



REGULAMENTO

I Circuíto de Carreiras Populares
CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

IDEOLOXÍA

O Circuíto de Carreiras Populares “*Correndo pola Costa da Morte*” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Fisterra, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (dende os 3 anos).

As posibilidades de participación son fundamentalmente dúas:

- **Corredores de carreiras:** son aqueles deportistas (adultos e menores de idade) que se inscriben nunha ou varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 5 K ou 10 K.
Na proba 5 K participarán en categoría sénior independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2.000 e os 5.000 metros en función do concello organizador.
Na proba 10 K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8.000 e 10.000 metros en función do concello organizador.
- **Corredores de circuíto:** son deportistas (adultos) que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de seis probas do circuíto. Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo. Os corredores de circuíto deberán correr a proba 10 K para poder puntuar.

A continuación exporase o Regulamento Xeral do Circuíto coa normativa común a todas as probas. A parte deste regulamento, cada concello organizador elaborará un regulamento específico onde se establecerán normas concretas da proba coma, lugar e hora de recollida de dorsais, horarios das distintas probas, percorrido,...

PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 8 probas. Comezará o día 9 de marzo de 2014 coa III Carreira Popular do Concello de Camariñas, e rematará o 16 de novembro de 2014 coa I Carreira Popular do Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1ª proba	Camariñas	09-03-2014	III Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	04-05-2014	III Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Zas	01-06-2014	I Carreira Pedestre do Concello de Zas
4ª proba	Cee	21-06-2014	I Carreira Pedestre Concello de Cee 2014
5ª proba	Carnota	23-08-2014	XXIII Carreira das Areas do Concello de Carnota
6ª proba	Corcubión	20-09-2014	XIII Carreira Pedestre Vila de Corcubión
7ª proba	Fisterra	11-10-2014	I Carreira Popular Concello de Fisterra
8ª proba	Muxía	16-11-2014	I Carreira Pedestre Concello de Muxía

- Os horarios das carreiras das distintas categorías estableceraos o concello organizador e poderán ser consultados en www.championchipnorte.com

CATEGORÍAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS
Pitufo	Mixto	2007-2010	300 – 500 m.
Benxamín	Mixto	2005-2006	500 – 1.000 m.
Alevín	Masculino Feminino	2003-2004	500 – 1.000 m.
Infantil	Masculino Feminino	2001-2002	2.000 – 3.000 m.
Cadete	Masculino Feminino	1999-2000	2.000 – 3.000 m.
Xuvenil	Masculino Feminino	1997-1998	2.000 – 5.000 m.
Sénior 5K	Masculino Feminino	A partires de 1996 (incluído)	2.000 – 5.000 m.
Sénior 10K	Masculino Feminino	1996 ata veteranos	8.000 – 10.000 m.
Veteranos M40	Masculino Feminino	De 40 a 49 anos	8.000 – 10.000 m.
Veteranos M50	Masculino Feminino	50 anos ou máis	8.000 – 10.000 m.

- Cada atleta das categorías Veteranos (M40 e M50) competirá na que lle corresponda **por idade cumprida no comezo da primeira proba que conforma o circuíto**, mantendo dita categoría ata a última proba.

NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE

1. Todas as probas incluídas no programa do circuío de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).
2. Cada proba estará subscrita ó **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/1993.
3. Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.
4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente.
6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.
7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.
8. Debido ao carácter estritamente deportivo e popular da proba non se admitirán reclamacións. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. O Concello de o r g a n i z a d o r non se fará responsable dos danos físicos, morais ou materiais que ocasione a participación nesta carreira. O non recollido no mesmo resolverase segundo o criterio da comisión organizadora, sendo as súas decisións inapelables.
9. A organización porá a disposición dos participantes na carreira unha instalación para que se poidan cambiar e duchar, así como un servizo de garda roupa.
10. A organización da proba porá a disposición dos atletas un servizo de masaxes para aqueles deportistas que o precisen.
11. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
12. Descualificacións:
 - ♦ O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
 - ♦ Todo atleta que non realice o percorrido completo.
 - ♦ O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A solicitude de inscrición para os **deportistas menores** de idade deberá ir acompañada dunha **autorización paterna** segundo o modelo establecido pola organización. Dito modelo poderase descargar da páxina web do concello organizador así coma de www.championchipnorte.com.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- ♦ O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- ♦ Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- ♦ O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E DORSAIS

- ♦ Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito ós cordóns das zapatillas).
- ♦ Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), agás pitufo.
- ♦ Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).
- ♦ O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuito.
- ♦ O atleta que non porte dorsal poderá ser descualificado se así o estima a dirección de carreira.
- ♦ Os **corredores de circuito** que participan na liga deberán usar obrigatoriamente o **“chip amarelo”**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuito.
 - Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuito no lugar habilitado para tal efecto. A retirada de dorsal e chip deberá realizarse como mínimo con 30 minutos de antelación ó inicio da carreira.
 - No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.
 - No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.
- ♦ Os **corredores de carreira** e os corredores de categorías inferiores usarán o **“chip de carreira”**, que deberán **devolver** á organización **ó remate** da mesma.
 - Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.
- ♦ Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionárase coa expulsión do circuito do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuito.

INSCRICIÓN

As inscricións para os atletas de categorías sénior e veteranos realizaranse a través da páxina web www.championchipnorte.com

As inscricións para os atletas menores de idade poderá realizarse a través da plataforma championchip ou presentando un formulario de inscrición no departamento de deportes do concello organizador. Así mesmo deberán achegar a autorización paterna no momento de realizar a inscrición.

Existen dous tipos de inscrición para atletas adultos:

- ♦ **Corredores de circuíto:** son os atletas que participan na liga.
 - Teñen que asistir a un mínimo de seis probas 10 K. do total do circuíto.
 - Deben usar obrigatoriamente “chip amarelo” e usarán un dorsal único para todo o circuíto.
 - Realizarán a inscrición e o pago unha única vez.
 - As inscricións para os corredores de circuíto pecharanse antes da celebración da terceira proba puntuable.
- ♦ **Corredores de carreira:** son atletas (adultos) que só participan de maneira puntual nalguna das probas do circuíto.
 - OS CORREDORES DE CARREIRA PODERÁN INSCRIBIRSE NA PROBA 10 K OU NA PROBA 5 K.
 - Non participan na liga.
 - Deberán realizar a inscrición para aquelas probas nas que queiran participar.
 - Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ó remate da proba.

Inscricións por equipos:

- **Os/as atletas que compitan no circuíto** tamén poderán optar á clasificación por equipos. Para isto terán que premer na opción “equipo” habilitado a tal efecto na plataforma de Championchip. Unha vez feito iso, o persoal de atención da empresa porase en contacto cos participantes para informalos do proceso a seguir.

Inscricións de Categoría Base:

A inscrición para os atletas de categorías base, dende pitufo a xuvenil, serán gratuítas.

As inscricións para os atletas benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil poderán realizarse a través de:

- 1) Plataforma championchip (www.championchipnorte.com.) A **autorización paterna** deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en www.championchipnorte.com ou na páxina do concello organizador.
- 2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Departamento de Deportes do concello organizador.

Os/as atletas de categoría Pitufo debrán facer a inscrición do seguinte xeito:

- 1) Enviando un email ao Departamento de Deportes coa autorización paterna cuberta e asinada. Á hora de recoller o dorsal deberá presentarse impresa e asinada dita autorización paterna, poderá descargarse na páxina do concello organizador.
- 2) Presentando a **autorización paterna asinada** no Departamento de Deportes do concello organizador.

Cotas de inscrición:

- ✦ A inscrición para os atletas de categorías base (pitufos a xuvenil) será gratuíta.
 - ✦ A inscrición para os atletas adultos (sénior e veteranos) para unha proba determinada terá un custo de 5 € para aqueles corredores que posúan chip, e de 6 € para aqueles corredores que deban alugar o chip.
 - ✦ A inscrición para os atletas adultos (sénior e veteranos) **para o circuíto** terá un custo de 20 € para aqueles que teñan chip en propiedade, e de 30 € (20 € de inscrición + 10 € pola compra do “chip amarelo”) para aqueles que deban mercar o chip.
- A participación no circuíto de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” permite ós atletas adquirir o “chip amarelo” en propiedade por un prezo reducido de 10 €. Dito chip será válido para participar en calquera proba cronometrada por Championchip.

CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS

✦ Clasificacións da proba 10 K:

- Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as na categoría xeral (os tres primeiros/as que entren na meta).
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40 e M50), independentemente da súa condición de *corredores de carreira* ou de *corredores de circuíto*.
- Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroadado do concello organizador da proba.

✦ Clasificacións da proba 5 K:

- Optan a esta clasificación todos os/as atletas inscritos na proba 5K.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as na categoría xeral (os tres primeiros/as que entren na meta).

✦ Clasificacións das probas de base:

- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (infantil, cadete e xuvenil).
- En categorías benxamín e alevín recibirán medallas todos os participantes na proba, aínda que só subirán ó podio unicamente os tres primeiros clasificados en cada categoría.
- En categoría pitufos recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba pero non subirán ó podio.

✦ Clasificacións do circuíto:

- Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.
- Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de seis probas para poder optar ós premios.
- No caso de correr máis de seis probas, o atleta puntuará cos mellores 6 resultados acadados.
- A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos....de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

- No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:
 - Número de probas rematadas.
 - Maior número de mellores postos.
 - Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).
- Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto o primeiro e primeira clasificado/a das categorías sénior, M40 e M50.
- Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a local (empadroados nos concellos organizadores do circuíto).
- Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a foráneo (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

♦ **Clasificación por equipos:**

- Os/as atletas que compitan no circuíto tamén poderán optar á clasificación por equipos. Para isto terán que premer na opción “equipo” habilitado a tal efecto na plataforma de Championchip. Unha vez feito iso, o persoal de atención da empresa porase en contacto cos participantes para informalos do proceso a seguir.
Unha vez elaborados os equipos non se poderán modificar durante toda a competición. O prazo para inscribir os equipos rematará no momento no que se peche a inscrición de circuíto (antes da terceira proba puntuable), aínda que os equipos comezarán a puntuar dende a primeira proba na que participen.
- Os equipos deberán ser mixtos e estarán formados por un mínimo de 3 e un máximo de 4 atletas, entre os que debe haber participantes masculinos e femininos. No caso de que o equipo estea formado por 4 atletas deberán ser obrigatoriamente dous homes e dúas mulleres.
- Para que un equipo puntúe nunha proba deberán rematala como mínimo 3 dos corredores que conforman o equipo.
- A puntuación do equipo nunha proba será o resultado de sumar os puntos acadados, en cada unha das súas categorías, polos tres primeiros integrantes do equipo que entren en meta.
- Para que o equipo poida optar á clasificación final deberá completar un mínimo de 6 probas.
- No caso de que o equipo participe en máis de 6 probas, computarán para a clasificación final os 6 mellores resultados acadados polo equipo.
- O equipo vencedor na clasificación de equipos mixtos será o que obteña a menor suma de puntos.
- No caso de empate o gañador decidírase seguindo estes criterios:
 - Número de probas finalizadas.
 - Maior número de participacións individuais nas carreiras.
 - Maior número de mellores postos.
- Recibirá trofeo e/ou medalla o equipo campión.

♦ **Entrega de trofeos ós campións de circuíto:**

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte”* organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a tódolos atletas campións en cada unha das categorías (sénior, M40, M50, local e foráneo).

O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

