



Virginia Villar,
en las pistas
de Balaídos.

Virginia Villar Soria lleva once años en Vigo. Nació en Ribeira, donde se inició en el atletismo, y a sus treinta años ya tiene una gran experiencia. Sus logros deportivos así lo demuestran. Posee el mejor registro gallego en la distancia de cincuenta metros lisos y también en vallas. Lo mismo en los cien metros. Ha sido subcampeona de España en cien metros vallas, campeona de España por federaciones, tercera en los sesenta metros vallas en pista cubierta y subcampeona nacional en los cuatro por cien metros. A todo ello se debe unir una larga lista de títulos gallegos en todas las categorías.

La historia deportiva de Virginia Villar está ligada a Vigo. También a Ribeira y en los últimos cinco años al Club Puerto de Alicante. Es el segundo mejor de España. Su relación se mantiene intensa, a pesar de la distancia. Aceptó esta opción para así poder competir en las pruebas más importantes del calendario nacional. Resalta que la distancia no es un problema y que todo se soluciona con los modernos sistemas de comunicación.

Es habitual encontrar a Virginia Villar en las pistas de atletismo de Balaídos. Allí realiza su trabajo con Virgilio Barbeitos, su entrenador de "toda la vida". Entre los dos planifican todas las temporadas y además se conocen a la perfección. La atleta desvela que se mantiene en la lucha por el atletismo, un deporte que le apasiona, a pesar de que las lesiones no le han dejado rendir al nivel que ella esperaba.

¿Puede resumir el balance la temporada a nivel particular?

—No ha sido muy bueno. No quiero que suene a disculpa, pero es el año que más lesiones he padecido. Esto me impidió entrenar todo lo que debiera. Es un lástima, pero el deporte tiene estas cosas.

¿Frustrada o resginada?

—No, qué va. Ni mucho menos. Aquellos que me conocen saben que soy una gran luchadora.

"Mi primer objetivo es olvidarme de las lesiones"

Virginia Villar Soria tiene 30 años, es de Ribeira, pertenece al Club Puerto de Alicante pero vive y se entrena en Vigo desde hace once años

Siempre quiero más.

—En vista del panorama, los retos para el futuro no serán muy altos.

—Me tomo la temporada como de transición, aunque entreno con fuerza y ganas. Estaré en todas las competiciones que

pueda. El Campeonato de España es uno de mis objetivos. Pero el principal es olvidarme de las lesiones y estar al cien por cien para el próximo año.

—Usted es de Ribeira, se entrena en Vigo y pertenece a un club de Alicante. ¿Cómo puede expli-

car esto?

—Me vine para Vigo y después me apareció la posibilidad de dar un salto de calidad. El Puerto de Alicante es uno de los mejores equipos de España, está en la División de Honor y me ofreció muchas facilidades. Es me animó y estoy muy contenta.

—¿La distancia es un problema?

—En absoluto. Entreno en Vigo y tengo aquí a mí entrenador. Eso es una gran ventaja. Me avisan para las competiciones y me preparo aquí. Sería más problemático si Virgilio Barbeitos estuviera allí. Pero nunca ha existido ningún problema, todo lo contrario.

—¿No se siente sola?

—No. En las pistas de Balaídos siempre hay atletas. La relación con todos es muy buena.

—¿Nunca estudió la posibilidad de fichar por un club de Vigo?

—Si se refiere al Celta, no apareció la opción. De todas formas, el Celta está en una división inferior y eso también es importante. El Puerto de Alicante es uno de los mejores de España y tiene un

gran nivel. Si se quiere avanzar hay que buscar a los mejores. De todas formas, mi relación con todos los clubes y atletas es muy buena.

—Usted se dedicó a la velocidad y después a las pruebas de vallas. ¿No es más complejo la segunda modalidad?

—Bastante. Mi primera entrenadora me animó a competir en la especialidad de vallas y me gustó. La verdad es que es una prueba compleja, pero atractiva por muchos motivos.

—¿Qué tiene de dificultad?

—Requiere muchos elementos a la vez. Velocidad, técnica, concentración y también es explosiva. Se necesita un buen entrenamiento para poder competir a un nivel aceptable.

—Usted ya tiene un largo recorrido en el mundo atlético. ¿Puede describir el panorama actual en Galicia?

—Todo es mejorable, sin duda. Me gustaría que hubiera más instalaciones y también técnicos. Eso nos permitiría mejorar. También se debería fomentar de alguna forma la cantera. Se debería atraer a los más jóvenes a un deporte que es espectacular.

—Usted también entrena a los niños de varios colegios. ¿Nota que hay interés?

—Es evidente que el atletismo en las categorías inferiores no puede competir con otros deportes que son muy populares. Se podría hacer más, pero hay interés. Trabajar con la cantera siempre es algo delicado. En la actualidad hay muchas pruebas y una gran cantidad de jóvenes deportistas. Sin embargo, esa línea de promoción no se debería descuidar.

—Se puede decir entonces que el atletismo necesita un impulso.

—El deporte promueve la educación de los jóvenes. Y el atletismo puede realizar también esa función. De todas formas, se deberían mejorar algunas cosas. Estamos en una época de crisis económica y es difícil, pero se debería intentar.

—¿Considera que el atletismo es un deporte especial que requiere también algo de pasión?

—El atletismo es un deporte especial y cargado de mucho simbolismo. Y también requiere algo de pasión, eso sí. Es algo que se debería inculcar a los más jóvenes, que comprendan que el atletismo produce muchas satisfacciones positivas.

"Fiché por el Puerto de Alicante ya que es uno de los mejores de España"



"Mi entrenador es un especialista cualificado"

—A usted le definen como una luchadora e inconformista, tanto dentro como fuera de la pista. ¿Tiene algo que ver con la exigencia deportiva que le manda su entrenador?

—La relación con Virgilio Barbeitos es perfecta. Es un especialista muy cualificado y lo ha demostrado. Para mí es perfecto. Nos entendemos bien y además sabe como soy. Es un técnico que

sabe exigir en el momento oportuno y no me presiona. Es importante mantener el equilibrio.

—¿Todavía tiene usted capacidad para mejorar en cuanto a técnica y resultados?

—Siempre se puede mejorar. Dar un paso más es importante. No quedarse estancada. La progresión es la adecuada, pero las lesiones han sido un problema que espero superar de una vez por todas.