

INSCRICIÓN

- Na sede da Asociación de Veciños de San Pedro de Visma, cubrindo os datos no tríptico da carreira, ou enviando fax do boletín ó 981272425.
- No Pazo de Deportes de Riazor, entregando o boletín de inscrición cuberto
- Na Federación Galega de Atletismo, entregando o boletín de inscrición cuberto ou enviando fax do boletín ó 981292056.

TODAS AS INSCRIPCIONES DEBERÁN FACER CONSTAR OBRIGATORIAMENTE OS SEGUINTE DATOS:
- Nome, apelidos, nº DNI ou pasaporte, data e lugar de nacemento, sexo, teléfono de contacto, número de licenza FGA (se é federado)
NON SE ADMITIRÁ NINGUNA INSCRIPCION SIN ALGÚN DESTES DATOS.

DATA E LUGAR DE RECOLLIDA DE DORSAIS:

O mesmo día da carreira, na zona habilitada coma secretaria, dende as 9:30 ata as 10:30

Servicios Médicos.

A organización contará con servizos de médico e ambulancia con persoal sanitario, dende unha hora antes do inicio da competición ata media hora despois da mesma. Asegurando o traslado e tratamento ou intervención nunha clínica de calquera deportista lesionado.

Inscricións ata o 26 de Xuño ás 21:00

INFORMACIÓN:

AAVV. San Pedro de Visma (10:00 a 14:00 e 16:30 a 21:00)
Tlfn y Fax : 981272425
asociacionloureirodevisma@yahoo.es

Concello da Coruña. www.coruna.es/deportes
Federación Galega de Atletismo. Tlfn: 981291683
Mail: secgeneral@fgatletismo.com
www.atletismogalego.org
www.riazoratletismo.com

SPORT
ZONE

DEPUTACION
DA CORUNA

ROSALÉS
CENTRO COMERCIAL

Coca-Cola

2ª DE CROS POPULAR BAIXADA

SAN PEDRO DE VISMA



DOMINGO 28 DE XUÑO DO 2009
DENDE AS 10:45 HORAS

ORGANIZA:

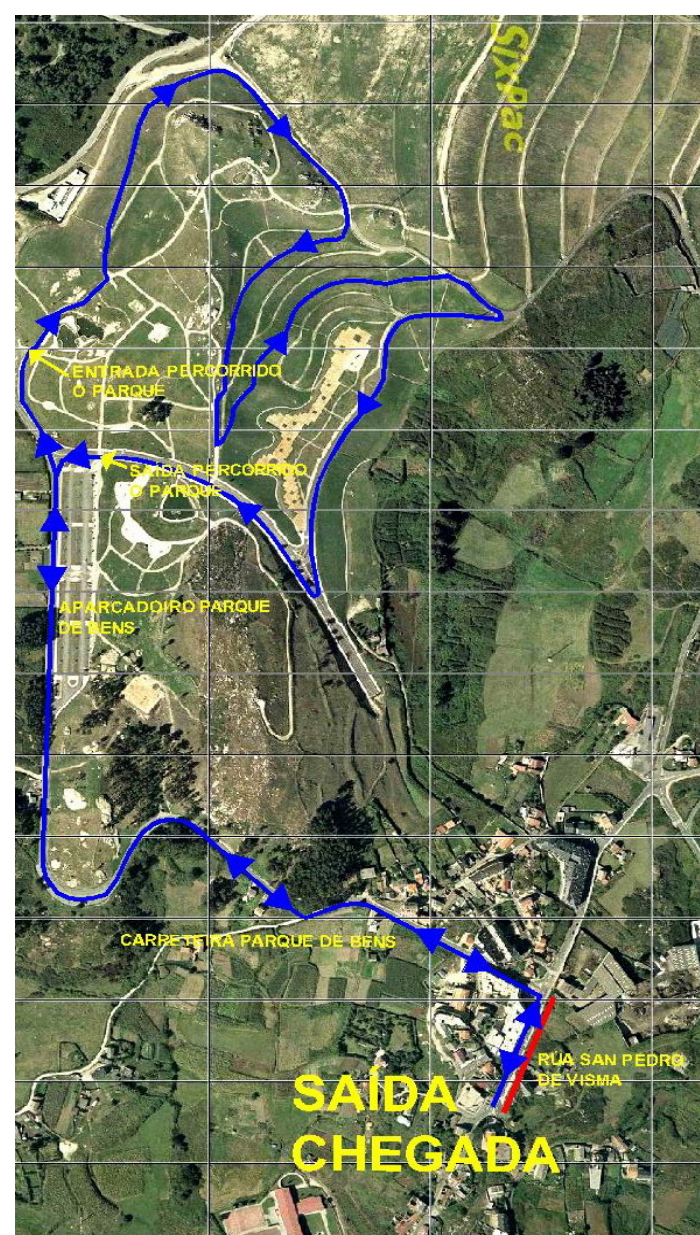
ASOCIACION de VECIÑOS
LOUREIRO de VISMA

RIAZOR
CORUNA
www.riazoratletismo.com

FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

AYUNTAMIENTO de A CORUÑA

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña
Concellaría de Deportes



PERCARRIDOS:

PERCARRIDO PEQUENO (300m Aprox.)
Saída e chegada no Centro Cívico.
Biberóns 1 recta. Alevíns e benxamíns 1 volta. Infantís 2 voltas.

PERCARRIDO GRANDE (5500m Aprox.)
Saída no Centro Cívico, volta ó Parque de Bens e meta no Centro Cívico. 1 volta.

Boletín de inscripción

NOME:.....

APELIDOS:.....

Nº DNI/PASAPORTE:.....

Nº DE LICENZA FEDERATIVA (se é un atleta federado):.....

CLUB (se é un atleta federado):.....

DATA DE NACEMENTO:.....

XÉNERO (Muller/Home):.....

TELEFONO DE CONTACTO:.....

Pra inscricións masivas e clubes remitir folla de excel por correo electrónico a:
cofcluis@hotmail.com

Inscricións ata o venres 26 de xuño ás 21:00 horas

I BAIXADA POPULAR DE CROS SAN PEDRO DE VISMA

A 2ª Baixada Popular de cros é unha carreira popular a pe, de índole competitivo e carácter eminentemente lúdico, aberta a todas as persoas que o dexesen, de calquera idade, xénero e condición física, co fin de resaltar os beneficios que a práctica sa dunha actividade física proporciona.

Data de realización.

Domingo, 28 de xuño de 2009, ás 11:00 horas.

Lugar.

Cidade de A Coruña. San Pedro de Visma

Zona de Saídas.

Nas inmediacións do Centro Cívico de San Pedro de Visma.

Zona de Meta.

Nas inmediacións do Centro Cívico de San Pedro de Visma.

Percorrido.

Pechado ó tráfico, dunha volta de 5500 metros aproximadamente.

Distancias. Mulleres e homes correrán xuntos.

Biberóns: 100 metros

Benxamín e Alevín: 300 metros

Infantil: 600 metros

Resto de categorías: 5500 metros.

Horario e categorías (ano nacemento).

11:00 h. CADETE (1994-95), XUVENIL (1992-93), JUVENIOR (1990-91), SENIOR, (1989 ata veteranos), VETERÁNS A (1969-51), VETERÁNS B (1950 e antr.).

11:45 h. BENXAMÍN(200-01),ALEVÍN(1998-99), INFANTIL(1996-97).

11:55 h. BIBERÓN (2002 e post),

Os participantes deberán situarse na zona de saída 5 minutos antes do comezo da súa proba, por detrás da liña de saída.

Clasificacións. Por categorías.

Premios. Mulleres e homes.

1ª Clasificad@: Trofeo .

2ª Clasificad@: Medalla .

3ª Clasificad@: Medalla .

Trofeo ó corredor máis novo

Trofeo ó corredor máis veteranos

Trofeo á entidade que aporte máis corredores.

Entrega de premios.

Terá lugar ás 12:30 horas aprox.no escenario habilitado para tal fin nas inmediacións da zona de saída.

Servizo de duchas.

No Centro Cívico de San Pedro de Visma.

Ocupación da Vía Pública.

Cumprimento das actuais normativas de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia.

Contratación dun Seguro de Responsabilidade Civil e un Seguro de Accidentes para os participantes.

Está prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda (bicicletas, patíns). A non observancia desta norma implicará a descalificación dos deportistas acompañados.

Control de Resultados.

A carreira estará controlada ó longo de todo o percorrido polo Comité Galego de Xuíces que rexistrarán tempos de chegada.

O control de chegada non se pechará ata que cheguen a meta todos os participantes.

Camisetas e agasallos.

Os participantes que crucen a liña de meta, recibirán unha camiseta conmemorativa da carreira, ata esgotar existencias. As categorías de menores tamén recibirán outros agasallos ó rematar a carreira.

Reclamacións.

As reclamacións poderanse facer directamente ó xuíz árbitro da competición. Todo o non disposto neste regulamento resolverase polo da Federación Galega de Atletismo.

Organizan:



Colaboran:

