

MIÉRCOLES 17 DE SEPTIEMBRE DE 2008

Dolores Pedrares: "Si no puedo estar peleando por estar en los grandes Campeonatos no me compensa seguir". Se retiró la lanzadora de martillo.



Dolores Pedrares

Por : *Ignacio Mansilla*

Domingo 27 de julio de 2008, poco más de las cinco de la tarde, el cielo de Santa Cruz de Tenerife es testigo del último vuelo del martillo de Dolores Pedrares, quien durante más de una década ha sido santo y seña de esta especialidad en nuestro país. Su sexto y último lanzamiento es medido en 56,54 metros. No es el más largo de la tarde (en el quinto había llegado hasta 57,78 metros que le otorgaban la medalla de bronce en el Campeonato de España Absoluto por detrás de Berta Castells y Laura Redondo) y está a casi diez metros de su mejor registro personal (67,14 metros de 2004) pero a buen seguro que ese lanzamiento siempre tendrá un grato recuerdo para la buena de Loli, que a sus 35 años (nació el 17 de enero de 1973 en Tui) decidió poner punto y final a su trayectoria deportiva. Hemos querido hablar con ella para repasar todos estos años y para conocer sus planes de futuro.

■ **Loli, ¿qué sensaciones tuviste durante el pasado Campeonato de España de Santa Cruz de Tenerife, tu última competición oficial, y más concretamente durante el último lanzamiento?**

- "Este campeonato fue muy emotivo para mí. A nivel deportivo los

resultados estuvieron muy lejos de mis registros "normales" pero a nivel personal fue muy emocionante pues me sentí apoyada por el público y mis compañeros y la verdad es que del último lanzamiento no me acuerdo mucho, solo recuerdo que estaba dentro del círculo y que lanzaba, como tantos miles de lanzamientos que he hecho... creo que fue la mejor manera de acabar... lanzando".

■¿Cuáles son los motivos que te han llevado a la retirada en este momento?

- "Pues lo cierto que a mi lo que más me gusta es entrenar y competir pero me gusta hacerlo a un buen nivel y por lo menos poder estar peleando por hacer mínimas para los grandes campeonatos. Si no puedo estar a ese nivel prefiero dejarlo, personalmente no me compensa. De todos modos aunque la temporada hubiera salido bien, sin lesiones, me hubiese retirado igual. Creo que ha llegado mi momento, yo me había puesto 2008 como año límite para seguir en el atletismo de competición. A partir de ahora me esperan otras cosas en la vida, que también son importantes".

■Pones fin así a una trayectoria de trece años en el lanzamiento de martillo, especialidad en la que fuiste pionera allá por 1995. ¿Cómo te iniciaste en esta prueba y como fueron tus primeros pasos en la misma?

- "Pues como muchas cosas buenas casi de casualidad, yo lanzaba disco y entrenaba en A Coruña con Raimundo Fernandez y lo cierto es que pensamos que por mi estatura y características físicas el martillo se me daría mejor que el disco, que tampoco era tan mala... eh! El cambio salió bien...".

■A lo largo de estos años has conquistado cuatro títulos nacionales (1999, 2000, 2001 y 2002). ¿De cuál de ellos guardas un mejor recuerdo?

- "De todos, quizá del primero un recuerdo más especial por el hecho de ser el primero pero todos son muy importantes para mí".

■Batiste también once récords de España, comenzando por los 57,04 metros de 1997 y cerrando con 61,46 metros de 2001. Sin embargo, tu mejor marca data de 2004 cuando registraste 67,14 metros. ¿Quizás en los primeros años te sentías un poco sola en

lo más alto del ránking y la llegada de competencia estimuló tu progresión?

- "Es posible, de todos modos creo que por mi carácter hubiese llegado al mismo lugar y a los mismos metros, porque a mí me gusta ganar, de cualquier manera la competencia siempre es buena. Sin embargo me gustaría decir que creo que el factor más decisivo en mi carrera deportiva ha sido el hecho de empezar a entrenar en 2001 con Raúl (Jimeno), a él le debo los mejores años y las mejores marcas de mi carrera, para mí ha sido una suerte y un acierto entrenar con él..."

■Repasando tu trayectoria vemos también que has tomado parte en las competiciones más importantes de nuestro deporte. ¿Cuál crees que ha sido tu mejor actuación internacional?

- "Le tengo un especial cariño a la medalla de oro en los Iberoamericanos de 2000 en Río de Janeiro porque fue una gran competición y una de las primeras a las que acudí, respecto a mis actuaciones en Mundiales y Europeos tengo que decir que no han sido muy brillantes y que... bueno... no estoy muy satisfecha con los resultados pero sí con haber vivido esos momentos".

■A pesar de ello, no pudiste participar en ninguna edición de los Juegos Olímpicos, ¿es ésta quizás tu asignatura pendiente?

- "Esa es una espinita que tengo clavada en el corazón y me produce cierta tristeza cuando lo pienso. Es quizá la única pena que me llevo del atletismo. En 2004 estaba en un gran momento de forma pero me lesioné y me quedé a 36 centímetros de la mínima A".

■A pesar de tu retirada de las pistas vas a seguir vinculada a nuestro deporte. Cuéntanos a qué te dedicas en estos momentos y cuales son tus proyectos de futuro.

- "De momento voy a seguir colaborando como hasta ahora con la Escuela Nacional de Entrenadores y más adelante... no sé... todavía no lo tengo muy claro, voy a acabar cosas que tengo pendientes que antes no pude hacer y ya veremos".

■También has podido estar presente en los Juegos de Pekín para acompañar a tu marido Frank Casañas, que tan buena actuación tuviera en la prueba de lanzamiento de disco (5º con 66,49 metros). Cuéntanos como ha sido la experiencia y como has visto

estos Juegos.

- "La experiencia ha sido fantástica, muy emocionante y con muchos nervios, más que si yo estuviera en la pista, pero la verdad es que para mí los Juegos son un espectáculo inolvidable y estos para mí y por muchos motivos, los recordaré con gran emoción".

■Tu sucesora en lo más alto del escalafón del martillo femenino es Berta Castells. ¿Qué cualidades destacarías de ella y hasta donde crees que puede llegar en esta especialidad?

- "Berta podrá llegar a donde ella quiera, es una mujer con muchísima calidad, joven y con mucho futuro. Es cierto que lleva un par de temporadas un poco titubeantes pero yo tengo confianza en su capacidad y espero que nos de muchas alegrías, debe entrenar duro y todo saldrá bien. A nivel personal es una gran amiga".

■Por último y dejando a un lado a Berta, ¿qué otras atletas apuntan posibilidades de futuro en el martillo femenino?

- "Pues la verdad en las categorías inferiores no conozco a todo el mundo y es cierto que Berta dejó el listón muy alto en categoría juvenil y júnior y de momento no hay nadie que pueda hacerle sombra".

La cuatro veces campeona nacional de lanzamiento de martillo quisiera terminar esta entrevista agradeciendo *"a todas las personas que de una manera u otra me han ayudado a lo largo de mi carrera deportiva que son muchas y sobre todo en especial a mi entrenador Raúl Jimeno, al Valencia Terra i Mar y toda su gente por hacerme fácil los últimos 10 años, a mis compañeros de entrenamiento por 'soportarme' todos los días, a la Residencia Blume y en especial al director José Ramón por su inestimable ayuda siempre que la necesité, a todos mis amigos/as del atletismo y de fuera del atletismo, a las 'marujis' y a las 'peich' por las risas, el apoyo y los buenos momentos, a mi familia por su incondicionalidad y sobre todo a mi marido Frank, por todo"*. Nosotros por nuestra parte le deseamos toda la suerte en el nuevo camino que ahora inicia y esperamos que siga vinculada a nuestro deporte transmitiendo su experiencia a los atletas jóvenes que se inician en esta bonita especialidad.