletismo Porriño
 Centro Cultural A Forna-Budiño
Web: <http://www.atletismopor.com>
Email: atletismo@atletismopor.com
Persoa responsable organización: D. Carlos Álvarez
Teléfono contacto: 649700232 **Fax:**

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: Pendente confirmación

Categorías: Pendente confirmación

Distancias: Pendente confirmación

Premios: Pendente confirmación

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos



XII MEDIO MARATÓN GRAN BAHÍA VIG-BAY

Data: Domingo 10 de abril do 2011 **10/04/2011**
Lugar: Vigo **Provincia:** Pontevedra
Hora: A partir das 10:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional
Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito de asfalto que transcurre dende a praia de Samil de Vigo ata o núcleo urbán de Baiona, por un percorrido pola costa. O circuito non ten ningunha subida ou baixada pronunciada, sendo practicamente chán.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: *Tª Media:* 15 °C *Tª Mínima:* 9 °C *Tª Máxima:* 21°C.

Choiva: 47 mm *Días de choiva:* 9 días. ¹. (Datos referidos aos valores medios do mes de abril no ano 2010)

Participantes última edición: 3.500 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Club Corredores Vig-Bay
 Orillamar nº 23 C.P. 36.201 Vigo (Pontevedra)
Web: <http://www.vig-bay.com>
Email: info@vig-bay.com
Persoa responsable organización: D. Pilar Ruiz
Teléfono contacto: 986-900503 / 660-086568 **Fax:** 986-240529

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: 15 euros (precio edición 2010).

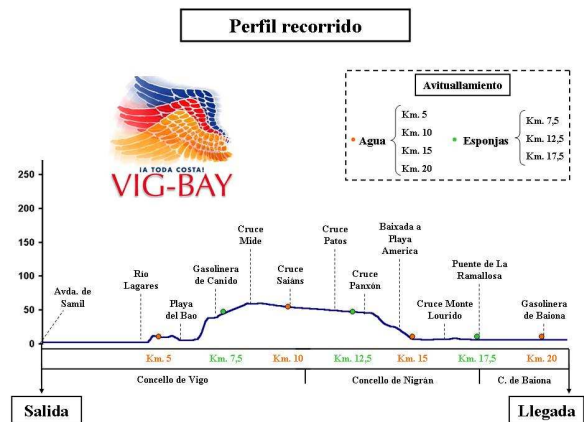
Categorías: Desde junior hasta veterano.

Distancias: 21.097 metros

Premios: Trofeos aos tres primeiros clasificados de cada categoría. Diploma acreditativo para todos os participantes. Premios en metálico dende 1.200 euros ao primeiro clasificado ata 100 euros ao 10º clasificado. Importantes Premios en metálico tamén para veteráns, equipos, primer español e record da proba.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor

Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteo Agasallos



XI MEMORIAL MANUEL BARROS

Data: Sábado 28 de maio do 2011

28/05/2011

Lugar: Gondomar

Provincia: Pontevedra

Hora: A partir das 16:00 horas.

Categoría: Autonómica Nacional Internacional

Tipoloxía: Ruta Campo a través Marcha

Circuito: Homologado RFEA Non homologado RFEA

Características Circuito: Circuito chan.

Dureza circuito: Moi baixa Baixa Media Alta Moi alta

Superficie: 100 % Asfalto.

Informe climatolóxico¹: Tº Media: 16 °C Tº Mínima: 11 °C Tº Máxima: 22°C.

Choiva: 114 mm **Días de choiva:** 10 días. 1. (Datos referidos aos valores medios do mes de maio no ano 2010)

Participantes última edición: 300 participantes.

DATOS ORGANIZADOR

Organizador: Sociedad Atlético Val Miñor e Concello de Gondomar

Web: N.D.

Email: savalminor@hotmail.com

Persoa responsable organización: D. Jesús Martínez Rodal

Teléfono contacto: 669-673-048 **Fax:** 986-472387

DATOS TÉCNICOS DA PROBA

Custe inscrición: 5 €

Categorías: Prebenxamíns, benxamíns, alevíns (categorías inferiores). Infantís, cadetes, xuvenís, junior, promesa, seniors e veteráns.

Distancias: Categorías inferiores (dende os 300 metros ata 3.000 metros) Resto categorías 10.000 metros.

Premios: Trofeos para os tres primeiros e 400, 250 e 100 euros para os tres primeiros absolutos/as.

Servicios: Gardaroupa Duchas Xantar Bolsa Corredor
 Chip Avituallamento Fisioterapia Vestiarios Sorteio Agasallos

PATROCINADORES OFICIAIS



41

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
 Hospital Santa Teresa
 La Coruña

PATROCINADORES OFICIAIS



42

caixanova

PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
 Hospital Santa Teresa
 La Coruña



Circuito carreira absoluta



Circuito carreira categorías inferiores



N

Normativa Carreiras Populares

A **Guía de Carreiras Populares de Galicia** pretende ser unha ferramenta

Normativa da Federación Galega de Atletismo sobre a organización de Probas en Ruta en Galicia (2010/11)

1. Introducción xeral

Co obxecto de protexer e velar por unha práctica saudábel e segura para tódolos participantes en carreiras de carácter popular ou probas de ruta que transcorran pola vía pública e que pretendan ser recoñecidas como **oficiais**¹, a Xunta Directiva da Federación Galega de Atletismo (en adiante, FGA) aprobou na xuntanza do 31 de Agosto do 2007 (A Coruña) a normativa de organización de probas populares en ruta, de recomendado cumprimento para tódolos organizadores. Asemade, esta normativa pretende orientar a tódolos concellos, clubs e demais entes organizadores acerca de tódolos aspectos que deberán coidar á hora de organizar o seu evento deportivo.

As normas establecidas no presente regulamento, réxense polas **actuais regulamentacións de Seguridade Vial do Estado** e da Comunidade Autónoma de Galicia que estipula os requisitos que as autoridades esixen para a **autorización da celebración de probas deportivas** na vía urbana (*Real Decreto 1428/2003 de 21 Novembro publicado no BOE nº 306 do 23 de Decembro do 2003* sobre a ocupación da vía pública e *Real Decreto 849/1993 de 4 de Xuño do 2003*, sobre a contratación do **seguro de responsabilidade civil** e **de accidentes**, incluído o **seguro obrigatorio deportivo**). Asemade, en relación as probas de carácter nacional e internacional, réxense pola regulamentación da RFEA.

A Federación Galega de Atletismo **non incluírá no seu calendario** a ningunha competición que non abonase o canon correspondente ou que non estén ao corrente de pago do canon, de facturas de xuíces, ou sancións, así como premios a atletas de anteriores edicións.

¹ Enténdese por **proba oficial** aquelas competicións incluídas no **Calendario Autonómico ou Nacional** e controladas polo **Comité Galego de Xuíces autorizadas pola Federación Galega de Atletismo**.



Asemade, aqueles organizadores que desexen incluír a súa competición no calendario nacional da RFEA deberá previamente aboar o canon do calendario autonómico.

O obxectivo desta normativa é asegurar e velar pola práctica deportiva saudable e segura.

2. Clasificación da categoría das competicións

Competicións internacionais. As competicións autorizadas pola RFEA nas que participen un mínimo de atletas non afiliados á RFEA e un número mínimo de Países Membros afiliados á IAAF. O número mínimo de atletas e Países serán os seguintes:

Distancia da prueba	Atletas no RFEA	Países Membros IAAF
Probas de Ruta ata 10 km	6	4
Probas de Ruta de máis de 10 km	10	4

O número de atletas indicados, deberán ser das Categorias Sénior/Promesa e/ou Júnior. Nas competicións de ruta será obrigatorio a homologación previa dos circuitos das seguintes distancias (milla, 10km, 15km, 20km, Media Maratón, 25km, 30km e Maratón).

Competicións Nacionais. As autorizadas pola RFEA, nas que participen un mínimo de atletas non pertencentes nin Residentes na Federación Autonómica onde se organiza á Competición e pertencentes a un mínimo de Federacións Autonómicas, e ata un número de atletas non afiliados á RFEA, pertencentes a países membros afiliados á IAAF según o seguinte cadro.

Distancia da prueba	Mínimo de atletas de outras Federacions Autonómicas	Outras Federacions Autonómicas	Máximo Nº de atletas extranxeiros	Número de Países
Ata 10 km	10	4	5	3
Máis de 10 km	20	4	9	3



O número de atletas, indicados, deberá ser das Categorias Senior/Promesa e/ou Júnior (Homes ou Mulleres). Nas competicións de ruta será obrigatorio a homologación previa dos circuitos das seguintes distancias (milla, 10km, 15km, 20km, Media Maratón, 25km, 30km e Maratón).

Competicións autonómicas (Galicia): As autorizadas pola FGA en consonancia cas Normas da IAAF e á RFEA e non definidas nos apartados anteriores. Permitirase unha participación máxima de atletas federados de outras Federacións Autonómicas de acordo co cadro seguinte.

Distancia da prueba	Atletas de outras Federacions Autonómicas	Outras Federacions Autonómicas
Probas de Ruta ata 10 km	10	3
Probas de Ruta de máis de 10 km	20	3

O número de atletas indicados deberá ser das categorías senior/promesa e/o junior (homes ou mulleres).

Dentro das probas de carácter autonómico disputadas en Galicia se autorizará a participación de atletas portugueses federados, en calquera das seguintes condicións:

1. Sempre que estos atletas non foran internacionais con Portugal nos últimos 5 anos (e na proba similar na que vai a participar)
2. Sempre que non exista ningún tipo de compensación económica, tanto en premios como en participación
3. Atletas portugueses residentes en Galicia. Deberá xustificarse con permiso de residencia ou traballo.

En todos os casos o atleta debe ter permiso da Federación Nacional do seu país de acordo ca normativa IAAF.

3. Ámbito da actuación da proba

1. A proba poderá ser de carácter autonómico, nacional ou internacional. Para cada caso deberá cumprirse os seguintes prazos nas solicitudes.



- **Carácter autonómico:** As solicitudes para organizar unha competición de carácter autonómico deberán remitirse á FGA 2 meses antes da celebración da proba.
- **Carácter nacional ou internacional:** As solicitudes para organizar unha Competición Internacional ou Nacional deberán remitirse a RFEA, en impresos oficiais e seladas pola FGA antes do 1 de Setembro. As novas competicións que sexan solicitadas fora destes prazos, deberán enviar a súa solicitude a lo menos 2 mes de antelación á celebración da competición.

4. Documentación para facer a solicitude e requisitos

A solicitude de autorización para a celebración da proba deportiva **deberá entregarse na delegación da FGA** que corresponda según o ámbito de actuación da proba (Ourense, Vigo, Pontevedra, Santiago, Ferrol, Coruña e Lugo) con a lo **menos 60 días** de antelación a celebración da mesma.

O Delegado da FGA remitirá á FGA no prazo máximo dunha semana dende a recepción da solicitude os orixinais de dita documentación, co seu visto bo. A Delegación quedará cunha copia da documentación enviada. Nesta documentación acompañaranse, sempre que sexa posible, os seguintes documentos:

1. Autorización da institución competente para a celebración da proba. Dita autorización será competencia do:
 - a) Concello, cando a proba se desenvolva integramente no casco urbán, con exclusión das travesías.
 - b) Da Comunidade Autónoma, cando a proba se desenvolva integramente por vías situadas dentro do seu ámbito territorial.
 - c) Do organismo autónomo Xefatura Central de Tráfico, cando o percorrido da proba se desenvolva polas vías de máis dunha comunidade autónoma.
2. Certificado emitido pola Dirección Xeral de Tráfico ou Policía Local donde se exprese a autorización para a ocupación da vía pública no día de celebración da carreira (co horario detallado) e certificado no cal se manifieste o corte do tráfico nas rúas polas que transcorra a carreira a lo menos 30 minutos antes da celebración da mesma e ata o seu fin.
3. VºBº do delegado da FGA que corresponda según o ámbito territorial da celebración da proba (**De obrigado cumprimento**).



4. Certificado do médico colexiado que asista ao día da proba e horario de asistencia.
5. Certificado da compañía de ambulancias co horario de presenza destas.
6. Certificado de homologación do circuito, se procede.
7. Fotocopia do resguardo do ingreso bancario do canon que corresponda según o baremo abaixo indicado na conta da FGA **0049-0007-27-2212107370 (Santander Central Hispano). (De obrigado cumprimento)**
8. Fotocopia da póliza do seguro de **accidentes deportivos** ou certificado da entidade aseguradora, no caso de non terse contratados pola Federación Galega de Atletismo. (**De obrigado cumprimento**)
9. Memoria e regulamento da proba na que contemplará os seguintes aspectos:
 - a) Nome da carreira e, no seu caso, número da edición. Data de celebración e hora.
 - b) Entidades organizadoras e colaboradoras. En toda publicidade da proba deberá incluírse obrigatoriamente o logotipo da FGA.
 - c) Horario da proba e categorías establecidas.
 - d) Plano do percorrido, itinerario, perfil e horario previsto do tránsito dos atletas polos diferentes puntos do percorrido ademais do peche da meta.
 - e) Lugar, prazo e forma de inscribirse (teléfono, fax, email, etc.).
 - f) Plano ou croquis do lugar de celebración da proba, con sinalización da ubicación da meta, saída, ambulancia, megafonía, secretaría, entrega de premios, vestiarios ou aseos e servicios médicos.
 - g) Textos obrigatorios que debe incluír o regulamento da proba:

1. *“Proba oficial da FGA” no caso de estar a distancia homologada. De non estar homologada deberá indicarse.*
2. No caso de probas de carácter autonómico se incluírá o texto: *“Non se autorizará a participación de atletas federados extranxeiros”* agás os portugueses que non houberan sido internacionais co seu país, ou ben se non existan premios en metálico da proba. En caso de incumprimento de este apartado as posibles penalizacións por parte da RFEA as asumirá o organizador.
3. *“As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de*



comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.

4. *“Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais”.*
5. *“Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores”*

h) Datos persoais dos seguintes responsables e comités:

10. Comité Organizador (Obrigatorio);
10. Comité Executivo (Obrigatorio), podendo ser o mesmo co organizador.
10. Responsable da seguridade vial (Obrigatorio)
10. Comité de honra (Opcional).

i) Número aproximado de participantes, por categoría e a totalidade.

j) Proposición das medidas de sinalización da proba e do resto dos dispositivos da seguridade previstos nos posibles lugares perigosos. O responsable da seguridade vial da proba deberá coñecer as normas de circulación do tráfico, polo que terá que ter o permiso de conducir en vigor.

k) Prototipo do folleto, tríptico ou cartel da proba donde esté incluído o logotipo da FGA.

10. A Federación Galega de Atletismo dictará e notificará a resolución nun prazo de 10 días hábiles dende a recepción da solicitude. Transcorrido dito prazo sen que se dictase a resolución, entenderase concedido o permiso para a organización da proba. No caso de non ser concedido, a FGA emitirá un informe cos aspectos organizativos-lexislativos que deben mellorarse e o interesado dispoñerá dunha semana para a subsanación destes erros. En caso de non cumprir ca normativa e denegarse a celebración da proba, a FGA reembolsará ao interesado o importe íntegro do canon ingresado.

5. Modalidades de contratación do canon:

	Canon FGA Autonómico * ¹	Canon FGA Nacional * ²	Canon FGA Internacional * ³
--	--	--------------------------------------	---

**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR



**PATROCINADORES
OFICIAIS**



PROVEEDOR



CONDICIÓN	Inclúe seguro RC aos organizadores	Inclúe seguro RC aos organizadores	Inclúe seguro RC aos organizadores
Carreira sen premios en metálico	150 €	200 €	300 €
Carreira con premios en metálicos	200 €		

*¹*²*³. O custo da contratación do **seguro de accidentes deportivos** a través da FGA é de 1 € por participante non federado chegado á meta. A contratación do RC de participantes será por conta do organizador.
 *²Deben aboar tamén o canon á RFEA establecido en 560 € para probas Nacionais.
 *³Deben aboar tamén o canon á RFEA establecido en 900 € para probas Internacionais.

Carreira Autonómica sen premios en metálico:

Autonómica 150 € (Inclúe: canon FGA e inclusión calendario FGA, seguro de responsabilidade civil para organizadores, promoción do evento dende a web da FGA e publicación da regulamentación específica da proba así como os resultados)

Carreira Autonómica con premios en metálico:

Autonómica 200 € (Inclúe: canon FGA e inclusión calendario FGA, Seguros de responsabilidade civil para organizadores, promoción do evento dende a web da FGA e publicación da regulamentación específica da proba así como os resultados).

Carreira Nacional e Internacional:

Nacional 200 € * Internacional 300 € * (Inclúe: canon FGA e inclusión calendario FGA, seguro de responsabilidade civil para organizadores, promoción do evento dende a web da FGA e publicación da regulamentación específica da proba así como os resultados).

*Deben aboar tamén o canon da RFEA establecido en 560 € para probas Nacionais e de 900 € para probas Internacionais.



6. Características do Circuito

1. O circuito da carreira será deseñado polo organizador. Este deberá ser seguro e non presentar ningún perigo para a saúde dos deportistas, enténdéndose como perigo os entornos naturais ou artificiais tales como: ruínas, obras, acantilados, ríos, lagos, etc.
2. As distancias para as distintas categorías recoméndase que **non superen** as establecidas no cadro do punto 14 da presente normativa.
3. O organizador deberá tramitar a solicitude de autorización da proba deportiva para o uso das vías públicas á autoridade gubernativa correspondente (*Art. 2. Anexo II. Probas deportivas. BOE do 23 Decembro 2003*):
 - Ao **Concello** no caso de que a carreira transcorra integramente dentro do casco urbano, con exclusión das travesías.
 - Á **Comunidade Autónoma** no caso de que a proba se desenvolva integramente por vías situadas dentro do seu ámbito territorial.
 - Ao **organismo autónomo da Xefatura Central de Tráfico** cando o percorrido se desenvolva polas vías de máis dunha Comunidade Autónoma.
4. Os organismos titulares das vías polas que transcorra a proba emitirán un informe sobre a súa viabilidade. Este informe terá carácter vinculante cando se opoña á realización da proba deportiva ou a condicionen ao cumprimento de determinadas prescricións técnicas (*Art. 2. Anexo II. Probas deportivas. BOE do 23 Decembro 2003*).
5. O organizador debe realizar os trámites necesarios para que **30 minutos antes da primeira carreira** e ata **que o último atleta chegue a meta se corte o tráfico nas rúas e estradas polas que transcorra a carreira**. Para iso contará ca colaboración da policía local, nacional ou Guarda civil. Asemade, poderá ter persoal distinto habilitado ou nomeado anteriormente para o control da proba ao longo do percorrido sempre que dito persoal sigan as directrices do responsable da seguridade vial ou dos axentes. (Adxuntar certificado tráfico ou policía local).
6. No caso de querer homologar o circuito, o organizador deberá aboar as taxas vixentes para a súa homologación.



7. O percorrido deberá estar sinalizado na súa totalidade e sempre se intentará contar con voluntarios ou membros da protección civil para cubrir os cruces ou zonas que poidan causar dúbidas para as atletas en relación da continuidade do circuito. Sempre que se poda situar carteis ou pancartas anunciando os kilómetros que xa se percorreron. En ningún caso, estas sinalizacións se colocarán en lugares que poidan provocar dúbidas para a circulación rodada. Cando as indicacións se fagan sobre a calzada, deberase utilizar materiais que se borren despois de poucas horas.
8. A **zoa de saída** debe ser suficientemente ampla en función do número de participantes. A saída marcarase por calquera dos seguintes medios: pintura ou cal no chan, pancarta, cinta, etc. É aconsellable colocar aos atletas na saída por nivel deportivo e reservar un lugar preferente para as mulleres. Asemade, recoméndase fixar unha zoa perto da saída para a roupa, garda chaves, cámara de chamadas ou calquera outro uso.
9. A **zoa de chegada** debe estar igualmente marcada como a liña de saída. Se deberá prever os embudos e persoal suficientes para que non se produzan atascos. Da mesma maneira que na liña de saída, reservarse unha zoa para usos como: fisioterapia ou servicios médicos, avituallamento, prensa, recollida de roupa, etc.

7. Vehículos oficiais da proba

A organización disporá dos seguintes tipos de vehículos:

I. Vehículos dos axentes da seguridade:

- a. A carreira deberá ir precedida dun vehículo conducido por un axente da autoridade portador dunha bandeira vermella, e finalizadas por outro cunha bandeira verde.

II. Vehículos da organización:

- a. **Vehículo de apertura:** Levará un cartel coa inscrición “Atención: Proba Deportiva. STOP” sen que en ningún caso exceda a anchura do vehículo. Tamén deberá levar as luces de cruce e intermitentes encendidos e é recomendable que leve megafonía.
- b. **Vehículo de finalización:** Ao final da mesma partirá outro vehículo cas luces de cruce e intermitentes encendidos. Este tamén levará un cartel co seguinte texto “Fin de carreira,



CONTINUE”. En ámbolos casos existirá unha distancia mínima de 200 metros por detrás e por diante do último e do primeiro participante, respectivamente.

III. Vehículo de servicios médicos: A organización contará cunha ambulancia co material básico de primeiros auxilios sita na zona de saída e chegada (no caso de ser distinta). A situación desta deberá ser tal que no caso de ter que facer unha urxencia poida circular libremente sen obstáculo algún.

Estará prohibida a circulación de vehículos no espazo comprendido entre a bandeira vermella e a verde, agás os vehículos autorizados expresamente e coa autorización situada en lugar visible.

Unha vez finalizada a proba, o organizador deberá deixar a vía pública e os seus arredores no mesmo estado que antes da súa celebración, retirando por tanto tódalas sinalizacións, plásticos, vallas, etc.

8. Persoal responsable e xuíces para o control da proba

- I. Para o control técnico da proba a organización deberá contactar co Comité Galego de Xuíces, por medio da delegación territorial ou directamente á FGA, o cal facilitarlle o número adecuado de xuíces para o control da proba ademais do orzamento previsto. Debendo aboar o organizador os gastos que surxan a maiores como consecuencia dos desprazamentos, comidas (se e o caso), hoteis, etc. Existirá outras tarifas aplicadas ao Delegado técnico, xuíz árbitro, homologador, etc.
- II. É recomendable a grabación de vídeo da chegada para posible reclamacións.
- III. O xuíz árbitro será a máxima autoridade técnica da proba, o cal supervisará o desenvolvemento desta así como os resultados finais.
- IV. O persoal auxiliar para o mantemento do orde e control da actividade deberá ser en número razoable, en función das características da actividade. Este dependerá do responsable de seguridade vial e deberá ter como mínimo 16 anos.
- V. O persoal responsable de seguridade vial terá as seguintes características:

- Ser maior de 18 anos e posuír permiso de conducción.



- Dispor por escrito das instrucións precisas dadas polo responsable de seguridade vial da proba.
- Dispor dun sistema de comunicación eficaz que permita ao responsable da seguridade vial entrar en contacto co persoal habilitado durante a celebración da proba.
- Deberá poder desprazarse dun punto a outro do percorrido para o exercicio das súas funcións.

9. Os participantes

1. O organizador deberá ter suscrito un **seguro de responsabilidade civil** das persoas que están inscritas e participen na proba, que cubra os posibles danos a terceiros ata os mesmos límites que para danos persoais e materiais establece o Real Decreto 7/2001, do 12 de Xaneiro. Asemade deberán contar tamén obrigatoriamente cun **seguro de accidentes** que teña como mínimo, as coberturas do seguro obrigatorio deportivo regulado no Real Decreto 849/1993 do 4 de Xuño, sen cuia preceptiva contratación non se poderá celebrar proba algunha. O canón da Federación Galega inclúe o seguro de responsabilidade civil dos organizadores. **Para o seguro de accidentes deportivos a FGA ten unha oferta dunha compañía de seguros que ofrece por un custo de 1 € por participante non federado a posibilidade da súa contratación por mediación da FGA.** Os participantes federados non contará para o abono desta cuota xa que a súa licenza cubre ámbolos seguros.
2. Tódolos participantes teñen a obriga de cumprir as normas particulares do regulamento da proba.
3. Os participantes que circulen fora do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin da proba consideraranse usuarios normais da vía, e non lles será aplicado esta normativa especial.
4. Cada participante deberá levar un dorsal feito cun material adecuado para que non se deteriore (co sudor ou ca auga) ao longo da proba.

10. Os atletas estranxeiros e españois de elite

1. En competicións incluídas no **calendario nacional** poderán participar ata 10 atletas españois con beca pertencentes a un máximo de 4 Federacións autonómicas, e 5 atletas estranxeiros pertencentes a un máximo de 3 países, en competicións de ata 10 km e ata 20 atletas españois con beca pertencentes a un máximo de 4 federacións autonómicas, e 9 atletas estranxeiros pertencentes a un máximo de 3 países, para competicións de



mais de 10 km, facendo sempre referencia as categorías senior, promesa e júnior (masculina e feminina).

2. En competicións de rango autonómico **non incluídas no calendario nacional**, por norma xeral, non poderán participar atletas estranxeiros que non teñan licencia pola Federación Galega de Atletismo, salvo si se cumpre algún dos seguintes supostos (*Según normativa RFEA*):

- Permitirse a participación de atletas portugueses sempre e cando estes atletas non foran internacionais polo seu país, nos últimos 5 anos (e na proba similar na que vai a participar).
- Competicións nas que non existan ningún tipo de compensación económica (tanto en premios como en participación)
- Atletas residentes en Galicia. Deberase xustificar con permiso de residencia ou traballo.

En tódolos estes casos o atleta debe ter permiso da Federación Nacional do seu país de acordo ca normativa IAFF.

Aos organizadores que incumpran deliberadamente a normativa de participación de atletas becados ou/e estranxeiros en probas non incluídas no calendario nacional non se lles autorizará a organizar ningunha proba do calendario nacional por un período de 24 meses a partir da data do incumprimento. Asemade deberá facer fronte as posibles penalizacións económicas por parte da RFEA.

O organizador deberá reter o premio ata que o atleta presente a documentación que permita a súa participación na proba, nun prazo máximo de 5 días.

- VI. Nas competicións **incluídas no calendario nacional** e según a normativa da Federación Española a organización debe enviar con 5 días de antelación a relación de atletas (estranxeiros e españois de élite) sinalando o representante de cada un deles.
- VII. Os atletas estranxeiros que non posúan licencia española nin representante deberán ter permiso da súa Federación e mostralo se fose requirido.
- VIII. Se existise algunha dúbida no último momento poderase permitir a participación, reténdose o premio ata que non se comprobe debidamente a través da RFEA. Neste caso se solicitará expresamente á RFEA a comprobación dos permisos e non aboar ningún tipo de premio ou compensación ata que se reciba por escrito a conformidade da RFEA.
- IX. Aos efectos de obrigatoriedade de comunicar os atletas españois importantes tomaranse como referencia aqueles que durante a tempada



actual ou anterior houberan superado a marca do anexo I do Regulamento de Competicións.

- X. A RFEA solo reconecerá como representantes de atletas autorizados os avalados pola mesma.

11. Os Servicios Médicos

1. O organizador ademais de contratar o servizo dunha ambulancia, deberá contar coa presenza **obrigatoriamente** dun médico na proba. Sen prexuízo da súa ampliación con mais persoal sanitario na medida que se estime necesario. En ámbolos dous casos deberá entregarse os certificados correspondentes.
2. Nas probas cúa participación supere os 750 participantes, contarase como mínimo ca presenza de dous médicos e dúas ambulancias, e deberá engadirse como mínimo, unha ambulancia e un médico por cada fracción suplementaria de 1000 participantes.
3. Tódolos accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda.

12. O avituallamento

1. O organizador debe asegurar a existencia de auga ou outros líquidos apropiados para o práctica deportiva na saída e/ou na chegada.
2. Nas carreiras de ata 10 kilómetros é recomendable por cada 3-5 km un posto de esponxas ou bebidas, especialmente en días calurosos.
3. Nas carreiras de máis de 10 kilómetros poranse avituallamentos cada 5 kilómetros.

13. A megafonía

1. O organizador deberá dispor dun servizo de megafonía para manter informados aos atletas en todo momento.
2. A megafonía deberá estar situada de tal forma que tódolos participantes poidan escoitala.
3. Pola megafonía deberá anunciarse a información relativa ao circuíto da carreira (km, nº de voltas, saída, meta, etc.), chamamento dos atletas, entrega de premios.
4. Sempre que se poida, incorporarse un megáfono ao vehículo que encabece a carreira.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

5. Cando o carácter da proba teña o de Campionato Galego o idioma utilizado será o galego.

14. Categorías e clasificacións

1. Recoméndase realizar as categorías e distancias para cada unha delas seguindo o cadro sinalado abaixo.

CATEGORÍA/ DISTANCIA MÁXIMA	SENIOR Desde 1988 ata veterán	PROMESA 1989-90-91	JUNIOR 1992-93	XUVENIL 1994-95	CADETE 1996-97	INFANTIL 1998-99	ALEVÍN 2000- 2001	BENXAMÍN 2002-03
HOMES	Sen límite	Sen límite	10.000	7000	6000	4500	3500	2000
MULLERES	Sen límite	Sen límite	10.000	7000	6000	4500	3500	2000

**Nas categorías de veteráns, desde o día que cumplan 35 anos, recoméndase agrupalas de 5 en 5 anos.*

2. Ao finalizar a proba realizarase unha clasificación xeral masculina e outra feminina. Ademais, sempre que sexa o caso, publicarase tamén a clasificación por categorías. Sendo potestade do organizador outorgar premios e que estos sexan acumulables o non.
3. Os resultados deben contemplar os seguintes datos:
 - Nome e apelidos do participante.
 - Categoría.
 - Dorsal.
 - Data de nacemento.
 - Club ou entidade (se e o caso).
 - Nº licenza federativa (se e o caso)
- XI. Os resultados deberán ser remitidos a FGA no prazo máximo de 24 horas dende a finalización da carreira preferentemente en arquivo informático (segundo o modelo da FGA)

15. Denominación das probas

1. Cando a denominación da carreira de ámbito Nacional sexa “Milla” “Maratón”, “Media Maratón”, “10 km”, etc. os circuítos deberán estar previamente homologados. En caso contrario, o organizador deberá incorporar no regulamento da proba o seguinte texto “proba con distancia non homologada.”

16. Modelo de gastos da organización da proba

Con carácter informativo enúncianse unha serie de posibles gastos que organizado debe ter en conta á hora de confeccionar o orzamento do evento:

1. Gastos do canon.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683
Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

2. Gastos de actuación dos xuíces.
3. Gastos de cronometraxe eléctrico, xestión dos resultados e chips se é o caso.
4. Gastos da secretaría.
5. Gastos de persoal de campo (organización e montaxe).
6. Gastos de aluguer de carpas, megafonía, etc.
7. Gastos de control de dopaxe (se é o caso)
8. Gastos de aloxamento de participantes (se é o caso).
9. Gastos do seguro de RC dos participantes.
10. Gastos do seguro de RC organizadores (exento si se abona o canon da FGA).
11. Gastos do seguro de accidentes deportivos (A FGA ofrece unha boa oferta).
12. Gastos dos servizos médicos (médico colexiado, ambulancias, etc.).
13. Gastos de manutención do persoal voluntario e personalidades.
14. Gastos de cartelería e publicidade do evento.

A Coruña, 5 de agosto do 2010

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral

PATROCINADORES
OFICIAIS



57

caixanova



PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña

PATROCINADORES
OFICIAIS



58

caixanova



PROVEEDOR



Centro de Especialidades Médicas
Hospital Santa Teresa
La Coruña



**IMPRESO DE SOLICITUDE DE PROBA OFICIAL E CANÓN DE
 INCLUSIÓN NO CALENDARIO DE RUTA DA FGA
 (CARREIRAS POPULARES) 2010/11**

DATOS DA PROBA

NOME DA PROBA: _____

DATA: ___/___/___ LUGAR: _____

INSTALACIÓN: _____

Nº de veces que se celebrou a proba: ___ Participantes última edición: _____

Adxuntase programa e normativa do evento.

DATOS DO ORGANIZADOR

INSTITUCIÓN ORGANIZADORA: _____

DOMICILIO: _____ C.P. _____

LOCALIDADE: _____ PROVINCIA: _____

TLF. FIXO: _____ TLF. MÓVIL _____

FAX: _____

EMAIL: _____ WEB: <http://www.> _____

CIF (Organizador): _____

DATOS DA PERSOA RESPONSABLE (A efectos de notificación)

PERSONA DE CONTACTO: _____ DOMICILIO _____

_____ C.P. _____ LOCALIDADE: _____

PROVINCIA: _____ TLF.FIXO: _____ TLF.MÓVIL _____

FAX: _____ EMAIL: _____ WEB: <http://www.> _____



MODELOS DE CONTRATACIÓN DO CANON

	Canon FGA Autonómico *¹	Canon FGA Nacional *²	Canon FGA Internacional *³
CONDICIÓN	<i>Inclúe seguro RC aos organizadores</i>	<i>Inclúe seguro RC aos organizadores</i>	<i>Inclúe seguro RC aos organizadores</i>
Carreira sen premios en metálico	150 €	200 €	300 €
Carreira con premios en metálicos	200 €		

*¹,*²,*³. O custo da contratación do **seguro de accidentes deportivos** a través da FGA é de 1,00 € por participante non federado chegado á meta A contratación do RC de participantes será por conta do organizador.

*²Deben aboar tamén o canon á RFEA establecido en 560 € para probas Nacionais.

*³Deben aboar tamén o canon á RFEA establecido en 900 € para probas Internacionais.

Desexo incluír a presente proba no calendario da FGA como proba:

Carreira Autonómica sen premios en metálico:

Autonómica 150 €

Carreira Autonómica con premios en metálico:

Autonómica 200 €

Carreira Nacional:

Nacional 200 € *

Carreira Internacional:

Internacional 300 € *

*Deben aboar tamén o canon da RFEA establecido en 560 € para probas Nacionais e de 900 € para probas Internacionais.

O organizador comprométese a respetar e cumprir toda a normativa da FGA sobre a organización das carreiras populares, indicada na Circular 61/2010, especialmente o relativo á contratación do seguro de responsabilidade civil de organizadores e participantes, seguro de accidentes obligatorio, contratación dos servizos médicos e a pagar o canon correspondente e control da participación de atletas estranxeiros. A autorización da proba afecta únicamente ao adxuntado nesta solicitude. Calquer modificación que houberse do regulamento da mesma debe notificarse á FGA. A autorización desta proba non conleva nengunha relación contractual ca Federación Galega de Atletismo, polo que os posibles



incidentes que puideran ocasionarse na mesma recaerán directamente no Club/institución organizador anteriormente citado na solicitude.

Declaro haber leido toda a normativa e comprométo-me a cumprir todo o contemplado na mesma, e acompañoo xustificante de pago do cánon correspondente (sinalar no cadro), mediante o seguinte médio abaixo reflexado:

- Talón a nome da Federación Galega de Atletismo
- Transferencia á conta nº 0049-0007-27-2212107370 (Santander Central Hispano)

(NON SE ADMITIRÁ NINGUNHA SOLICITUDE QUE NON VEÑA ACOMPAÑADA DE ESTE XUSTIFICANTE DE PAGO E DO VISTO BO DA DELEGACIÓN FGA)

En _____ a _____ de _____ del 201__

Sinatura do organizador;
RESOLUCIÓN FGA

Vº B. Da Delegación FGA;

- Aprobada
- Rexeitada

O organizador
Victor Arufe Giráldez

O Delegado FGA D.

Secretario Xeral FGA

A Coruña, 16 de outubro de 2009
Victor Arufe Giráldez
Secretario Xeral



Ficha inscrición dos datos dunha Carreira

A **Guía de Carreiras Populares de Galicia** está en continuo proceso de cambio e actualización de contidos.

Se desexas incluír a túa carreira no calendario autonómico da FGA e a súa vez incluíla na Guía das Carreiras Populares de Galicia, soamente debes seguir os seguintes pasos:

1. Descárgate a Circular 61-2010 e cumprimenta o modelo de solicitude de inclusión en Calendario.
2. Presenta este modelo na túa Delegación da FGA máis cercana, xunto co xustificante bancario.
3. Remítenos un email (secgeneral@fgatletismo.com) ca información da túa carreira que desexes que figure na guía.
4. O día 1 dos meses de setembro, decembro, marzo e xuño actualizaremos a guía cos teus datos.

Vantaxes da inclusión da túa carreira

Ao incluír a túa carreira no Calendario Oficial da FGA e na Guía das Carreiras Populares de Galicia, poderás disfrutar das seguintes vantaxes que a FGA ten preparadas para tí:

1. **Plataforma inscricións on-line gratuíta.** Podes disfrutar dunha plataforma on-line na web da FGA www.atletismogalego.org para que os participantes na túa carreira se inscriba cómodamente por internet.
2. Posibilidade de contratar o **seguro de accidentes por tan só 1 euro** por atleta chegado á meta.
3. **Dorsais en material tyvek** a todo cor dende 0,25 céntimos.



4. **Imperdibles** en caixas de 1.000 unidades dende 18 euros.
5. **Camisetas técnicas 100% polyester** dende 2,40 € a unidade con serigrafía a unha tinta incluída.
6. **Servicio de ambulancia** dende 100 euros a xornada e 200 euros o día completo.
7. **Aluguer megafonía** por tan só 200 euros a xornada.

Nota: Estos prezos poderán sufrir modificacións en función das notificacións das empresas que dispoñen dun convenio ca FGA.

	Seguro accidentes ^{*1}	Dorsales ^{*4}	Imperdibles ^{*2}	Camisetas Técnicas ^{*3}	Camisetas Algodón ^{*3}	Ambulancia ^{*5}
Eventos de 0-300 participantes	1 €	0,27 €	20 €	3.80 €	2.40 €	100 € xornada 200 € día completo
Eventos de 301-500 participantes	1 €	0,26 €	19 €	3.50 €	2,80 €	100 € xornada 200 € día completo
Eventos de 501-1000 participantes	1 €	0,25 €	19 €	3.45 €	2,50 €	100 € xornada 200 € día completo
Eventos de >1001 participantes	1 €	0,25 €	18 €	3.45 €	2,40 €	100 € xornada 200 € día completo

*1 Soamente se cobrará por atleta non federado. Os atletas federados xa teñen cuberto este seguro.
*2 Se sirven en paquetes de 1000 imperdibles.
*3 Incluída serigrafía a unha tinta por dúas caras da camiseta e portes pagados.
*4 Posibilidade de incluír logotipos organizador a todo color.
*5 Inclúese unha ambulancia asistencia de soporte vital básico con dous técnicos sanitarios (debe engadirse as dietas do desprazamento).
Todos los precios son definitivos (iva incluido) Sin sorpresas!
ALQUILER DE MEGAFONÍA: 200 € por jornada (más desplazamiento)