



III ANDAINA POPULAR SUBIDA ROCAS-O EIRADO

CAMPEONATO GALEGO DE CARREIRAS DE MONTAÑA

DOMINGO 12 DE XULLO DE 2009

ESGOS (OURENSE) www.concelloesgos.com

ANDAINA
SAÍDA ÁS 9:30 H.
DISTANCIA: 21 KM

CARREIRA
SAÍDA ÁS 9:45 H.
DISTANCIA: 13 KM

PARADORES
PARADOR DE SANTO ESTEVO
SORTEO de 2 BONOS
para dúas persoas
no Parador de Santo Estevo
(aloxamento + almuerzo + circuito spa)

STotó
Cafetería de Turismo
www.stoto.es
SORTEO de 10 BONOS
descuento
y de muchos más premios

ORGANIZAN

LOBACES

CONCELLO DE
ESGOS
CONCELLERÍA DE CULTURA

PATROCINAN

DEPUTACIÓN PROVINCIAL
DE OURENSE

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA E ASUNTOS
CONVENCIONAIS
Dirección Xeral para o Deporte

Inorde

STotó
Cafetería de Turismo
www.stoto.es

IBERDROLA

PARADORES
PARADOR DE SANTO ESTEVO

caixanova

redegal

OP+LPS

GADIS

AGUSTIN

Willy Fogg

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

SOGAMA
SOCIADADE GALEGA
DE MONTAÑA E ALPES

Mar
Couso

DOMINGO 12 DE XULLO DE 2009

ESGOS (OURENSE) www.concelloesgos.com

CARREIRA DE MONTAÑA
[13 Km]

ANDAINA POPULAR
[21 Km, CIRCULAR]



ANDAINA POPULAR SUBIDA ROCAS-O EIRADO

CAMPEONATO GALEGO DE CARREIRAS DE MONTAÑA

-CAMPEONATO GALEGO (SÓLO FEDERADOS):

· PODEN FACER A INSCRICIÓN NA PÁXINA WEB DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO: www.fgatletismo.es

-ANDAINA E CARREIRA POPULAR:

· NAS OFICINAS DO CONCELLO DE ESGOS . TEL. 988 290 040 FAX: 988 290 006
· NA PÁXINA WEB DO CONCELLO: www.concelloesgos.com

DATA LÍMITE DE INSCRICIÓN: MÉRCORES 8 DE XULLO.
(OS REGULAMENTOS PODEN CONSULTARSE NA WEB DE CONCELLO)

INSCRICIÓN GRATUITA