



ATLETISMO

Lorena Luaces (29-1-1984, Ourense), atleta perteneciente al Ourense Atletismo Academia Postal, se encuentra en su mejor momento en la especialidad de marcha y está trabajando muy fuerte en la Residencia Blume para poder estar en los Juegos Olímpicos de Londres 2012. El próximo día 21, en Portugal, participa en la Copa de Europa absoluta.

LORENA LUACES ■ Atleta

"Quiero ir a unos Juegos Olímpicos"

La marchadora ourensana participa con la selección española en la Copa de Europa

MANOLO LOSADA ■ Ourense

Lorena Luaces, la atleta del Ourense Atletismo Academia Postal, sigue con su preparación en la Residencia Blume de cara a su participación, el día 21 de mayo, en la Copa de Europa de marcha de 20 kilómetros con la selección española absoluta.

– El objetivo que se marcado esta temporada es poder participar en los Juegos Olímpicos de 2012 en Londres. A pesar de estar entre las mejores españolas de marcha, ¿aún no es segura su participación?

– En la disciplina de marcha, España cuenta con unas atletas de lujo que pelean por estar entre las mejores del mundo. De momento me llevan ventaja Beatriz Pascual, María Vasco, Julia Takacs, una húngara que se ha nacionalizado española y María José Poves. La quinta posición la tengo yo, pero espero estar en el grupo de las elegidas de la selección española absoluta en una fecha no muy lejana, pues hay que tener en cuenta que María Vasco tiene 10 años más y está a punto de dejar la competición de alto nivel. Tengo en estos momentos la marca mínima para el mun-

"Para estar entre las mejores tengo que pelear por la cuarta plaza absoluta"

dial y los Juegos, pero hay que seguir trabajando y si no puedo acudir a los de 2012 me conformaría con estar en 2016 en Brasil.

– Un año que ha comenzado muy fuerte en las competiciones autonómicas, nacionales e internacionales. El próximo compromiso será en Portugal, en la Copa de Europa, con la selección absoluta en los veinte kilómetros marcha.

– Las competiciones de alto nivel de marcha son las de 20 kilómetros. Las pruebas de 5 y 10 kilómetros son compromisos

que hay que cumplir con el club. En esta temporada ya he participado en el Campeonato Gallego, Campeonato

de España, en el torneo internacional de la República Checa y en la semana en el Campeonato de España Universitario ahora tengo que centrarme en el Campeonato de Europa por equipos, que voy a tener como compañeras a María Vasco, Julia Takacs y María José Poves, pues Beatriz Pascual ha renunciado para estar en esta competición lo que me ha permitido poder estar en el combinado nacional, uno de los mejores del Mundo en la disciplina de marcha.



Lorena Luaces, la atleta del Ourense Academia Postal. // Iñaki Osorio

"Rusia, Portugal y España, entre las mejores del Mundo"

La atleta ourensana tiene muy claro que la selección española se encuentra entre las tres mejores selecciones del Mundo.

– Lorena Luaces ya tiene la experiencia de haber sido subcampeona del Mundo con la selección española absoluta en Méjico. Rusia, Portugal y España sigue liderando la clasificación en esta disciplina deportiva.

– Tuve la oportunidad de disputar el año pasado el Campeonato del Mundo en Méjico con la selección absoluta y fuimos subcampeonas del Mun-

do, demostrando que estamos al mismo nivel que Rusia y Portugal, otra de las dos mejores. Pero para seguir en la cima hay que seguir trabajando el día a día, pues la marcha es una de las competiciones más fuertes.

– ¿Es complicado para una atleta compaginar el trabajo con el deporte de elite, aunque el hecho de trabajar en el Consejo Superior de Deportes le favorece?

– He tenido que estudiar mucho para poder aprobar las oposiciones y aparte de mi trabajo es que tengo más facilidades para entrenar.



Virginia Villar, en las pistas de Balaídos.

Virginia Villar Soria lleva once años en Vigo. Nació en Ribeira, donde se inició en el atletismo, y a sus treinta años ya tiene una gran experiencia. Sus logros deportivos así lo demuestran. Posee el mejor registro gallego en la distancia de cincuenta metros lisos y también en vallas. Lo mismo en los cien metros. Ha sido subcampeona de España en cien metros vallas, campeona de España por federaciones, tercera en los sesenta metros vallas en pista cubierta y subcampeona nacional en los cuatro por cien metros. A todo ello se debe unir una larga lista de títulos gallegos en todas las categorías.

La historia deportiva de Virginia Villar está ligada a Vigo. También a Ribeira y en los últimos cinco años al Club Puerto de Alicante. Es el segundo mejor de España. Su relación se mantiene intensa, a pesar de la distancia. Aceptó esta opción para así poder competir en las pruebas más importantes del calendario nacional. Resalta que la distancia no es un problema y que todo se soluciona con los modernos sistemas de comunicación.

Es habitual encontrar a Virginia Villar en las pistas de atletismo de Balaídos. Allí realiza su trabajo con Virgilio Barbeitos, su entrenador de "toda la vida". Entre los dos planifican todas las temporadas y además se conocen a la perfección. La atleta desvela que se mantiene en la lucha por el atletismo, un deporte que le apasiona, a pesar de que las lesiones no le han dejado rendir al nivel que ella esperaba.

¿Puede resumir el balance la temporada a nivel particular?

—No ha sido muy bueno. No quiero que suene a disculpa, pero es el año que más lesiones he padecido. Esto me impidió entrenar todo lo que debiera. Es un lástima, pero el deporte tiene estas cosas.

¿Frustrada o resginada?

—No, qué va. Ni mucho menos. Aquellos que me conocen saben que soy una gran luchadora.

"Mi primer objetivo es olvidarme de las lesiones"

Virginia Villar Soria tiene 30 años, es de Ribeira, pertenece al Club Puerto de Alicante pero vive y se entrena en Vigo desde hace once años

Siempre quiero más.

—En vista del panorama, los retos para el futuro no serán muy altos.

—Me tomo la temporada como de transición, aunque entreno con fuerza y ganas. Estaré en todas las competiciones que

pueda. El Campeonato de España es uno de mis objetivos. Pero el principal es olvidarme de las lesiones y estar al cien por cien para el próximo año.

—Usted es de Ribeira, se entrena en Vigo y pertenece a un club de Alicante. ¿Cómo puede expli-

car esto?

—Me vine para Vigo y después me apareció la posibilidad de dar un salto de calidad. El Puerto de Alicante es uno de los mejores equipos de España, está en la División de Honor y me ofreció muchas facilidades. Es me animó y estoy muy contenta.

—¿La distancia es un problema?

—En absoluto. Entreno en Vigo y tengo aquí a mí entrenador. Eso es una gran ventaja. Me avisan para las competiciones y me preparo aquí. Sería más problemático si Virgilio Barbeitos estuviera allí. Pero nunca ha existido ningún problema, todo lo contrario.

—¿No se siente sola?

—No. En las pistas de Balaídos siempre hay atletas. La relación con todos es muy buena.

—¿Nunca estudió la posibilidad de fichar por un club de Vigo?

—Si se refiere al Celta, no apareció la opción. De todas formas, el Celta está en una división inferior y eso también es importante. El Puerto de Alicante es uno de los mejores de España y tiene un

gran nivel. Si se quiere avanzar hay que buscar a los mejores. De todas formas, mi relación con todos los clubes y atletas es muy buena.

—Usted se dedicó a la velocidad y después a las pruebas de vallas. ¿No es más complejo la segunda modalidad?

—Bastante. Mi primera entrenadora me animó a competir en la especialidad de vallas y me gustó. La verdad es que es una prueba compleja, pero atractiva por muchos motivos.

—¿Qué tiene de dificultad?

—Requiere muchos elementos a la vez. Velocidad, técnica, concentración y también es explosiva. Se necesita un buen entrenamiento para poder competir a un nivel aceptable.

—Usted ya tiene un largo recorrido en el mundo atlético. ¿Puede describir el panorama actual en Galicia?

—Todo es mejorable, sin duda. Me gustaría que hubiera más instalaciones y también técnicos. Eso nos permitiría mejorar. También se debería fomentar de alguna forma la cantera. Se debería atraer a los más jóvenes a un deporte que es espectacular.

—Usted también entrena a los niños de varios colegios. ¿Nota que hay interés?

—Es evidente que el atletismo en las categorías inferiores no puede competir con otros deportes que son muy populares. Se podría hacer más, pero hay interés. Trabajar con la cantera siempre es algo delicado. En la actualidad hay muchas pruebas y una gran cantidad de jóvenes deportistas. Sin embargo, esa línea de promoción no se debería descuidar.

—Se puede decir entonces que el atletismo necesita un impulso.

—El deporte promueve la educación de los jóvenes. Y el atletismo puede realizar también esa función. De todas formas, se deberían mejorar algunas cosas.

Estamos en una época de crisis económica y es difícil, pero se debería intentar.

—¿Considera que el atletismo es un deporte especial que requiere también algo de pasión?

—El atletismo es un deporte especial y cargado de mucho simbolismo. Y también requiere algo de pasión, eso sí. Es algo que se debería inculcar a los más jóvenes, que comprendan que el atletismo produce muchas satisfacciones positivas.

"Fiché por el Puerto de Alicante ya que es uno de los mejores de España"



"Mi entrenador es un especialista cualificado"

—A usted le definen como una luchadora e inconformista, tanto dentro como fuera de la pista. ¿Tiene algo que ver con la exigencia deportiva que le manda su entrenador?

—La relación con Virgilio Barbeitos es perfecta. Es un especialista muy cualificado y lo ha demostrado. Para mí es perfecto. Nos entendemos bien y además sabe como soy. Es un técnico que

sabe exigir en el momento oportuno y no me presiona. Es importante mantener el equilibrio.

—¿Todavía tiene usted capacidad para mejorar en cuanto a técnica y resultados?

—Siempre se puede mejorar. Dar un paso más es importante. No quedarse estancada. La progresión es la adecuada, pero las lesiones han sido un problema que espero superar de una vez por todas.