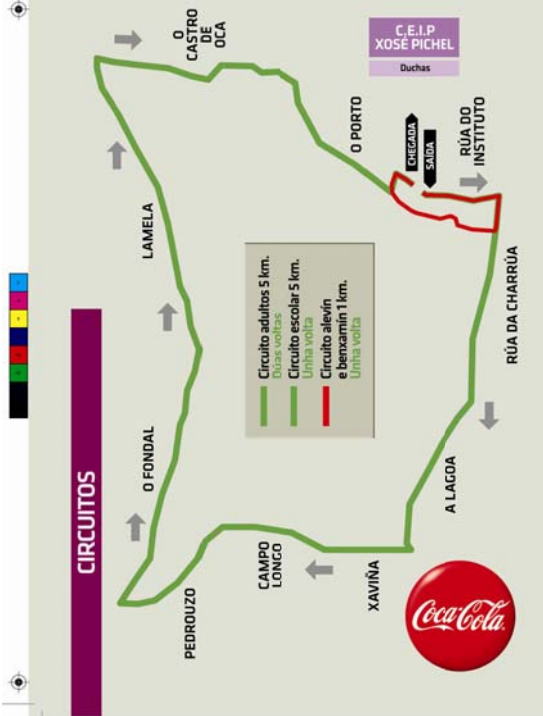




REGULAMENTO XERAL

- A VI Carreira Pedestre Popular Costa da Morte, organizada polo Grupo Correo Gallego, celebrarase o sábado día 26 de maio de 2012 na localidade de CORISTANCO ás 17:00 horas. Poderán participar tanto atletas federados como non federados. De acordo co disposto no artigo 3.4 do regulamento de competicións autonómicas de rúa, pista e campo a través: Non se autorizará a participación de corredores estranxeiros que non teñan licenza da FGA, excepto os atletas portugueses que non foran internacionais co seu país nos últimos cinco anos en proba similar. Os corredores estranxeiros que residan oficialmente en Galicia ou teñan permiso de traballo si poderán participar.
- A saída e a meta estarán no C.E.I.P. Xosé Pichel de Coristanco.
- Os participantes deberán colocarse na zona de saída 15 minutos antes do comezo da proba.
- Correrase un total de 10 quilómetros dando dúas voltas a un circuito de 5 km, que discorrerá polas seguintes rúas: rúa do Instituto, rúa da Charrúa, A Lagoa, Xaviña, Campo Longo, Pedrouzo, O Fondal, Lameia, O Castro de Oca, O Porto e finalizará no C.E.I.P. Xosé Pichel.
- A clasificación será absoluta e por categorías.
- A organización contará coa axuda dos organismos municipais competentes que regularán o tráfico ó longo de todo o percorrido.
- Está rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a inmediata descalificación dos atletas acompañados.
- O percorrido estará sinalizado en cada quilómetro.
- Os corredores estarán controlados ó longo de TODO o percorrido a través dun chip que se lle entregará a cada corredor, xunto co dorsal, o mesmo día da proba, e que deberán colocar nas súas zapatillas antes da saída. É obrigatorio entrar na liña de meta co dorsal e co chip; serán descalificados aqueles que cheguen sen algún destes elementos. OS CHIPS SON DE OBRIGADA DEVOLUCIÓN. OS QUE ASÍ NON O FIXERAN NON ENTRARÁN NAS CLASIFICACIÓNS, NIN RECIBIRÁN NINGÚN TIPO DE AGASALLO.
- O CONTROL DE CHEGADA PECHARASE UNHA HORA DESPOIS DE QUE ENTRE EN META O PRIMEIRO ATLETA CLASIFICADO.
- As inscricións poderanse formalizar a partir do martes día 8 ata o mércores día 23 de maio, vía on-line a través de <http://carreira.elcorreogallego.es>, seguindo as instrucións que figuren nesa páxina. Tamén se poderán formalizar, dentro destes prazos, pero de luns a venres, na Delegación do Grupo Correo Gallego sita na Avda. Fernando Blanco, 47A-7ª de Cxe de 10:00 a 14:00 horas e de 16:00 a 18:30 horas, e no edificio de Servizos Múltiples do Concello de Coristanco, en horario de 8:00 horas ata as 14:00 h. Teléfono de información: 981.747.718. NON SE ADMITIRÁN INSCRICIÓNS FORA DESTES PRAZOS.
- Estas inscricións deberán constar OBLIGATORIAMENTE: nome, apelidos, sexo (F=feminino e M=masculino), nº DNI con letra ou pasaporte, nº de licenza federativa (só corredores federados), data de nacemento completa (día, mes e ano), poboación de nacemento e teléfono. Os datos non descaixados aqueles que cheguen sen algún destes elementos. OS CHIPS SON DE OBRIGADA DEVOLUCIÓN. OS QUE ASÍ NON O FIXERAN NON ENTRARÁN NAS CLASIFICACIÓNS, NIN RECIBIRÁN NINGÚN TIPO DE AGASALLO.
- Os dorsais e chips recollense na zona de saída o mesmo día da proba desde as 15:00 h ata as 16:30 horas.
- NON SE ACEPTARÁN INSCRICIÓN POR TELÉFONO, NIN FORA DOS PRAZOS INDICADOS.
- Establecése as seguintes categorías segundo o ano de nacemento:

CATEGORÍA FEMININA:	CATEGORÍA MASCULINA:
A) Mulleres nadas entre 1989 e 1994	E) Homes nados entre 1989 e 1994
B) Mulleres nadas entre 1985 e 1988	F) Homes nados entre 1977 e 1988
C) Mulleres nadas entre 1972 e 1981	G) Homes nados entre 1967 e 1976
D) Mulleres nadas en 1971 ou antes	H) Homes nados entre 1952 e 1966
	I) Homes nados en 1951 ou antes

Patrocinan y colaboran:



Colaboran os concellos de:



REGULAMENTO CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE E XUVENIL

- A VI Carreira Pedestre Popular Costa da Morte-El Correo Gallego celebrarase o sábado día 26 de maio de 2012 na localidade de CORISTANCO ás 18:30 horas.
- Esta carreira está reservada para todos os corredores nados entre 1995 e 2001.
- A saída e a meta estarán diante do C.E.I.P. Xosé Pichel de Coristanco.
- Os participantes deberán colocarse na zona de saída 15 minutos antes do comezo da proba.
- O percorrido será de 1 quilómetro e discorrerá a través das rúas seguintes: rúa do Instituto, rúa da Charrúa, A Lagoa, Xaviña, Campo Longo, Pedrouzo, O Fondal, Lameia, O Castro de Oca, O Porto e finalizará no C.E.I.P. Xosé Pichel.
- Os premios establécense por participación individual e por equipos (colexios ou institutos).
- Por participación individual, establécense seis categorías (tres femininas e tres masculinas) distribuídas da seguinte forma:
 - INFANTIL FEMININA: nadas en 2000 e 2001
 - INFANTIL MASCULINA: nadas en 2000 e 2001
 - CADETE FEMININA: nadas en 1998 e 1999
 - CADETE MASCULINA: nadas en 1998 e 1999
 - XUVENIL FEMININA: nadas entre 1997 e 1995
 - XUVENIL MASCULINA: nadas entre 1997 e 1995
- Recibirán un trofeo e un agasallo os primeiros de cada categoría.
- Recibirán trofeo os segund@s e terceir@s clasificad@s de cada categoría.
- O centro escolar con maior número de alumn@s en liña de meta, que estean inscrit@s oficialmente a través do colexio, secan da categoría que secan e sen importar a orde de chegada, recibirá un trofeo e 150 euros. Non puntuarán os rapaces inscrit@s de forma individual.



- Esta carreira estará controlada en TODO o percorrido por chip, que se entregará xunto cos dorsais o mesmo día da proba desde as 15:00 ata as 17:00 horas na zona de saída. RECORRASE QUE OS CHIPS SON DE OBRIGADA DEVOLUCIÓN. NON ENTRARÁN NAS CLASIFICACIÓNS NINGÚN ESCOLAR QUE NON O FIXERA, NIN TAMPOCO RECIBIRÁ MEDALLA NIN AGASALLO. O CENTRO ESCOLAR SERÁ O RESPONSABLE DA DEVOLUCIÓN DESTES CHIPS.
- O CONTROL DE CHEGADA PECHARASE 45 MINUTOS DESPOIS DE QUE ENTRE EN META O PRIMEIRO CORREDOR CLASIFICADO.
- Os prazos de inscrición son os establecidos no regulamento xeral. INSCRICIÓN POR EQUIPOS: para a participación por centro escolar deberán formalizar na súa totalidade as follas de inscrición facilitadas pola organización, en formato excel, que descargarán en <http://carreira.elcorreogallego.es>.
- INSCRICIÓN ESCOLARES INDIVIDUAIS (non puntuarán na clasificación por colexios): existen dúas modalidades: primeiro para aqueles que teñen DNI, que deberán facelo do mesmo xeito que o establecido na categoría xeral, por on-line. E segundo, os rapaces que non teñan DNI deberán facelo a través do e-mail: comercialcostadamorte@elcorreogallego.es, ou ben de forma presencial, nos mesmos lugares e prazos establecidos no regulamento xeral.
- NON SE ADMITIRÁN INSCRICIÓNS FORA DESTES PRAZOS.
- En TODAS as inscricións (individuais e por equipos) deberán figurar OBLIGATORIAMENTE os seguintes datos: nome, apelidos, sexo (F=feminino e M=masculino), nº DNI con letra, nº de licenza federativa (só os corredores federados), data de nacemento completa (día, mes e ano), poboación de nacemento e teléfono.
- TODOS os escolares que entren en meta co control aberto e entreguen o chip correctamente, recibirán unha medalla e unha camiseta.
- Será necesario documentar a idade para poder acceder ós premios.
- A Carreira Pedestre na categoría escolar, salvo o especificado por este regulamento, reasece polo xeral da VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR COSTA DA MORTE-EL CORREO GALLEGU.

REGULAMENTO PARA ALEVÍNS E BENXAMÍN

- Esta carreira está reservada para os nenos e nenas nados entre 2002 e 2004.
- Sará do CEP Xosé Pichel e a meta estará no mesmo lugar, o día 26 de maio ás 18:35 horas.
- Os participantes deberán colocarse na zona de saída 15 minutos antes do comezo da proba.
- O percorrido será de 1 quilómetro, con saída no C.E.I.P. Xosé Pichel, cara á rúa do Instituto, rúa da Charrúa e O Porto con chegada de novo no CEP Xosé Pichel.
- Establécense dúas categorías: unha feminina e outra masculina:
 - ALEVÍN BENXAMÍN FEMININA: nenas nadas entre 2002 e 2004
 - ALEVÍN BENXAMÍN MASCULINA: nenos nados entre 2002 e 2004
- Recibirán un agasallo e trofeo os primeir@s de cada categoría.
- Recibirán un trofeo os segund@s e terceir@s clasificad@s de cada categoría.
- O CONTROL DE CHEGADA PECHARASE QUINCE MINUTOS DESPOIS DE QUE ENTRE EN META O PRIMEIRO CORREDOR CLASIFICADO.
- TODOS os escolares que entren en meta co control aberto recibirán unha medalla e unha camiseta.
- Será necesario documentar a idade para poder acceder ós premios.
- A Carreira Benxamín non entra na clasificación por colexios.

NOTA: TODOS os corredores oficialmente inscrit@s teñen un seguro de accidentes e de responsabilidade civil. O feito de inscribirse nesta carreira implica a aceptación deste regulamento e do dereito á organización a poder facer uso das imaxes do evento.