

JOSÉ DOMÍNGUEZ CABALLERO

“Los veteranos somos un tercio de la Federacion de Atletismo”

Concelleiro de Lalín e campión de España de pentatlón en veteranos



José Domínguez, atleta e concelleiro de deportes, prepara un lanzamento de xavelina nunha sesión de adestramento.

José Domínguez (Selecta, 1972) predica co exemplo. Hai apenas uns meses asumía a carteira de deportes do Concello de Lalín, e o pasado fin de semana proclamouse campión de España de pentatlón na categoría de maiores de 35 anos. Cando, con

22 anos, diagnosticáronlle unha complicación vascular que o apartou da competición, sacou o título de adestrador e buscou disciplinas compatibles coa súa doenza, como o tenis de mesa. Cando, con 33 anos, novas probas revelaron que o seu problema era compatible co atletismo, volveu ao tartán, e non só como adestrador.

-Acaba de proclamarse campión de España de pentatlón, título que xa coñecía.

-O deste ano é o terceiro, e quizais é o que máis ilusión me fai, porque é con 39 anos; o próximo xa me toca cambio de categoría, así que o obxectivo será intentar manter as marcas.

-¿Que hai na trastienda do escarapate?

-Pois moito adestramento e amor polo deporte. É necesario preparar un plan semanal; no meu caso fago un mínimo de dous días de pesas á semana, series curtas e longas, trote suave o domingo, e intento intercalar a parte máis técnica coas series.

-¿Como se compaxina o adestramento coa concellaría e a súa profesión de profesor?

-Para adestrar sácase tempo doutras cousas, unhas veces acurtas a comida, outras che pos o chubasquero ás once da noite e sales a correr...

-¿As competicións de veteranos teñen o seu oco?

-Si, e cada vez máis. Hai uns días comentou o presidente da Federación Española de Atletismo que grazas aos veteranos mantense a federación, posto que xa supomos o 33 % das fichas.

-¿Os clubs conséntenos?

-Normalmente nada. Sempre se fala de deporte basee e esquécese aos maiores, pero os que manteñen as federacións, os que máis pagan ao incluír mutuas máis caras, son os veteranos. Habería que darlles máis cancha. En atletismo hai clubs como o O Barco e o Atlético A Silva [ao que el pertence] que intentan potenciar a categoría de veteranos, pero son a excepción.

-Sabe as necesidades dos deportistas, pero como concelleiro lle toca xestionar desde a Administración.

-Si, e cando non hai diñeiro que xestionar ten que haber ilusión. En tempos como os de agora, onde non hai marxe para case nada, o máis importante é ser amante do deporte.

-¿Gañar encadrado en veteranos ten o mesmo sabor que o triunfo en sénior?

-Eu creo que se goza máis. Aquí es consciente das limitacións que tes, pero decides loitar, e aínda que che custe horrores, falo. Gózase máis porque entra máis en xogo o esforzo que as calidades.

josé domínguez concelleiro de lalín e campión de españa de pentatlón en veteranos