





## 1ª- CARREIRA DO VINTEÚN

Domingo 22 de abril de 2012 | 12:00 horas



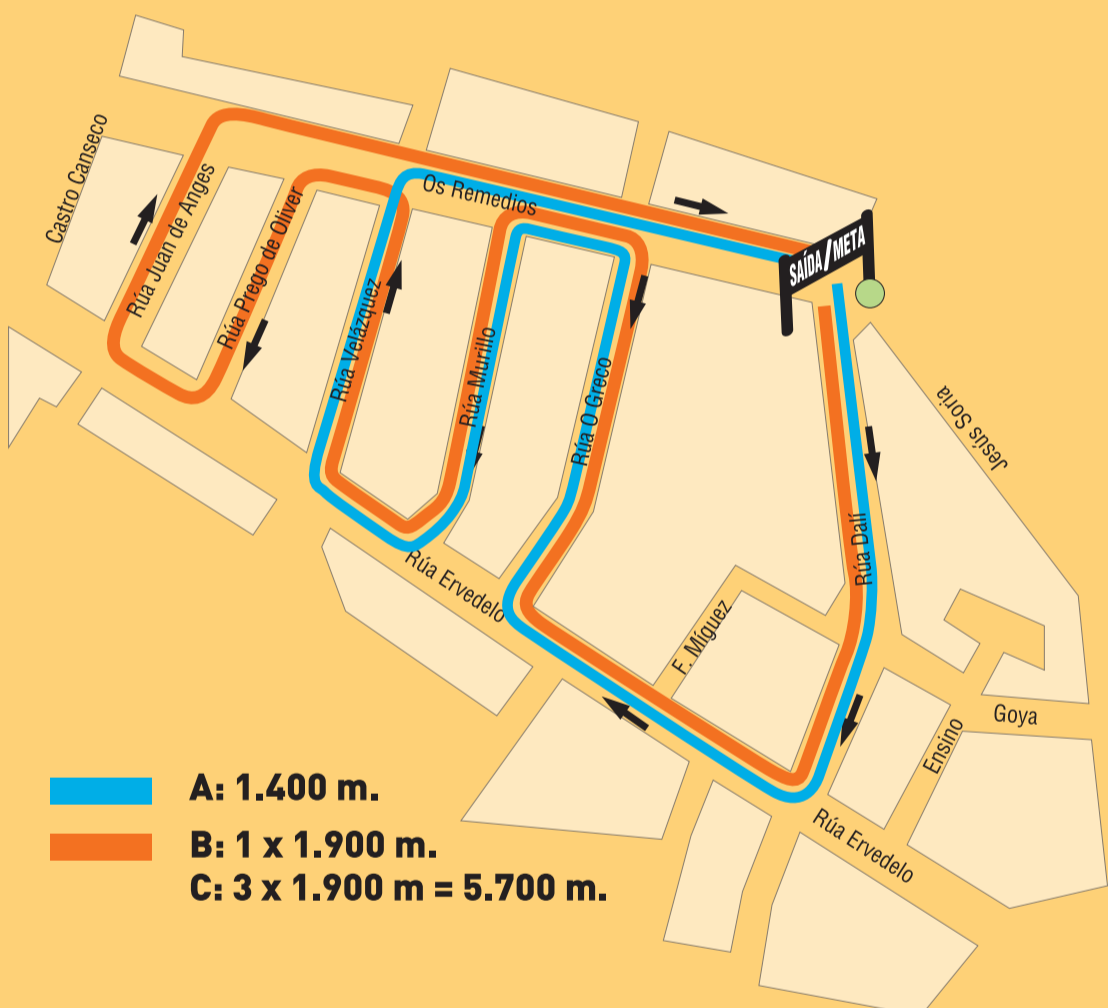
## 4ª- CARREIRA DA PONTE

Venres 27 de xullo de 2012 | 21:00 horas



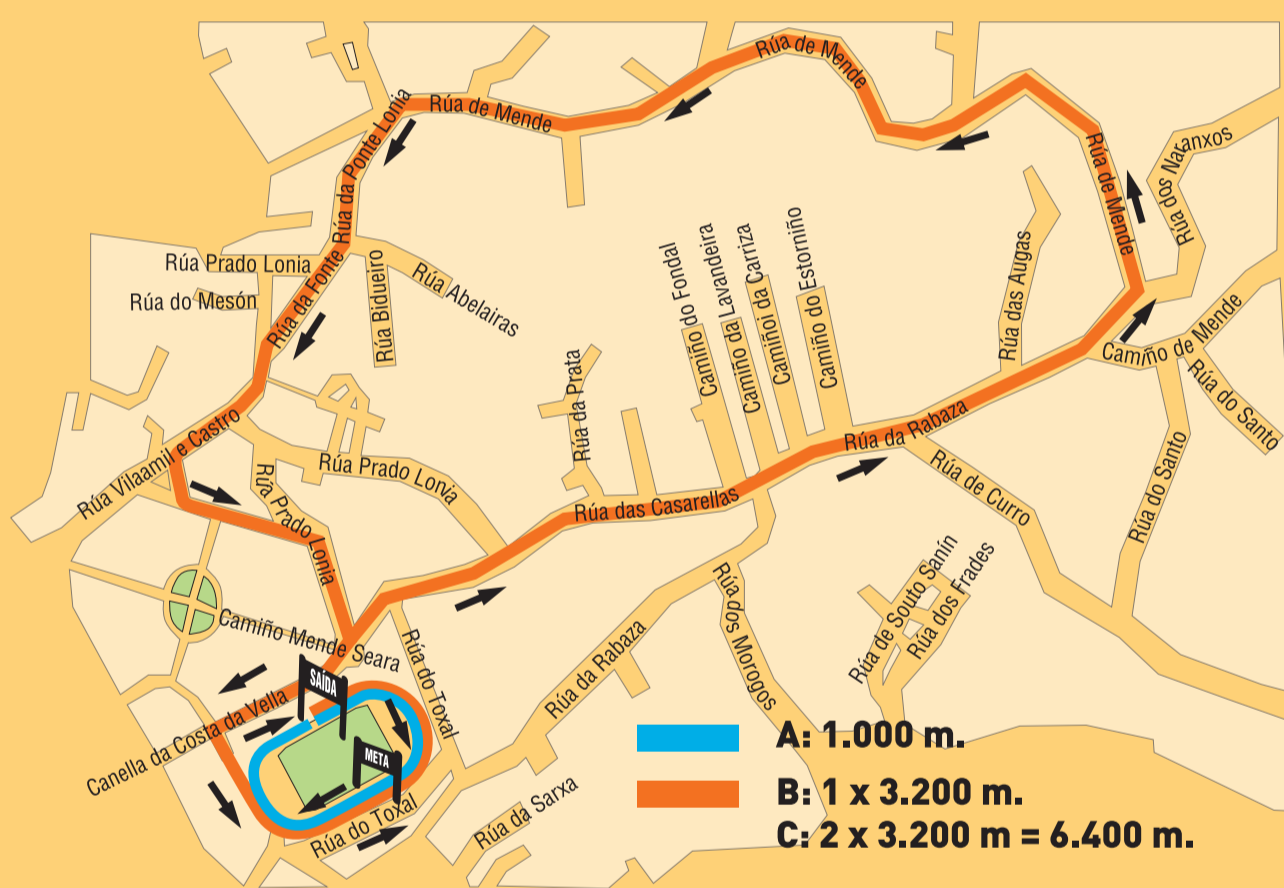
## 2ª- CARREIRA DO COUTO

Sabado 26 de maio de 2012 | 21:00 horas



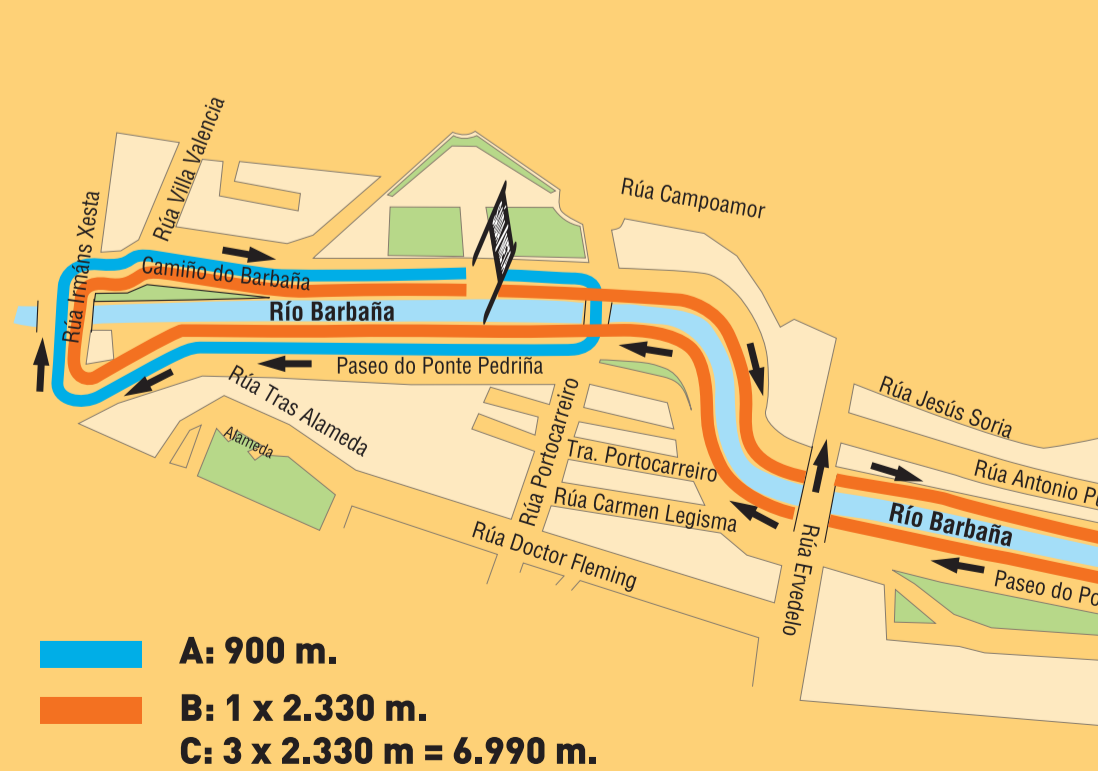
## 5ª- CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA

Domingo 30 de Setembro de 2012 | 12:00 horas



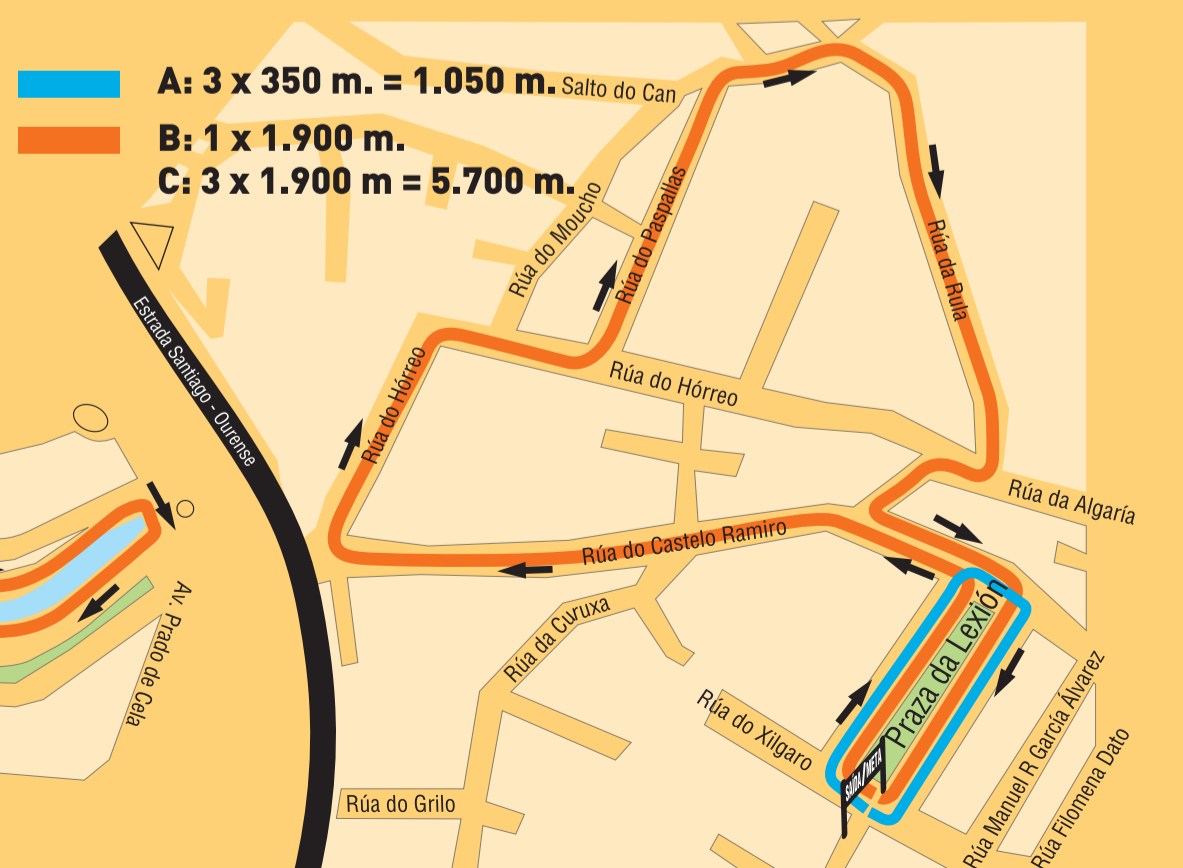
## 3ª- CARREIRA NOCTURNA

Sabado 30 de xuño de 2012 | 21:00 horas



## 6ª- CARREIRA DA CARBALLEIRA

Domingo 28 de outubro de 2012 | 12:00 horas





# REGULAMENTO DO CIRCUITO DE CARREIRAS DE OURENSE

## CORRENDO POR OURENSE 2012

### COMISIÓN TÉCNICA:

Francisco Javier Vázquez Fernández (Colexio Divino Maestro): Carreira do Vinteún.

Óscar del Campo Rodríguez (Esprintes Ourense): Carreira de O Couto.

Ángel Fidalgo Vázquez (Delegación Ourensana de Atletismo): Carreira Nocturna de Corpus.

José Antonio Álvarez Pérez (Club Ourense Atletismo Academia Postal): Carreira da Ponte.

Manuel Estévez Feijóo (A Troya): Carreira da Ponte.

Eladio Gómez Rosales (Club Deportivo Aurum): Carreira da Zona Universitaria.

Arturo Rodríguez Pérez (Asociación de Veciños Carlasca): Carreira da Carballeira.

Marta Míguez Telle (Coordinadora de deportes do Consello Municipal de Deportes)

### REGULAMENTO XERAL

O Consello Municipal de Deportes organiza coa colaboración do Colexio Divino Maestro, do Club Esprintes Ourense, da Delegación Ourensana de Atletismo, do Club Ourense Atletismo Academia Postal, da asociación A Troya, do Club Deportivo Aurum e da Asociación de Veciños Carlasca, o II Circuito de Carreiras Populares de Ourense "**Correndo por Ourense**" en diferentes localizacións do Concello de Ourense.

1. O Circuito "Correndo por Ourense" está integrado por 6 carreiras.

NÚM.	DATA	HORA	NOME
1ª	DOMINGO 22/04/2012	12:00	CARREIRA DO VINTEÚN
2ª	SÁBADO 26/05/2012	21:00	CARREIRA DO COUTO
3ª	SÁBADO 30/06/2012	21:00	CARREIRA NOCTURNA DE CORPUS
4ª	VENRES 27/07/2012	21:00	CARREIRA DA PONTE
5ª	DOMINGO 30/09/2012	12:00	CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA
6ª	DOMINGO 28/10/2012	12:00	CARREIRA DA CARBALLEIRA

2. É preciso participar en 5 carreiras para entrar na clasificación xeral ou, en caso de participar en todas, desestimarse o peor resultado.



3. A puntuación en cada carreira correspóndese co posto alcanzado, de maneira que os que teñan menos puntos serán os primeiros clasificados/as.
4. As categorías son as seguintes:

PITUFOS	2006 E POSTERIORES	PROMESA	1990 / 1991 / 1992
BENXAMÍN	2003 / 2004 / 2005	SENIOR	1989 E ANTERIORES ATA VETERANOS
ALEVÍN	2001 / 2002	VETERANOS A	DE 35 A 44 anos
INFANTIL	1999 / 2000	VETERANOS B	DE 45 A 54 anos
CADETE	1997 / 1998	VETERANOS C	DE 55 A 44 anos
JUVENIL	1995 / 1996	VETERANOS D	MAIORES DE 65
JUNIOR	1993 / 1994	ABSOLUTA	

5. Poderán participar atletas federados e non federados.
6. Estas probas pertencen ó calendario da Federación Galega de Atletismo e estará controlada polo Comité Galego de Xuíces e Cronometradores da FGA (Delegación de Ourense).
7. O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados.
8. O prazo para inscribirse en cada carreira remata 72 horas antes do seu comezo agás os pitufos, que poderán inscribirse de forma anticipada ou ata 30 minutos antes do comezo da proba.

NÚM.	DATA	HORA	NOME	INSCRICIÓN
1ª	DOMINGO 22/04/2012	12:00	CARREIRA DO VINTEÚN	Do 9 ó 19 de abril
2ª	SÁBADO 26/05/2012	21:00	CARREIRA DO COUTO	Do 14 ó 23 de maio
3ª	SÁBADO 30/06/2012	21:00	CARREIRA NOCTURNA DE CORPUS	Do 18 ó 27 de xuño
4ª	VENRES 27/07/2012	21:00	CARREIRA DA PONTE	Do 16 ó 24 de xullo
5ª	DOMINGO 30/09/2012	12:00	CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA	Do 17 ó 27 de setembro
6ª	DOMINGO 28/10/2012	12:00	CARREIRA DA CARBALLEIRA	Do 15 ó 25 de outubro

9. A inscrición e o dorsal serán únicos para todo o Circuito, por tanto, o atleta debe conservar o dorsal en boas condicións. Deste xeito **os atletas inscritos nalgunha carreira do Circuito quedan automaticamente inscritos para todas as restantes.**



#### 10. CHIP DE CRONOMETRAXE:

- a) As categorías xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos é imprescindible que teñan un chip amarelo de Championchip en propiedade, por tanto, deberán adquirir o chip (a non ser que xa teñan un en propiedade) que estará subvencionado polo Consello Municipal de Deportes, de maneira que o corredor só aporta 10€. Desta cantidade unha parte irá destinada cada ano a axudar a un colectivo social. Este chip será único para todo o Circuito e só haberá que recollelo na primeira carreira na que participe e xa queda en posesión do seu dono para ser utilizado en todas as demais.
- b) As categorías benxamín, alevín, infantil e cadete:
  - poden ter un chip en propiedade (sempre que teñan DNI) seguindo o procedemento das categorías superiores (párrafo anterior) ou ben,
  - poden usar o chip de préstamo que proporciona gratuitamente a organización e que obrigatoriamente terá que devolver ó rematar cada carreira. Neste caso deberá chequear a casilla no procedemento de inscrición que indica a anulación do pago do chip en propiedade.
- c) A categoría pitufos corren sen chip.

11. FORMAS DE INSCRICIÓN: Todos os atletas deben inscribirse obrigatoriamente a través da páxina [[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)] seguindo as instrucións.

**LEMBRA QUE A INSCRICIÓN É ÚNICA**

12. Ó finalizar o Correndo por Ourense 2012 os corredores que adquiriron o chip neste circuito:

- a) Poden devolver o chip nas oficinas do Pavillón dos Remedios no prazo de 15 días a partires do luns seguinte da última carreira do Circuito 2012. Ó remate deste prazo os corredores que devolveron o chip recuperarán 6€ que lle serán devoltos na propia tarxeta coa que se fixo o pago a través tamén da “pasarela de pago” de Championchip.
- b) Poden quedar co chip para futuras edicións do Circuito ou resto de carreiras controladas por ChampionChip

**NOTA: EN NINGÚN CASO SE PODERÁ DEVOLVER O CHIP QUE NON FOI ADQUIRIDO NESTE CIRCUÍTO**

13. A recollida dos chips e dorsais poderase realizar na secretaría da primeira competición na que participen dende 90 minutos ata media hora antes do comezo da primeira proba do día.

14. O chip de cada participante deberá ser colocado nos cordóns das zapatillas antes de dar a saída, os corredores que non o leven non entrarán nas clasificacións.

15. En caso de que o corredor perda o chip propio o Consello Municipal de Deportes non volverá subvencionarlle a adquisición, tendo que autoxestionar a través de Championchip a compra doutro chip.





## 16. Percorridos:

	CARREIRA	Pitufos	Benxamín, Alevín	Infantil e Cadete	Xuvenil, Junior, Promesa, Senior e Veteranos
1ª	CARREIRA DO VINTEÚN DOMINGO 22/04/2012	Rúa Madre Soledad	SAIDA-META Rúa Madre Soledad, Av. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Río Mao, Bellao, Av. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Rúa Madre Soledad. 1.500m	SAIDA-META Rúa Madre Soledad, Av. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Río Mao, Río Cobas, Río Camba, Av. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Rúa Madre Soledad. 1 VOLTA, 2.400m	SAIDA-META Rúa Madre Soledad, Av. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Río Mao, Río Cobas, Río Camba, Av. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Rúa Madre Soledad. 3 VOLTAS, 6000m
2ª	CARREIRA DO COUTO DOMINGO 26/05/2012	Rúa Remedios	SAIDA-META Rúa Remedios, Dalí, Greco, Remedios, Murillo, Ervedelo, Velázquez, Remedios. 1.400m	SAIDA-META Rúa Remedios, Dalí, el Greco, Remedios, Murillo, Ervedelo, Velázquez, Remedios, Prego de Oliver, Ervedelo, Juan de Angés, Remedios. 1 VOLTA, 1.900m	SAIDA-META Rúa Remedios, Dalí, el Greco, Remedios, Murillo, Ervedelo, Velázquez, Remedios, Prego de Oliver, Ervedelo, Juan de Angés, Remedios. 3 VOLTAS, 5.700m
3ª	CARREIRA NOCTURNA SÁBADO 30/06/2012	Parque Barbaña	SAIDA-META Parque Barbaña, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Subida Praza de Abastos, Ponte Rúa Fervedoiro, Rúa Vilavalencia, Camiño do Barbaña e Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda. 900m	SAIDA-META Parque Barbaña, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Rúa Antonio Puga, Rúa Ponte Lebrón, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Subida Praza de Abastos, Ponte Rúa Fervedoiro, Rúa Vilavalencia, Camiño do Barbaña e Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda. 1 VOLTA, 2.330m	SAIDA-META Parque Barbaña, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda, Rúa Antonio Puga, Rúa Ponte Lebrón, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Cruce Rúa Portocarreiro, Paseo Ponte Pedriña marxe dereita, Subida Praza de Abastos, Ponte Rúa Fervedoiro, Rúa vilavalencia, Camiño do Barbaña e Paseo Ponte Pedriña marxe esquerda. 3 VOLTAS, 6.990m
4ª	CARREIRA DA PONTE VENRES 27/07/2012	Av. Das Caldas - Vicente Risco	SAIDA-META Vicente Risco – Francisca Herrera – Avenida de Santiago – Basilio Álvarez (ida e volta) – Av. Caldas – Vicente Risco 1.000m	SAIDA-META Vicente Risco (Anexa) - F.ca Herrera - Av. de Santiago - Basilio Álvarez (ida e volta) - Av. Caldas - J. Antonio Moretón - Ribeiriño - Av. Caldas - Mercado - Salustiano Muñoz - Ramón y Cajal - Av. Caldas - Vicente Risco: 1 VOLTA, 1.750m	SAIDA-META Vicente Risco (Anexa) - F.ca Herrera - Av. de Santiago - Basilio Álvarez (ida e volta) - Av. Caldas - J. Antonio Moretón - Ribeiriño - Av. Caldas - Mercado - Salustiano Muñoz - Ramón y Cajal - Av. Caldas – Vic. Risco: 3 VOLTAS, 5.250m
5ª	CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA DOMINGO 30/09/2012	Pista de atletismo da Universidade.	SAIDA-META Pista de atletismo da Universidade 1.000m	SAIDA-META Pista de atletismo - Campus universitario – Mende – Lonia – Campus - Pista de atletismo: 1 VOLTA, 3.200m	SAIDA-META Pista de atletismo - Campus universitario – Mende – Lonia – Campus - Pista de atletismo: 2 VOLTAS, 6.400m
6ª	CARREIRA DA CARBALLEIRA DOMINGO 28/10/2012	Praza da Lexión	SAIDA-META Praza da Lexión. 3 VOLTAS, 1.050m	SAIDA-META Praza da Lexión - Castelo Ramiro - Hórreo - Paspallás - Salto do Can - Rula - Castelo Ramiro - Praza da Lexión: 1 VOLTA, 1.900m	SAIDA-META Praza da Lexión - Castelo Ramiro - Hórreo - Paspallás - Salto do Can - Rula - Castelo Ramiro - Praza da Lexión. 3 VOLTAS, 5.700m

Por necesidades organizativas estes percorridos poden ser modificados.



17. Todos os que estén na clasificación xeral por participar en 5 carreiras recibirán agasallos e os 3 primeiros/as de cada categoría recibirán un trofeo.
18. A entrega de trofeos (19h) e agasallos (de 10 a 20h) terá lugar o sábado 17 de novembro na cancha central do Pavillón dos Remedios
19. Na categoría de Pitufos, todos os participantes que cheguen a meta recibirán unha medalla conmemorativa en cada carreira.
20. Para poder recoller os premios e os trofeos deberase xustificar documentalmente o ano de nacemento dos atletas por medio de DNI ou documento legal en vigor.
21. Será motivo de descalificación, entre outros, non levar dorsal ou manipulalo, falsificar datos persoais, a suplantación de identidade...etc.
22. As reclamacións deberán ser feitas ao xuíz árbitro ata 30 minutos despois da publicación oficial dos resultados.
23. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que a sí mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira.
24. O feito de participar neste Circuito implica a aceptación deste regulamento e dá dereito á organización para poder facer uso das imaxes do evento para a súa utilización.
25. Todo o non disposto neste regulamento rexeráse polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
26. Os resultados definitivos das carreiras publicaranse en [[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)] e en [[www.ourense.es](http://www.ourense.es)].
27. O horario das carreiras será o seguinte:

NÚM.	DATA	HORA	HORARIO	DORSAIS/CHIPS	VESTIARIOS
1ª	CARREIRA DO VINTEÚN DOMINGO 22/04/2012	<b>12:00</b>	12,00h: Pitufos 12,10h: benxamín, alevín	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 10:30 ata as 11:30 horas.	Divino Maestro
5ª	CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA DOMINGO 30/09/2012		12,15h: infantil e cadete 12,30h: xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos		Pista de atletismo
6ª	CARREIRA DA CARBALLEIRA DOMINGO 28/10/2012				Polideportivo da Carballeira
2ª	CARREIRA DO COUTO SÁBADO 26/05/2012	<b>21:00</b>	21,00h: Pitufos 21,10h: benxamín, alevín	Na secretaría da competición (zona de saída/meta) o día da proba, dende as 19:30 ata as 20:30 horas.	Pavillón dos Remedios
3ª	CARREIRA NOCTURNA SÁBADO 30/06/2012		21,15h: infantil e cadete		
4ª	CARREIRA DA PONTE VENRES 27/07/2012		21,30h: xuvenil, junior, promesa, senior e veteranos		